Les randonnées cyclotourismes du Var

Les villages perchés de l'Est varois - Circuit 9

Cet itinéraire relie les pittoresques villages perchés du Var. Véritables lieux aux ambiances typiques provençales, ils offrent l'opportunité de découvrir leur patrimoine historique et de beaux points culminants.



Focus sur le village de Bargemon (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Bargemon - Seillans - Fayence - Tourrettes - Mons - Callian - Saint-Paul-en-Forêt - Claviers

Départ : Parking place Moreri - Bargemon

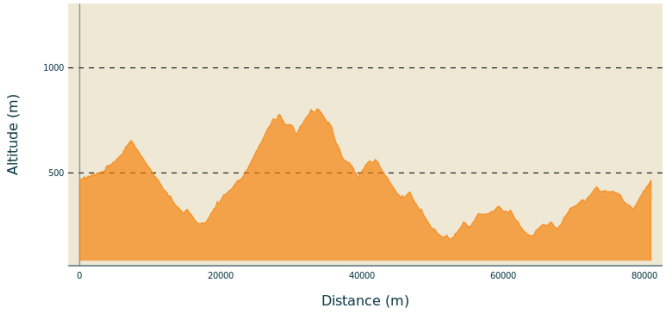
Arrivée : Parking place Moreri - Bargemon

Parking conseillé : 43°37'08.3"N 6°33'10.7"E

Pratique : Cyclotourisme - Type : Boucle

Distance : 80.9 km - Durée : 5 h 30

Difficulté : Très difficile - Dénivelé positif : 1784 m



Altitude min 182 m Altitude max 804 m

DESCRIPTIF

À Bargemon : depuis le parking place Moreri, remontez vers le centre-ville, passez devant la belle église des XVe et XVIIe siècles et tournez à droite pour prendre la D 19. Par une jolie route à flanc de coteaux sur les Préalpes varoises, montez au col de Saint-Arnoux (653 m) jusqu'à Seillans (village fortifié, château et tour du XIIe siècle, remparts, belles maisons du XVIe siècle). <13 km>

Traversez ce charmant village classé parmi les plus beaux de France. Prenez à droite sur la D 19, passez à la chapelle romane Notre-Dame-de-l'Ormeau bâtie sur l'emplacement d'un temple païen et pédalez jusqu'à Fayence. Au rond-point, montez par la D 563 qui grimpe fort, pour rejoindre le village (village médiéval fortifié, fontaines, belle église du XVIIIe siècle, porte fortifiée dite sarrasine du XIVe siècle). <20 km>

Continuez sur la D 563 (direction Mons) et entamez une longue montée au milieu de la forêt. Au col de Bourigaille (751 m), poursuivez en corniche sur les Vallons des Vernes. Passez sur le pont du Fil, et remontez jusqu'à Mons (village perché en nid d'aigle, table d'orientation, belle église du XIIIe siècle renfermant de magnifiques objets mobiliers).<33 km>

Par la D 56, passez devant la chapelle Notre-Dame-de-Piété, et par une jolie route bordée de champs d'oliviers en restanques, descendez au fond des gorges de la Siagnole (par le moulin, possibilité d'aller à pied aux sources de la Siagnole). Passez le petit pont au-dessus de la Siagnole et remontez sur l'autre rive. Puis à gauche, empruntez la D 37 et entrez dans la forêt domaniale de Tourrettes. Par une descente progressive, au milieu des champs d'oliviers, pédalez jusqu'à Callian (cippe gallo-romain à la mairie, château forteresse du XVe siècle). <48 km>

Descendez sur la D 56, passez le pont du Riou Blanc puis le rond-point de Tire-Boeuf. Traversez la forêt, poursuivez sur une partie qui grimpe et vous amène sur un joli plateau. Au croisement suivant, prenez à droite sur la D 4 (bande ocre et quelques dos d'âne) et rejoignez Saint-Paul-en-Forêt. <61 km>

Traversez le village et engagez-vous à gauche sur la D 55. Passez l'Endre, puis au carrefour de l'oratoire Saint-Julien, tournez à gauche sur la D 562. Après avoir traversé le Rioux de Méaulx, empruntez de nouveau la D 55 qui vous mène par une bonne montée agrémentée d'une jolie vue, jusqu'à Claviers (joli village perché). <76 km

Passez le village, traversez la vallée du Riou et montez pour rejoindre Bargemon (village pittoresque, restes de remparts, ruines de château, belle église des XVe et XVIIe siècles, nombreuses fontaines).

ACCÈS ROUTIER

De Toulon :

Prendre l'A57 puis l'A8 direction Nice et quitter à la sortie 36 Saint Tropez/Draguignan. Suivre la D1555 en direction de Draguignan et tourner à droite vers Digne/La Motte/Fayence. Continuer sur la D54 et prendre à droite la D562 en direction de Grasse/Callas/Fayence. Passer Callas et arriver à Bargemon par la D25. Dans le village, emprunter la D55 direction Claviers, descendre la rue de la résistance et se garer parking place Moreri.

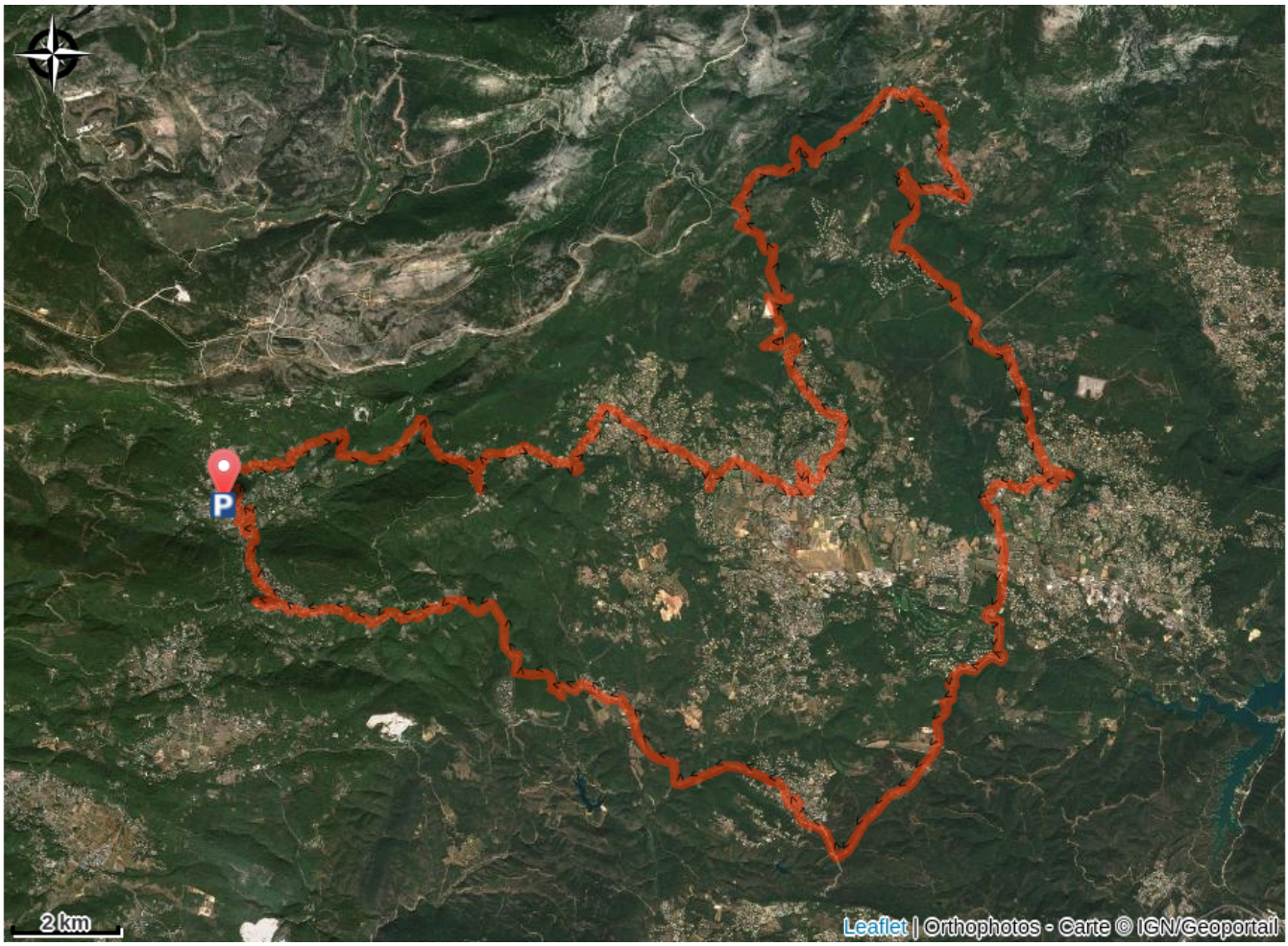
De Nice :

Suivre l'A8 et quitter à la sortie 39 direction Fayence/Les Adrets. Traverser Fayence. Suivre la D37 puis la D562 en direction de Draguignan. Ensuite prendre à droite la D 55 direction de Claviers/ Bargemon. Arrivés dans Bargemon et se garer parking place Moreri.

De Marseille :

Après l'A7, continuer sur l'A8 en direction de Nice. Prendre la sortie 36 Saint Tropez/Draguignan. Suivre la D1555 en direction de Draguignan et tourner à droite vers Digne/La Motte/Fayence. Continuer sur la D54 et prendre à droite la D562 en direction de Grasse/Callas/Fayence. Passer Callas et arriver à Bargemon par la D25. Dans le village, emprunter la D55 direction Claviers, descendre la rue de la résistance et se garer parking place Moreri.

CARTE



À DÉCOUVRIR

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets


Port du casque recommandé

Ne pas sortir de l'itinéraire balisé

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants

Refermer toutes les clôtures

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous.
La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Casque de protection**
- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

Fédération Française de Cyclotourisme: https://ffvelo.fr/
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr



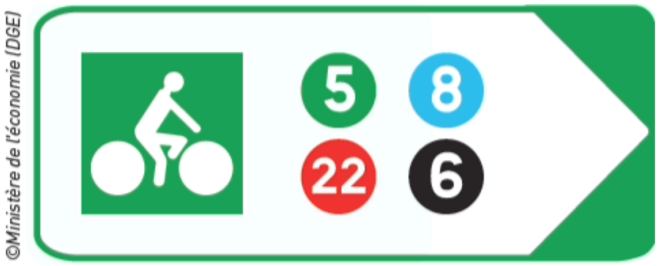




BALISAGE

●	De 4 à 5 étoiles	Très facile	Idéal à faire en famille
●	De 6 à 8 étoiles	Facile	Abordable par tous les pratiquants
●	De 9 à 12 étoiles	Difficile	Pour un cyclotouriste habitué
●	De 13 à 16 étoiles	Très difficile	Pour un randonneur expérimenté et sportif





©Ministère de l'économie (DGE)

LE DÉPARTEMENT

Pilote d'un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l'égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d'un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.