Les randonnées pédestres du Var

Entre plateau et vallons

Partez à la découverte de l'Espace naturel sensible des Quatre frères et sa Maison de la nature, où les traditions et les anciens métiers de la colline reprennent vie.



Vue sur la Maison de la Nature posée dans un écrin de verdure (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Le Beausset

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume

Départ : Parking de la Maison de la nature des Quatre Frères

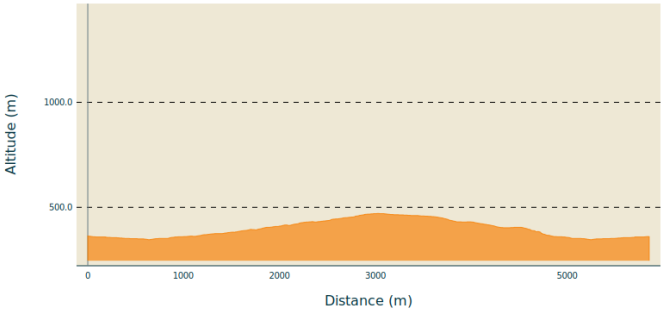
Arrivée : Parking de la Maison de la nature des Quatre Frères

Parking conseillé : 5°48'48"E 43°14'05"N

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 5.9 km - Durée : 3 h

Difficulté : Facile - Dénivelé positif : 153 m



Altitude min 346 m Altitude max 471 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : bleu

À partir du parking de la Maison départementale de la nature des 4 Frères, descendez vers la maison et quelques mètres avant le grand cyprès, prenez le sentier sur votre droite en direction de l'est, en suivant le balisage bleu. Vous traversez les prairies en contrebas de la maison et poursuivez sur un sentier.

Au niveau de la ruine de la bastide blanche, suivez le sentier à gauche qui remonte en direction du vallon de l'Oure.

À l'intersection, appelée le fond du vallon de l'Oure, prenez le sentier sinueux sur la droite. À cet endroit vous pourrez observer les traces d'une ancienne charbonnière identifiable par son sol noir. Cette ascension vous emmène sur le plateau du Tarron.

À l'intersection suivante, prenez le chemin sur la gauche jusqu'au croisement des quatre chemins. Arrivé aux quatre chemins, prenez le sentier sur la gauche en direction les hauts du vallon de l'Oure.

Quelques mètres plus loin, prenez le sentier sur votre gauche qui redescend dans le vallon frais et ombragé dominé par le chêne vert.

Continuez sur ce sentier en direction de la Maison départementale de la nature, arrêtez vous au niveau de l'ancienne zone des vestiges des métiers des collines.

Continuez sur le sentier qui vous ramène à la Maison départementale de la Nature et votre point de départ.

ACCÈS ROUTIER

De Toulon:

Prendre A50 en direction de Marseille, puis quitter l’autoroute à la sortie 11, suivre D66 et D559B en direction du Beausset, puis suivre DN8 et D402 en direction de Signes, et l’indication “Maison des quatre frères”

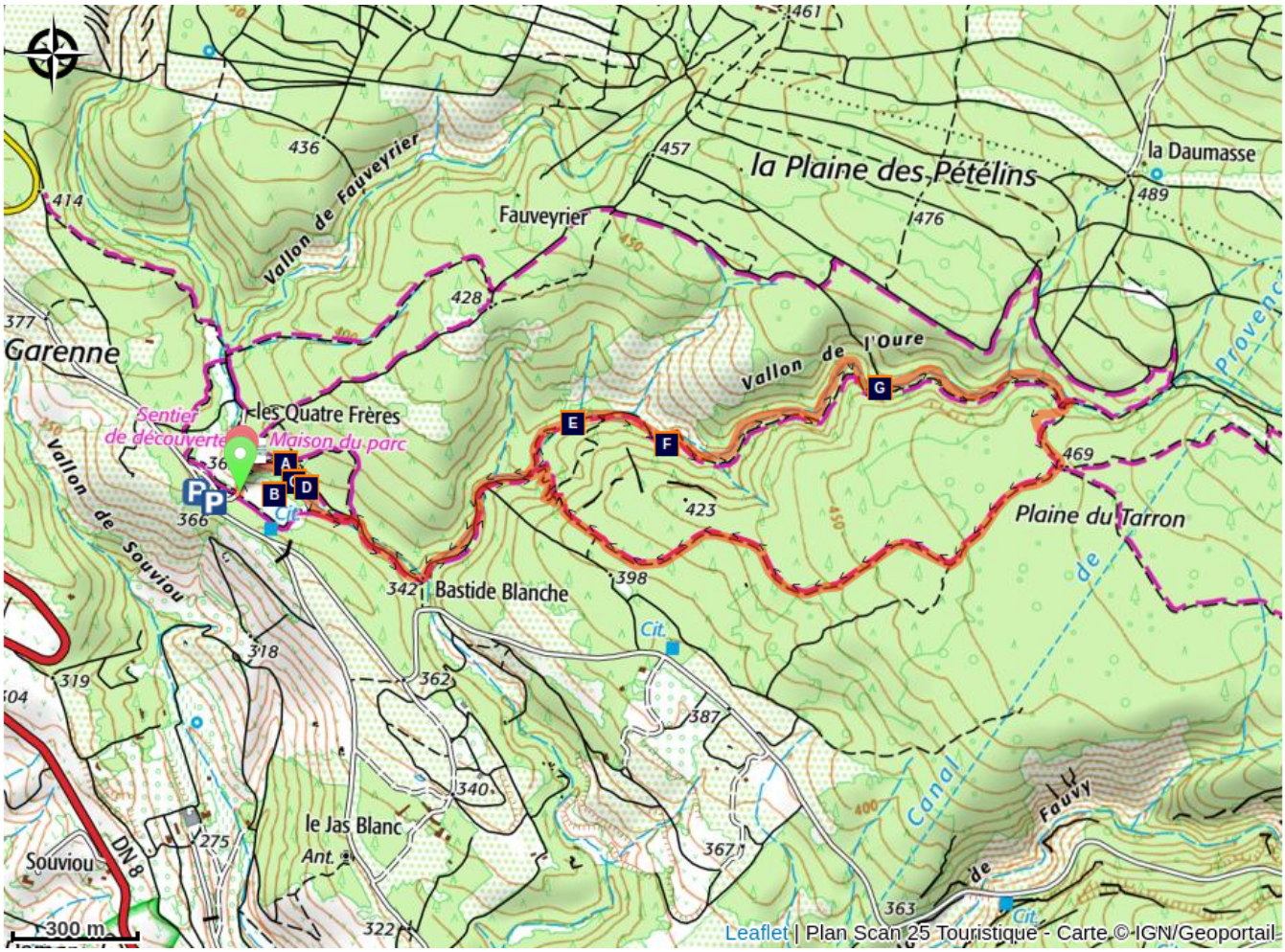
De Marseille:

Prendre A50 en direction de Toulon, puis quitter l’autoroute à la sortie 11, suivre D66 et D559B en direction du Beausset, puis suivre DN8 et D402 en direction de Signes, et l’indication “Maison des quatre frères”

De Nice:

Prendre A8 et A57 en direction de Toulon, puis A50 en direction de Marseille, puis quitter l’autoroute à la sortie 11, suivre D66 et D559B en direction du Beausset, puis suivre DN8 et D402 en direction de Signes, et l’indication “Maison des quatre frères”

CARTE



À DÉCOUVRIR

- Faune remarquable (A)
- L'Olivier (B)
- Flore remarquable (C)
- Bergerie (D)
- Four à cade (E)
- Circaète Jean-le-Blanc (F)
- Baguenaudier (G)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

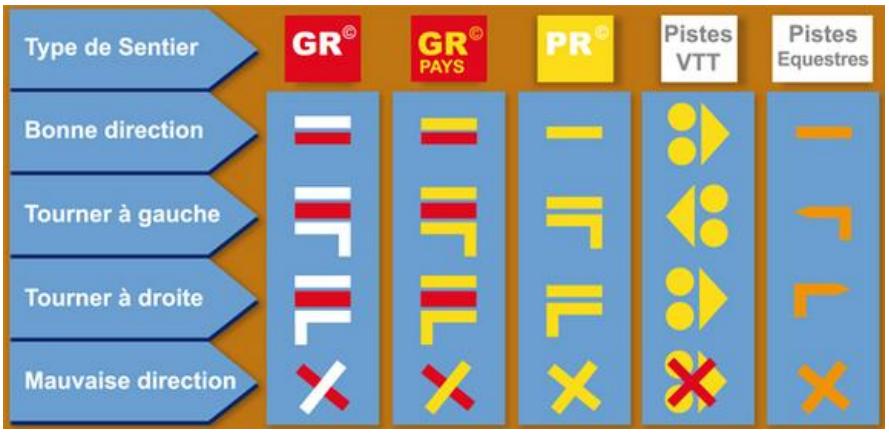
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.