Les randonnées VTT du Var

La Darboussière

Cette randonnée VTT vous emmène entre forêts, rivières et patrimoine religieux sur des sentiers aux multiples paysages.



Sentier aux couleurs d'automne avec la trace du balisage rouge sur un chêne (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Cabasse - Le Thoronet

Départ : Parking Espace Naturel Sensible Les Prés

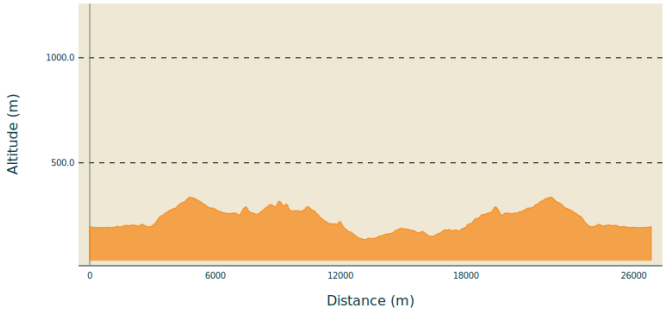
Arrivée : Parking Espace Naturel Sensible Les Prés

Parking conseillé : 6°13'20,148"E 43°25'1,225"N

Pratique : Randonnée VTT - Type : Boucle

Distance : 26.8 km - Durée : 3 h 30

Difficulté : Difficile - Dénivelé positif : 667 m



Altitude min 134 m Altitude max 337 m

DESCRIPTIF

À partir du parking de l'Espace Naturel Sensible départemental "Les Prés", longez le bord de la rivière de l'Issole sur 150 m. Au bout de ce chemin, prenez à gauche sur le parking (1), puis à droite direction le village. Continuez jusqu'à la place Victor Hugo puis tournez à droite (2) jusqu'au pont, puis à gauche (3) direction "Abbaye du Thoronet". Continuez tout droit jusqu'au poteau flèche "LA PLAINE B" n°55 prenez à gauche (4) direction Abbaye du Thoronet sur 6,6 km puis à droite (5) à 300 m. Patience, dans 1,5 km vous quitterez le bitume.

À l'intersection, prenez le sentier de gauche (6), ce tronçon de 2 km environ ne comporte pas d'obstacle particulier, juste une descente caillouteuse entre la forêt de pins et de chênes.

A l'intersection, continuez sur votre droite (7) avant de retrouver une piste roulante et sans dénivelé jusqu'à la citerne. Vous passez entre champs d'oliviers et pâturage.

À la citerne, prenez à droite (8) entre les 2 blocs de roches pour traverser la forêt de la Darboussière, où vous pourrez accélérer pour faire un petit saut dans la descente sur une butte située à la sortie de la forêt, mais attention la suite est à droite (9) vers la montée.

Changement de décor, vous roulez aux abords d'une ancienne mine de bauxite, dont le paysage est un peu lunaire. À l'intersection du poteau flèche "LA DARBOUSSIERE n°179" prenez tout droit et continuez à rouler 50 m sur la piste avant de tourner à droite (10), préparez les mollets ça monte. En arrivant au sommet de cette montée, continuez sur le petit sentier à gauche (11),

Après l'effort, le réconfort, vous pouvez profiter de cette longue descente de 4,5 km sur une piste caillouteuse. Attention à la vitesse et aux pierres, ça descend fort ! Filez toujours tout droit jusqu'à la RD 84 (12), tournez à droite sur le boulevard du 17 août 1944 sur 200 m avant de prendre 2 fois gauche pour rejoindre le centre du village du Thoronet.
Vous pouvez faire une halte au centre du village pour visiter ou vous restaurer.

Après cette pause, dirigez vous vers la place de la mairie, contournez le bâtiment sur la droite pour rejoindre la RD 84 et continuez tout droit jusqu'à l'intersection.
Prenez la direction de l'Abbaye du Thoronet, puis le chemin à gauche (13) à 300 m au poteau flèche.

Après les 300 m de ce petit sentier ombragé, vous devez traverser la route pour suivre le chemin en contrebas de la route (14). Profitez-en pour accélérer un peu, le sentier est très roulant et sans difficulté.

Après votre passage en bord de champs de vignes sur votre droite, tournez à gauche pour rejoindre la RD 79 (15).

À l’issue de ce chemin, tournez à droite et suivez la route sur 100 m, puis bifurquez à gauche (16) au poteau flèche, et quittez la route pour rejoindre les abords de la mine de bauxite (17). Au poteau flèche "VALLON DU TOMBEREAU n°52" suivez le sentier du haut pour revenir au poteau flèche "LA DARBOUSSIERE n°179" (18) et revenez sur vos pas, direction "Cabasse Village".

Courage, il ne reste plus que 8 km avant le retour. Au poteau flèche "LA PLAINE B n°55" prenez à droite pour retrouver le centre-ville et le parking des Prés.

ACCÈS ROUTIER

De Toulon :

Prendre Bd de Strasbourg et N1050 en direction de A57
Suivre A57 en direction de Saint-Michel/D97 à Carnoules. Prendre la sortie 11 et quitter A57
Suivre D13 en direction de Les Prés à Cabasse

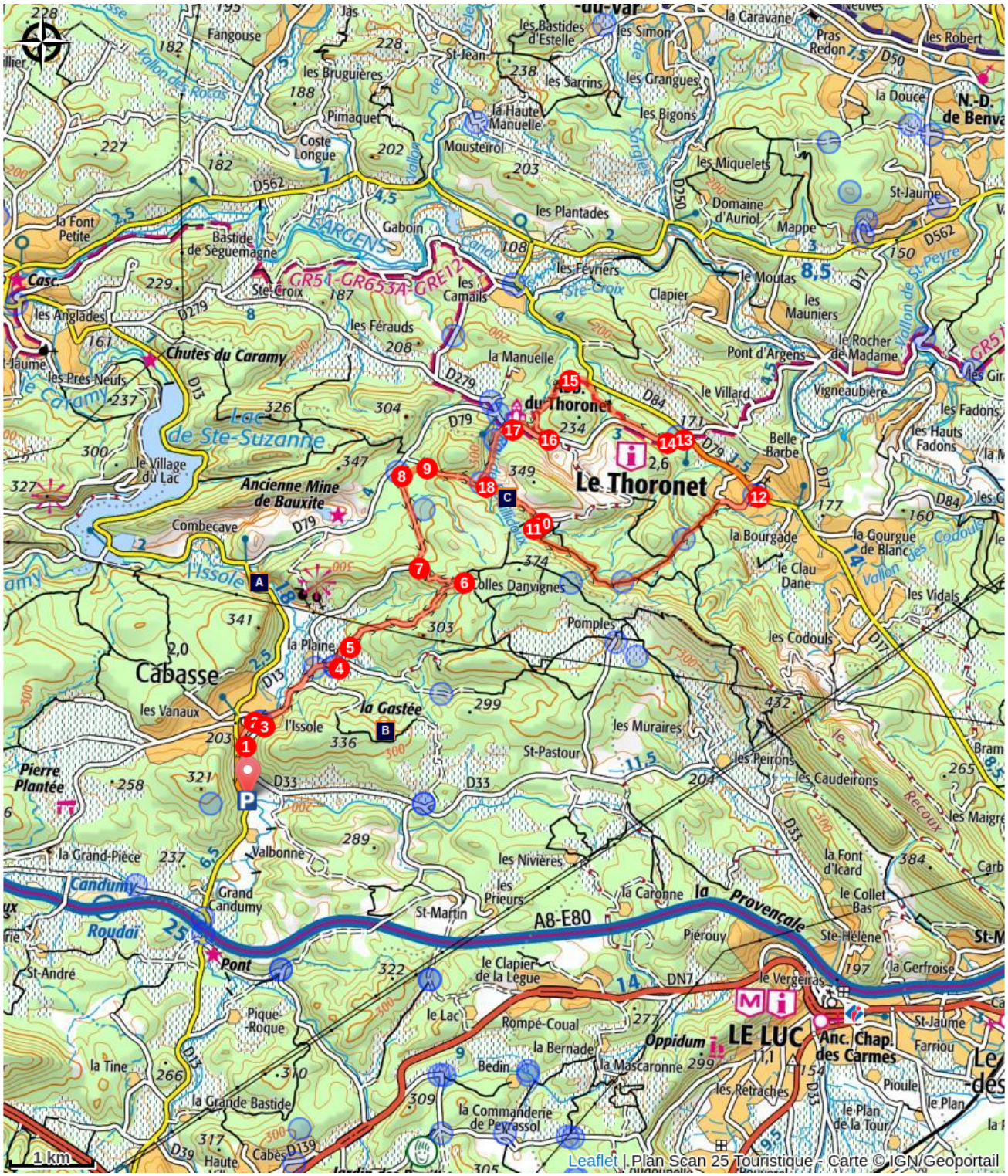
De Nice :

Prendre A8 et quitter Voie Pierre Mathis/Voie Rapide et Prom. des Anglais/M6098
Suivre A8 en direction de DN7 à Le Cannet-des-Maures. Prendre la sortie 13 et quitter A57
Suivre DN7 et D33 en direction de Les Prés à Cabasse

De Marseille :

Prendre Rue Coutellerie, Rue Henri Barbusse, Rue Sainte-Barbe et Av. Camille Pelletan en direction de A7
Continuer sur A7. Prendre A51/E712 en direction de D6 à Bouc-Bel-Air
Prendre A8 à Châteauneuf-le-Rouge
Suivre A8 en direction de DN7 à Brignoles. Prendre la sortie 35 et quitter A8
Continuer sur DN7. Prendre D79 et D13 en direction de Les Prés à Cabasse

CARTE



À DÉCOUVRIR

- Le trou des Fées (A)
- Dolmen de la Gastée (B)
- Ancienne mine de bauxite (C)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets


Port du casque recommandé

Ne pas sortir de l'itinéraire balisé

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants

Refermer toutes les clôtures

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Casque de protection**
- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

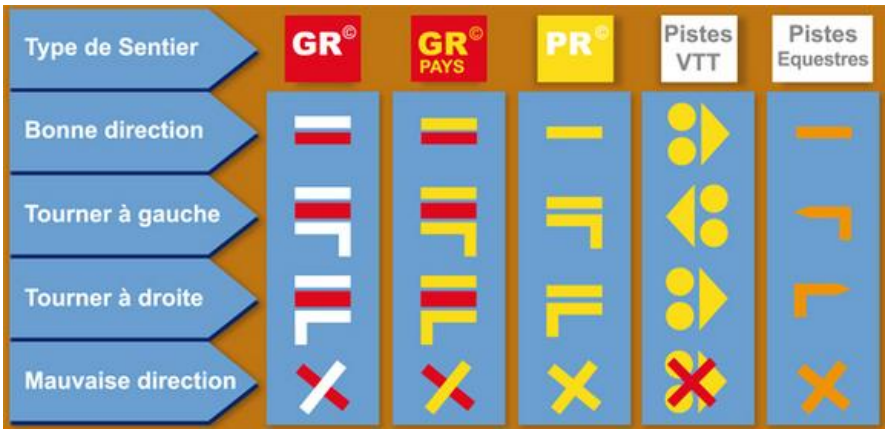
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.