Les randonnées cyclotourismes du Var

Le Gapeau et la Montagne de la Loube - Circuit 15

Parcourez la vallée du Gapeau et les villages de la Provence Verte au patrimoine historique et architectural époustouflant : Chartreuse de Montrieux et Abbaye de la Celle.



Vue aérienne de l'abbaye de la Celle (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Solliès-Pont - Solliès-Toucas - Belgentier - Méounes-lès-Montrieux - Signes - Néoules - La Roquebrussanne - La Celle - Brignoles - Camps-la-Source - Forcalqueiret - Rocbaron - Puget-Ville - Cuers

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume

Départ : Parking rond-point des Terrins, avenue Général Magnan, Solliès-Pont

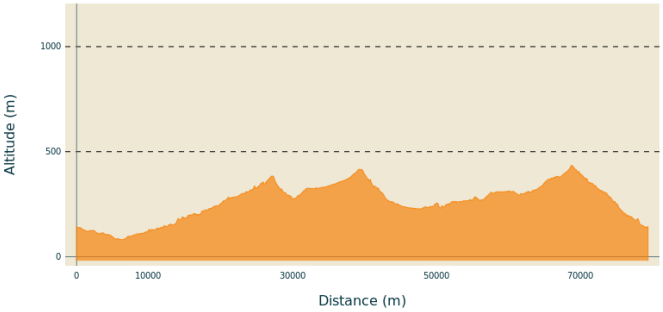
Arrivée : Parking rond-point des Terrins, avenue Général Magnan, Solliès-Pont

Parking conseillé : 43°11'45.9"N 6°02'35.0"E

Pratique : Cyclotourisme - Type : Boucle

Distance : 79.4 km - Durée : 4 h 30

Difficulté : Difficile - Dénivelé positif : 983 m



Altitude min 81 m Altitude max 435 m

DESCRIPTIF

A Solliès-Pont depuis le parking, avenue du Général Magnan, prenez à droite vers le rond-point des Terrins, et suivez le fléchage en direction de Saint-Maximin. Passez le pont qui enjambe l'A 57, serrez à droite (attention : arrivée à la bretelle de l'autoroute, soyez prudents !), puis continuez tout droit. Au rond-point de l'Enclos, remontez la vallée du Gapeau sur la D554. Passez Solliès-Toucas, puis continuez jusqu'à Belgentier <7,4 km>. (Eglise du XVIIe siècle)

Au Martinet, prenez à gauche la D202 en direction de Signes. Au niveau de la croix (à 1 km), vous pouvez vous rendre à la Chartreuse de Montrieux (fondée au XVIIe siècle) via un sentier pédestre. Poursuivez ensuite sur la D202 à travers un paysage bucolique et apaisant. Puis empruntez la D5 et arrivez à Méounes-lès-Montrieux <24 km>. (Vieux village pittoresque)

Suivez la D554. Puis sur le plateau, prenez la D5 en face. Près d'un oratoire à gauche (3 km), possibilité d'aller aux fouilles de la villa gallo-romaine du Grand Laou. Revenez sur vos pas et arrivez à La Roquebrussanne <31 km> .

Traversez le village (attention aux "casse-vitesse"), continuez sur la D5 en direction de la Celle. Sur la droite "la Madone de Saint-Julien", curieux rocher qui selon l'angle de vue, ressemble à une vierge ou à un capucin. Avant le château de Saint-Julien, prenez la D5 jusqu'au château de Saint-Pré. A droite, par la D405 rejoindre La Celle <44,5 km>.

Après avoir fait une pause et visité l'Abbaye de La Celle, (entièrement restaurée par le Conseil Départemental, propriétaire du site), traversez le village et au rond-point, prenez la deuxième à droite en direction de Val de Camps. Au bout de 650 m environ, juste avant le pont, tournez à gauche sur le chemin communal. Profitez de la quiétude de ce paysage, passez la belle fontaine de Val de Camps, et rejoignez Camps la Source <51 km> .

Traversez ce village par le nord. (attention ! Passages piétons et "casse-vitesse" pavés). Revenez en épingle à cheveux sur la D12 et continuez direction Forcalqueiret. Au carrefour (attention ! Route très fréquentée, soyez prudents !), prenez à gauche sur la D43 (bas côté praticable). puis, empruntez la D554 et arrivez à Forcalqueiret <57,5 km>. (Village dominé par les ruines majestueuses de son château)

Quittez par la D12, traversez la D43, passez sous les ruines du château médiéval pour atteindreRocbaron <62,5 km>. (Vieux village, beffroi avec campanile dominé par les ruines du château de Saint-Sauveur)

En sortie, continuez sur la D12, montez au col du gros Clapier (433m), puis descendez à droite par la route panoramique D40 offrant une vue splendide sur la vallée. Tout en sinuant à travers la forêt de chênes et de pins, arrivez jusqu'au rond-point permettant de traverser la D43. Juste avant celui-ci, empruntez, sur la gauche, la voie verte aménagée spécialement pour franchir ce

carrefour. Arrivez à Cuers <74,5 km>. (village médiéval, vestiges de remparts, aqueduc des cinq ponts)

Traversez le village, et par la N97, à droite, retournez à Solliès-Pont.

ACCÈS ROUTIER

De Toulon :

sur l'A57, prendre la sortie 7 vers Solliès-Pont. Au rond-point, prendre la 3è sortie sur la D 458. Arriver au rond-point des Terrins et se garer juste après sur la gauche sur l'avenue du Général Magnan.

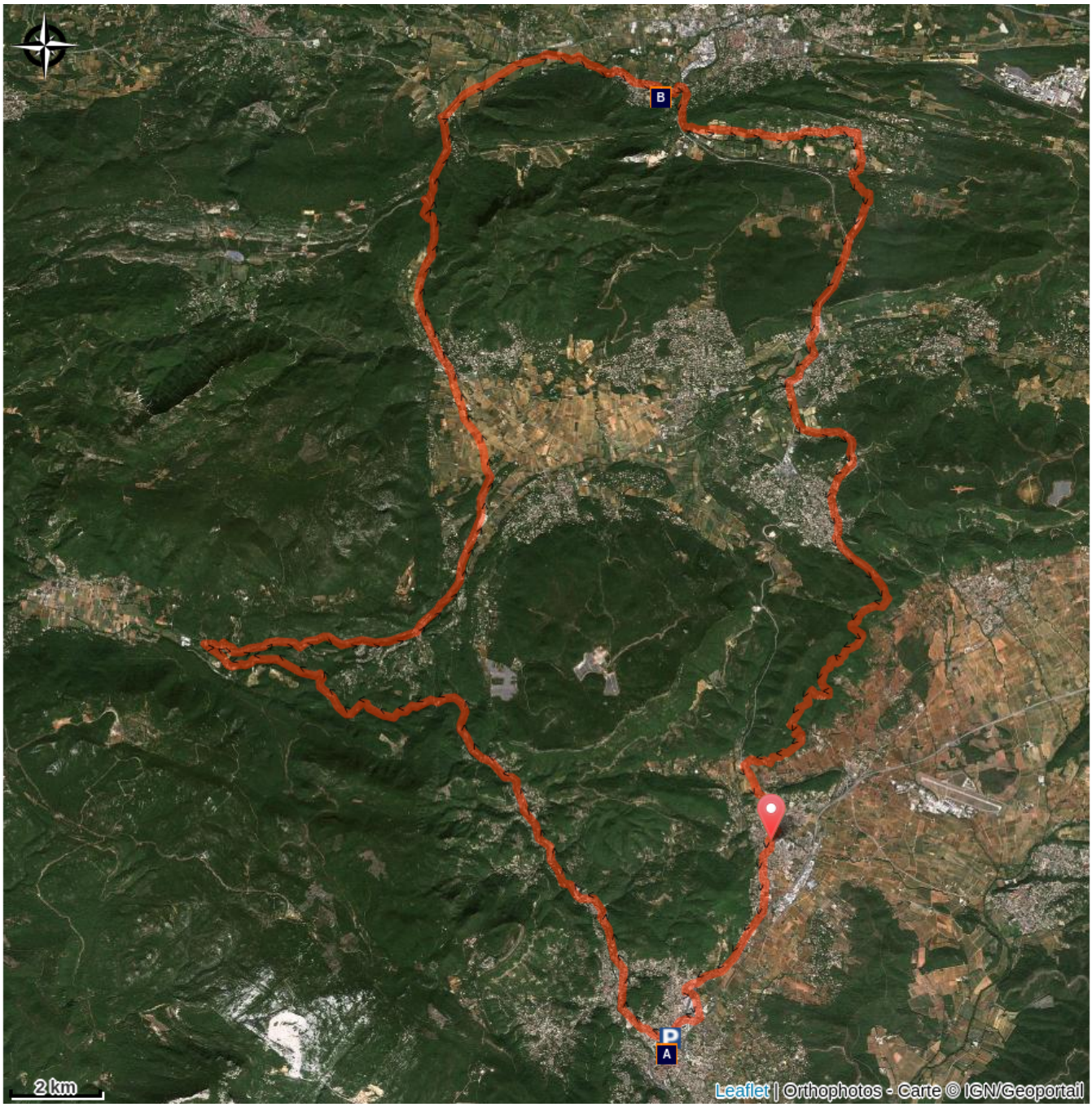
De Nice :

Suivre l'A8 puis l'A57 en direction de Hyères/Toulon. Quitter l'A57 à la sortie 8 Ste Christine/ Solliès-Pont. Au rond-point, prendre la 4è sortie sur la D97 (av. l'Arlésienne). Au rond-point de l'Europe, continuer sur la D97 puis sur l'avenue du Général Magnan. Se garer au parking à droite juste avant le rond-point des Terrins.

De Marseille :

Après l'A50 jusqu'à Toulon, suivre l'A57 et quitter à la sortie 7 vers Solliès-Pont. Au rond-point, prendre la 3è sortie sur la D 458. Arriver au rond-point des Terrins et se garer juste après sur la gauche sur l'avenue du Général Magnan.

CARTE



À DÉCOUVRIR

Château de Solliès-Pont (A)

Abbaye de La Celle (B)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets


Port du casque recommandé

Ne pas sortir de l'itinéraire balisé

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants

Refermer toutes les clôtures

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Casque de protection**
- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

Fédération Française de Cyclotourisme: https://ffvelo.fr/
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr



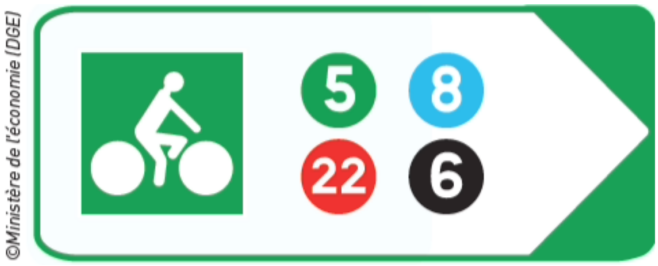




BALISAGE

	De 4 à 5 étoiles	Très facile	Idéal à faire en famille
	De 6 à 8 étoiles	Facile	Abordable par tous les pratiquants
	De 9 à 12 étoiles	Difficile	Pour un cyclotouriste habitué
	De 13 à 16 étoiles	Très difficile	Pour un randonneur expérimenté et sportif





©Ministère de l'économie (DGE)

LE DÉPARTEMENT

Pilote d'un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l'égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d'un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.