Les randonnées cyclotourismes du Var

Les balcons du Haut-Var - Circuit 6

Laissez-vous transporter dans le temps à travers des paysages superbes. Ce circuit cyclotouristique vous promet de belles découvertes tant architecturales, que géologiques ou historiques.



Panaroma sur les collines et le centre ville (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Taradeau - Les Arcs - Draguignan - Ampus - Tourtour - Villecroze - Flayosc - Lorgues

Départ : Parking Maison du Tourisme

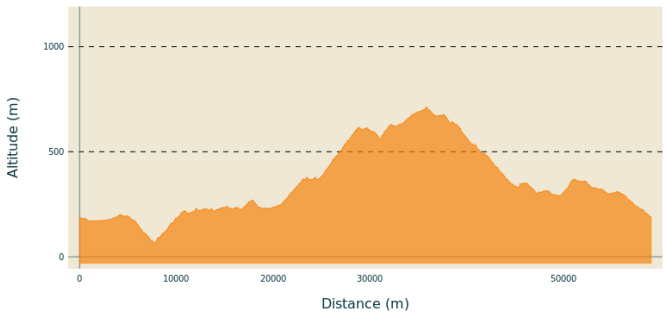
Arrivée : Parking Maison du Tourisme

Parking conseillé : 43°29'25.3"N 6°21'40.3"E

Pratique : Cyclotourisme - Type : Boucle

Distance : 59.0 km - Durée : 3 h 30

Difficulté : Difficile - Dénivelé positif : 1110 m



Altitude min 67 m Altitude max 713 m

DESCRIPTIF

Au départ de Lorgues, depuis le parking de la Maison du tourisme, prenez à gauche puis, au rond-point, quittez Lorgues par la D 10 direction Les Arcs-sur-Argens. Pédalez au milieu des vignes, sur une route avec accotement. Au niveau du château l'Arnaude, continuez sur la D 10 à gauche. Après une grande descente qui se termine en virages au milieu des arbres, rejoignez Taradeau <10 km>.

Traversez le village, et prenez en face la D 73 direction Flayosc. Montez la côte jusqu'au virage indiquant la tour de Taradel et la chapelle (très beau panorama). Les yeux et la tête remplis de ce beau paysage, enfourchez votre vélo pour une nouvelle montée d'1 km jusqu'à la table d'orientation jonchée sur un piton dominant un donjon.

Le parcours continue dans un joli cadre agrémenté de coteaux et domaines bordés de petits murets et de chênes procurant une ombre bienvenue. Empruntez ensuite sur la gauche la D 57 en direction de Flayosc. Un fléchage vous proposera de rejoindre par un itinéraire alternatif de 4 km aller-retour le village de Flayosc (village pittoresque sur une butte conique, rues médiévales, artisanat d'art). Puis traversez le joli hameau du Flayosquet (nécropole romaine, moulin à huile).

Tournez à gauche sur la D 49 en direction d'Ampus. Vous entamez une montée de 7 km, traversant des bois ombragés et de jolis paysages. Arrivés au col de la grange, vous voilà récompensés par cette étendue pleine de quiétude qui s'offre devant vous et un peu plus loin une très jolie vue sur le village d'Ampus que vous pouvez visiter (bourg fortifié, ruines d'un château) <31,5 km>.

De nouveau sur la D 49, montez et prenez la direction de Tourtour. Passez le village résidentiel de Saint-Pierre de Tourtour et la forêt de pins avant d'arriver au beau panorama sur les jolies maisons du charmant village de Tourtour <40,5 km>. Savourez la beauté de ce « village dans le ciel », traversez au milieu des villas médiévales, et prenez la D 51 vers la gauche.

La descente est superbe, avec une vue époustouflante et panoramique sur tous les massifs au loin. Ne manquez pas la table d'orientation, puis continuez jusqu'au magnifique village de Villecroze (village médiéval groupé autour des ruines du château, habitat troglodytique, jardin toscan), où une halte s'impose pour découvrir les grottes, la cascade (sanitaires à proximité), et vous perdre dans les ruelles <46,5 km>.

De nouveau sur votre vélo, sortez du village et pédalez sur la D 557 au milieu des vignes. Au giratoire, prenez sur la gauche la D 560 puis suivez la D 10 direction Lorgues. Cette portion est assez empruntée mais offre un accotement praticable pour les cyclistes. Continuez sur la D 10 au milieu des domaines et arrivez jusqu'à Lorgues.

ACCÈS ROUTIER

De Toulon :

Sur l'A57, prendre la sortie 13 vers le Luc/Le Cannet des Maures. Emprunter la D17. Passer le Thoronet, puis continuer vers Lorgues sur la D562 (route de Carcès). Arrivant dans Lorgues, continuer sur le boulevard Mistral (D562) en passant les deux premiers ronds-points. Au 3ème rond-point, prendre la 4ème sortie et revenir sur ses pas pour entrer sur le parking de la maison du tourisme de Lorgues.

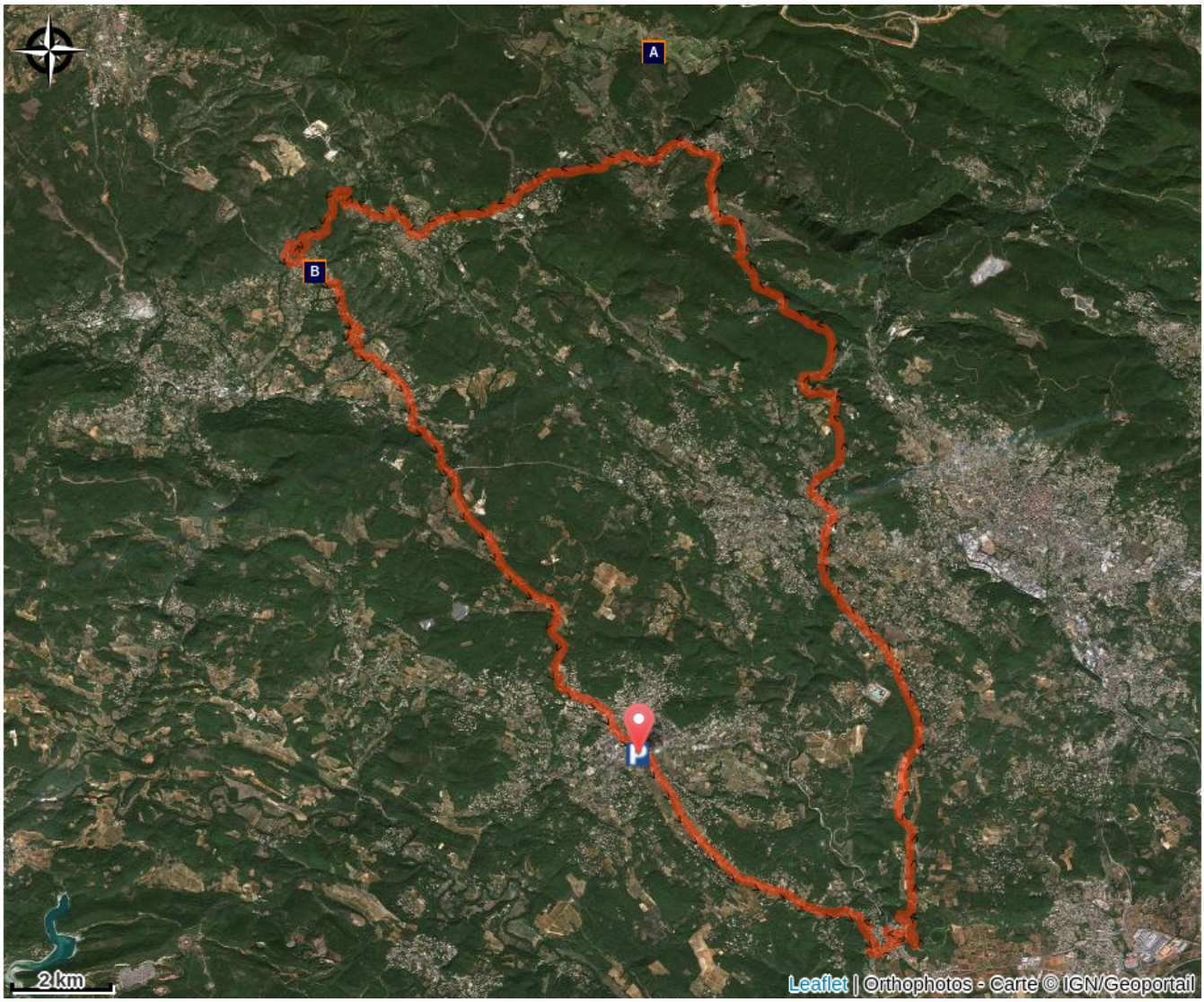
De Nice :

Suivre l'A8 et prendre la sortie 36 direction Saint-Tropez/Draguignan/Le Muy. Suivre alors la DN7 puis la D10 et arriver à Lorgues. Au rond-point, prendre à gauche la D562 (boulevard Mistral) et se garer au parking de la maison du Tourisme.

De Marseille :

Après l'A7, continuer sur l'A8 en direction de Nice. Prendre la sortie A57 en direction de Hyères, puis aussitôt la sortie 13 vers les Arcs/Le Luc/Le Cannet des Maures. Emprunter la D17. Passer le Thoronet, puis continuer vers Lorgues sur la D562 (route de Carcès). Arrivant dans Lorgues, continuer sur le boulevard Mistral (D562) en passant les deux premiers ronds-points. Au 3 ème rond-point, prendre la 4ème sortie et revenir sur ses pas pour entrer sur le parking de la maison du tourisme de Lorgues.

CARTE



À DÉCOUVRIR

Chapelle Notre-Dame de Spéluque (A)

Village templier et cassianite (B)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets


Port du casque recommandé

Ne pas sortir de l'itinéraire balisé

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants

Refermer toutes les clôtures

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Casque de protection**
- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

Fédération Française de Cyclotourisme: https://ffvelo.fr/
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr



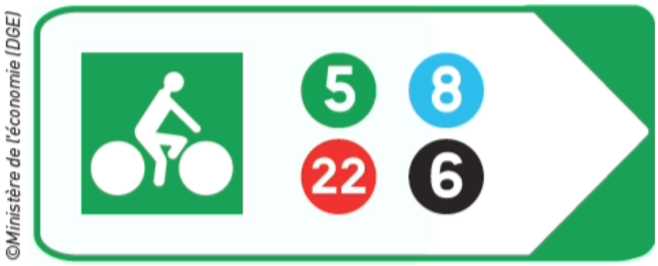




BALISAGE

	De 4 à 5 étoiles	Très facile	Idéal à faire en famille
	De 6 à 8 étoiles	Facile	Abordable par tous les pratiquants
	De 9 à 12 étoiles	Difficile	Pour un cyclotouriste habitué
	De 13 à 16 étoiles	Très difficile	Pour un randonneur expérimenté et sportif





©Ministère de l'économie (DGE)

LE DÉPARTEMENT

Pilote d'un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l'égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d'un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.