Les randonnées pédestres du Var

La Rigaude

Partez à la découverte de la forêt communale de Rians, en parcourant les sentiers sur d'anciennes traces d'activités forestières. Le pastoralisme, les charbonnières et les vieilles restanques en pierres sèches témoignent de la vie du temps jadis.



Panorama sur les collines et la végétation verdoyante (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Rians

Départ : Parking du stade de football

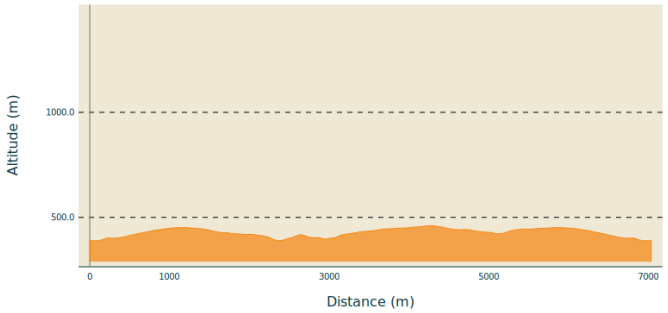
Arrivée : Parking du stade de football

Parking conseillé : 43°36'14.9"N 5°45'15.7"E

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 7.0 km - Durée : 1 h 30

Difficulté : Facile - Dénivelé positif : 189 m



Altitude min 389 m Altitude max 460 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : jaune

Au niveau du parking du stade, prenez le chemin goudronné de La Rigaude sur 1 km environ. En haut de la montée, laissez la piste de clos de Neille sur la droite et continuez à gauche sur le chemin goudronné des Jas.

200 m plus loin, quittez le chemin goudronné et prenez sur votre droite la piste de Fond de Coste qui se poursuit en un petit chemin. À cet endroit, se trouve une borne rouge incendie et un poteau flèche directionnel.

Continuez sur cet itinéraire en laissant de part et d'autre des départs de chemin. Quelques centaines de mètres plus loin, le chemin principal de Font de Coste se poursuit en descendant sur la droite, à cet endroit, quittez-le et prenez le chemin sur votre gauche.

À mi-chemin sur les hauteurs, vous observerez sur votre gauche un poste de chasse ainsi qu'une belle vue dégagée sur le mont Major et la montagne d'Artigues sur votre droite.

100 m après, dans la descente, prenez le chemin sur votre gauche qui vous

conduira dans une prairie forestière. Au bout de celle-ci, au poteau flèche directionnel, prenez sur votre gauche le sentier qui monte en sous-bois.

Continuez, puis vous pourrez admirer une vue dégagée sur le quartier des Pujades et du Jas, ainsi que sur le mont Major. En quittant ce sentier, poursuivez tout droit sur le chemin des Rabasses.

Au carrefour du chemin de la Pujade et du Jas, prenez sur votre gauche le chemin des Jas. Après quelques centaines de mètres, vous retrouverez le départ de la boucle à partir de la piste de Fond de Coste.

Prenez tout droit en suivant le chemin goudronné qui vous ramène au parking du stade et votre point de départ.

ACCÈS ROUTIER

De Marseille :

Prendre l'autoroute A50, A52 et A8, quitter l'autoroute à la sortie 34 - Saint-Maximin. Suivre la D560A puis la D3 en direction de Rians.

Depuis Nice :

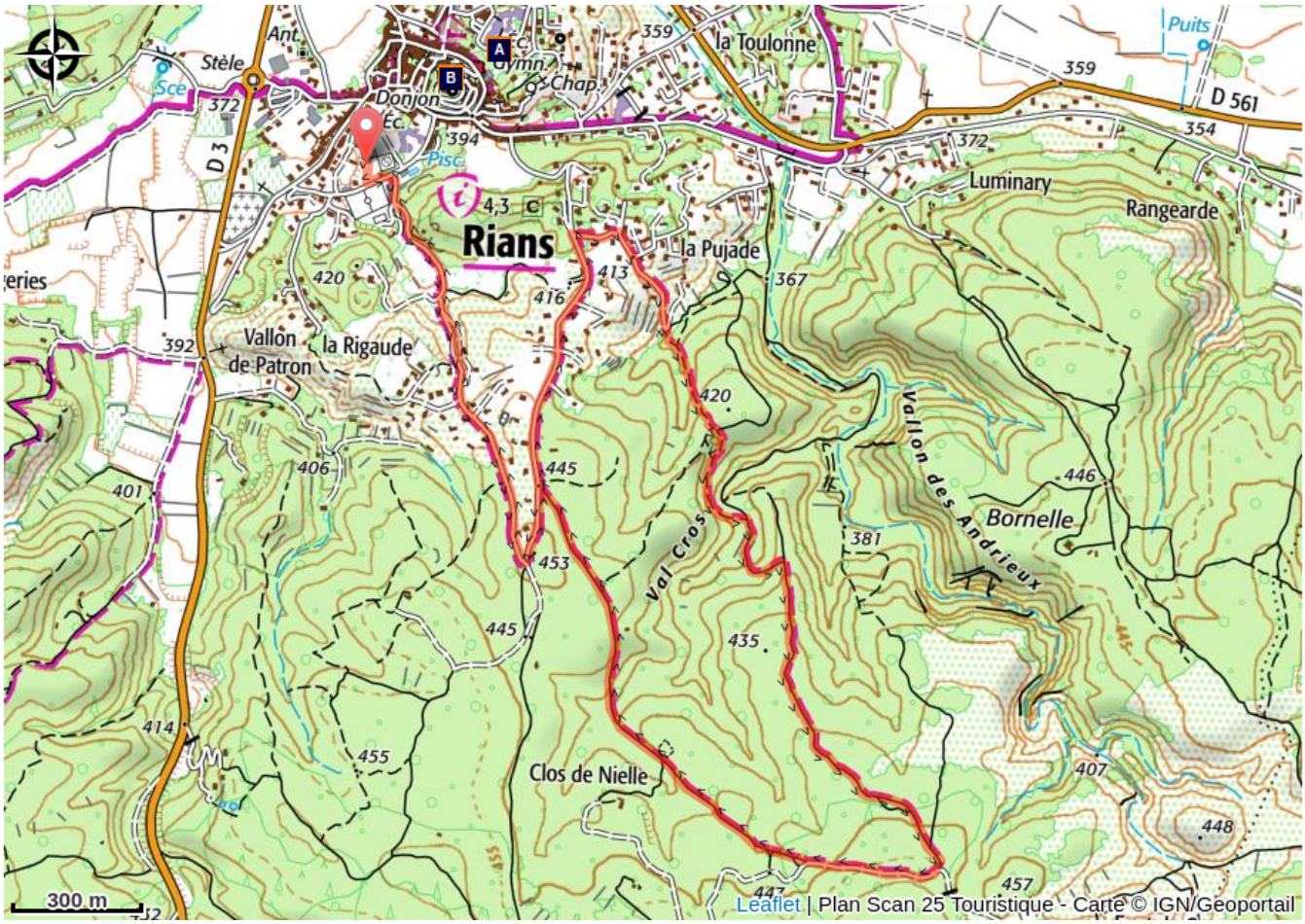
Prendre l'autoroute A8, laisser l’A8 à la sortie 34 - Saint-Maximin. Suivre la D560A puis la D3 en direction de Rians.

De Toulon :

Prendre A57 en direction de Nice, prendre la sortie 10 et rejoindre la D43 en direction de Brignoles, puis l’A8 en direction de Saint-Maximin, quitter l’autoroute à la sortie 34 - Saint-Maximin. Suivre la D560A puis la D3 en direction de Rians.

Quitter la D3 sur votre droite pour entrer dans Rians par la D2003 en suivant “Le Stade”, puis continuer de suivre “Le Stade” en prenant sur votre droite le chemin de La Garde. Cela vous conduira au parking du stade, lieu de stationnement et départ de votre randonnée.

CARTE



À DÉCOUVRIR

Village de Rians (A)

Notre Dame de Nazareth (B)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

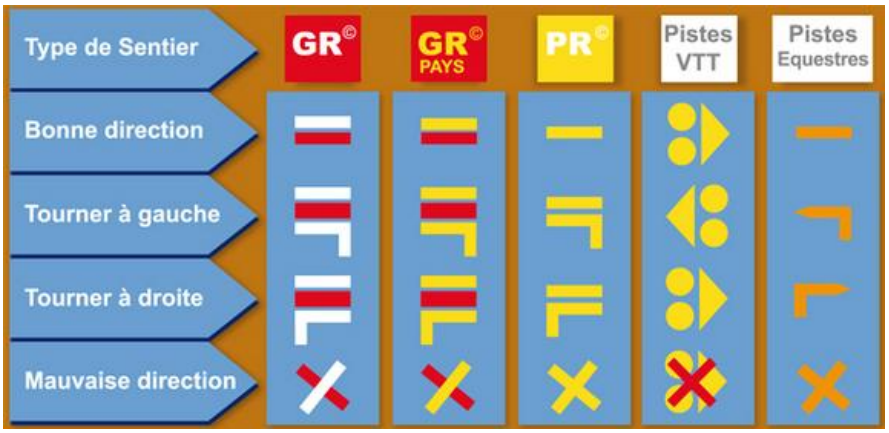
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.