Les randonnées cyclotourismes du Var

Les Gorges du Verdon - Circuit 5

Ce parcours montagnard, alternant panoramas sur les gorges du Verdon et traversées de villages du Haut Var vous séduira à coup sûr ! La beauté de ce circuit est à la hauteur de l'énergie que vous dépenserez pour le réaliser, vérifiez vos développements pour affronter le dénivelé important.



Vue sur le village d'Aiguines et sur les gorges du Verdon (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : CA DRACENIE PROVENCE VERDON AGGLOMERATION

Commune(s) : Comps-sur-Artuby - Montferrat - Châteaudouble - Ampus - Vérignon - Bauduen - Aiguines - Trigance

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional du Verdon

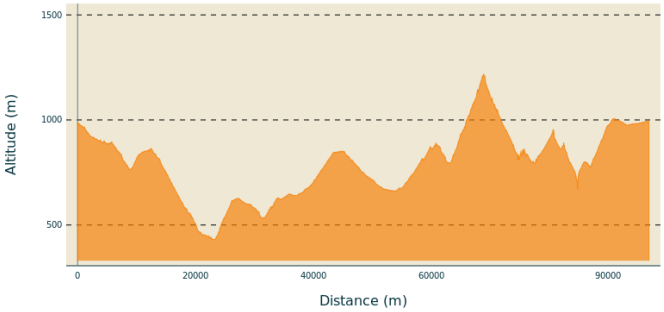
Départ : Parking rue Nationale (au-dessus de la Maison Médicale)

Arrivée : Parking rue Nationale (au-dessus de la Maison Médicale)

Pratique : Cyclotourisme - Type : Boucle

Distance : 97.0 km - Durée : 6 h 42

Difficulté : Très difficile - Dénivelé positif : 2284 m



Altitude min 430 m Altitude max 1217 m

DESCRIPTIF

Depuis le parking, quittez le village par la D 71 (ouest) en suivant le fléchage n° 5 - Les gorges du Verdon. C'est dans un paysage préalpin, au milieu des genêts que vous commencez ce circuit.

Après le Pas des Averses, passez au nord de la commanderie (Hospitaliers XIIIe siècle), puis descendez vers le balcon de la Mescla. Avant le pont de l'Artuby (dominant le fond des gorges à environ 150 m), ne manquez pas de faire une halte au belvédère et admirez la vue panoramique et vertigineuse sur les gorges du Verdon et de l'Artuby.

Traversez le pont de l'Artuby <16 km>, puis entamez la longue montée de la sublime corniche. Traversez les tunnels du Fayet (attention, le premier n'est pas éclairé), et savourez le spectaculaire panorama qui s'offre à vous. Soyez prudents sur cette portion parfois passante, notamment l'été. Vous pourrez vous arrêter aux différents belvédères qui surplombent d'impressionnantes falaises à plus de 300 m pour certaines, notamment la falaise de Boucher à travers la magnifique forêt de hêtres.

De la petite forêt, continuez de monter en direction du cirque de Vaumale situé à une altitude de 1 169 m (point d'eau très rafraîchissant à la source glacée de Vaumale le long de la route).

Plongez alors vers le col d'Illoire (964 m). Arrêtez-vous pour découvrir la chapelle et la table d'orientation, puis profitez de la vue en rejoignant Aiguines <36,5 km>.

Depuis ce village, un joli panorama s'offre à vous sur le lac de Sainte-Croix. À l'entrée du village, prenez la D 19 à gauche, puis la D 619 tout en surplombant le lac. Empruntez ensuite la D 957 jusqu'au domaine de Majastre d'où part la D 49 sur votre gauche. Sur une route un peu gravillonneuse, traversez un magnifique sous-bois et rejoignez Vérignon <56,5 km>.

Après 2 km, passez la colonne romaine et continuez jusqu'à Ampus <68 km>.

Traversez le village fortifié, et prenez à gauche la D 51 à travers le bois des Prannes jusqu'à Châteaudouble <76 km>.

Descendez et, à gauche par la D 955, rejoignez Montferrat <80 km>.

Traversez le village, puis montez, par quelques lacets, jusqu'à la Magdeleine. Laissez la D 19 qui rejoint Bargemon pour continuer à gauche sur la D 955 (début du Camp militaire de Canjuers. Attention ! interdiction de s'éloigner de la route).

Par une belle route en corniche, montez jusqu'à l'entrée du Camp (810 m), traversez le plateau du

Défends et passez sur le pont enjambant l'Artuby par une route panoramique. Remontez le long de la vallée encaissée et ressortez du camp militaire avant d'atteindre Comps-sur-Artuby.

ACCÈS ROUTIER

De Toulon :

Suivre l’A57 puis l’A8 et prendre la sortie 36 en direction de Draguignan. Suivre alors la D 54 puis la D 955 jusqu’à Comps-sur-Artuby et arriver au parking de la maison médicale.

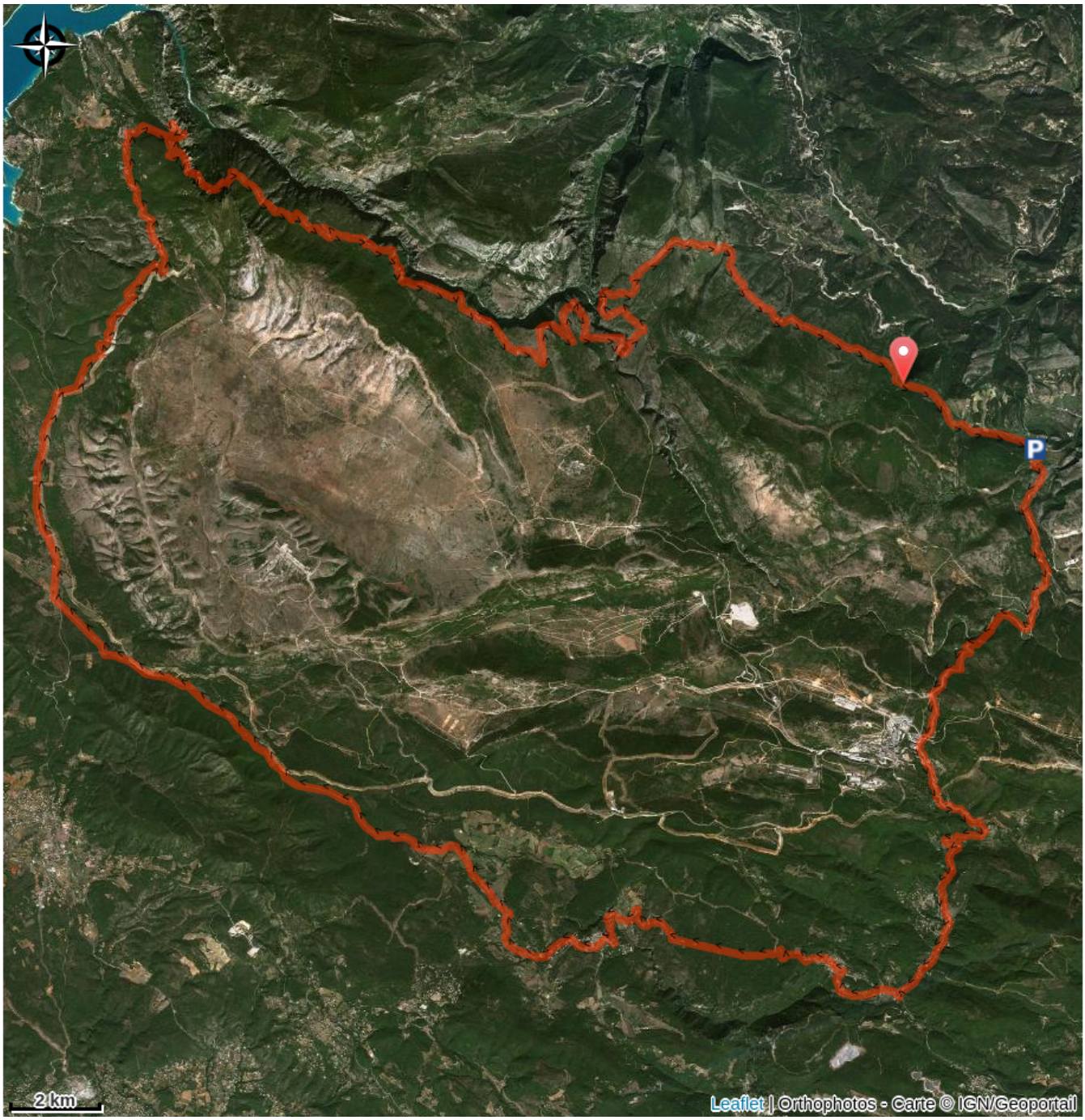
De Nice :

Suivre l’A8 en direction du Muy. Prendre la sortie 36 vers Draguignan. Suivre alors la D 54 puis la D 955 jusqu’à Comps-sur-Artuby et arriver au parking de la maison médicale.

De Marseille :

Après l’A7, continuer sur l’A8 en direction de Nice. Prendre la sortie 36 vers Draguignan. Suivre alors la D 54 puis la D 955 jusqu’à Comps-sur-Artuby et arriver au parking de la maison médicale

CARTE



À DÉCOUVRIR

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets


Port du casque recommandé

Ne pas sortir de l'itinéraire balisé

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants

Refermer toutes les clôtures

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Casque de protection**
- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

Fédération Française de Cyclotourisme: https://ffvelo.fr/
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr



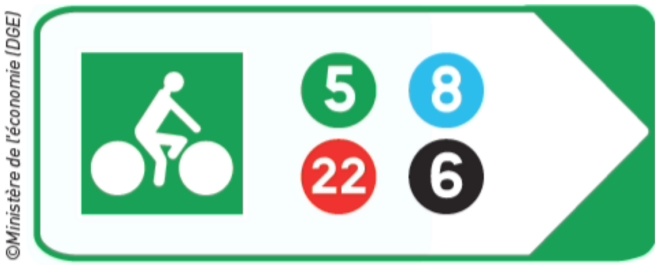




BALISAGE

	De 4 à 5 étoiles	Très facile	Idéal à faire en famille
	De 6 à 8 étoiles	Facile	Abordable par tous les pratiquants
	De 9 à 12 étoiles	Difficile	Pour un cyclotouriste habitué
	De 13 à 16 étoiles	Très difficile	Pour un randonneur expérimenté et sportif





©Ministère de l'économie (DGE)

LE DÉPARTEMENT

Pilote d'un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l'égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d'un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.