Les randonnées cyclotourismes du Var

Flayosc/Saint-Antonin-du-Var - Eurovélo 8

Pédalez sur une ancienne voie ferrée tout en savourant le calme et la fraîcheur. Admirez le patrimoine architectural le long de cet itinéraire, découvrez les villages médiévaux et typiquement provençaux que vous traversez.



Passage entre 2 parois rocheuses vestige de l'ancienne voie ferrée (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : CA DRACENIE PROVENCE VERDON AGGLOMERATION

Commune(s) : Flayosc - Lorgues - Saint-Antonin-du-Var

Départ : Parking rond point Michelage de Flayosc

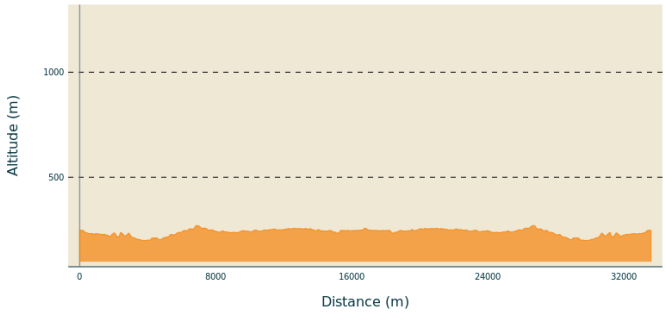
Arrivée : Parking rond point Michelage de Flayosc

Parking conseillé : 6°24'17,619"E 43°32'0,807"N

Pratique : Cyclotourisme - Type : Aller-retour

Distance : 33.6 km - Durée : 3 h

Difficulté : Moyen - Dénivelé positif : 474 m



Altitude min 198 m Altitude max 270 m

DESCRIPTIF

Signalétique : suivre les panneaux EV8

Pour rejoindre cette portion d'itinéraire de la Méditerranée à vélo (plus d'infos : https:// www.lamediterraneeavelo.com/), garez-vous au rond-point Michelage de Flayosc (en face de la coopérative sur la D557).
Si vous souhaitez commencer par visiter le village de Flayosc (marché le lundi), suivez les panneaux situés dès le parking. Outre le patrimoine architectural, les commerces et terrasses, vous y trouverez des sanitaires et aires de repos sur les différentes places à l'ombre des arbres. Sinon, suivez directement le fléchage «EV8». C'est parti !

Vous allez emprunter l'ancienne voie de chemin de fer du train des Pignes. Calme et fraîcheur vous accompagneront sur cette véloroute, sillonnant entre forêts de chênes verts et tunnels successifs qui vous feront retrouver cette étrange sensation d'être plongé dans le silence... comme hors du temps. Cet itinéraire est l'occasion de découvrir un patrimoine architectural et historique particulièrement riche. Pour plus de simplicité, nous vous indiquons sur le trajet aller tous ces points d'intérets, mais, libre à vous d'alterner entre l'aller et le retour pour varier les plaisirs (et les pauses) !

À 1 km de Flayosc, un chemin rocailleux descend vers la chapelle Saint-Jean. Arrêtez-vous un moment devant cet abri et oratoire émouvant. Écoutez... entendez-vous le chant du ruisseau ?

De retour sur l'EV8, pédalez à travers les tunnels jusqu'au hameau de Sauveclare. En empruntant la montée juste avant le pont, vous arriverez devant la chapelle Saint-Augustin. Si vous le souhaitez, descendez la route jusqu'à la cascade de Sauveclare (1 km), idéale pour une pause fraîcheur et ressourçante. Continuez ensuite la découverte de la Méditerranée à vélo paisiblement, jusqu'au site historique de l'ermitage Saint-Ferréol, avant le village de Lorgues.

Ce lieu, témoin d'un passé historique et religieux, abrite notamment une chapelle, un chemin de croix, un musée et un parcours santé. La véloroute contourne ensuite Lorgues dont le marché du mardi a la réputation d'être l'un des plus beaux du Var. Observez l'architecture témoin des différentes époques dont certaines traces remontent à celle des celto-ligures, ainsi que la fontaine Fontcouverte classée. Sanitaires, rechargement de batterie pour VAE et eau sont accessibles à l'office de tourisme.

Ressourcés par cette belle pause, vous êtes prêts pour la dernière étape ! Suivez alors le fléchage EV8 vers Saint-Antonin-du-Var. À la sortie de Lorgues, au stade Jean Turchi, vous roulez quelques dizaines de mètres sur une départementale avant de retrouver sur la gauche la voie de l'ancien chemin de fer. Poursuivez votre randonnée cycliste, traversant des champs d'oliviers, des vignobles et offrant une très belle vue sur les collines bucoliques. Le village de Saint-Antonin-du-

Var est fléché. Le parking se situe juste avant le village et contient une aire de pique-nique. Le retour vers Flayosc se fait par le même itinéraire de l'EV8.

ACCÈS ROUTIER

De Toulon :

Suivre A57 en direction de DN7 à Le Cannet-des-Maures. Prendre la sortie 13 et quitter A57.
Continuer sur DN7. Prendre D73 et D57 en direction de Michelage à Flayosc.

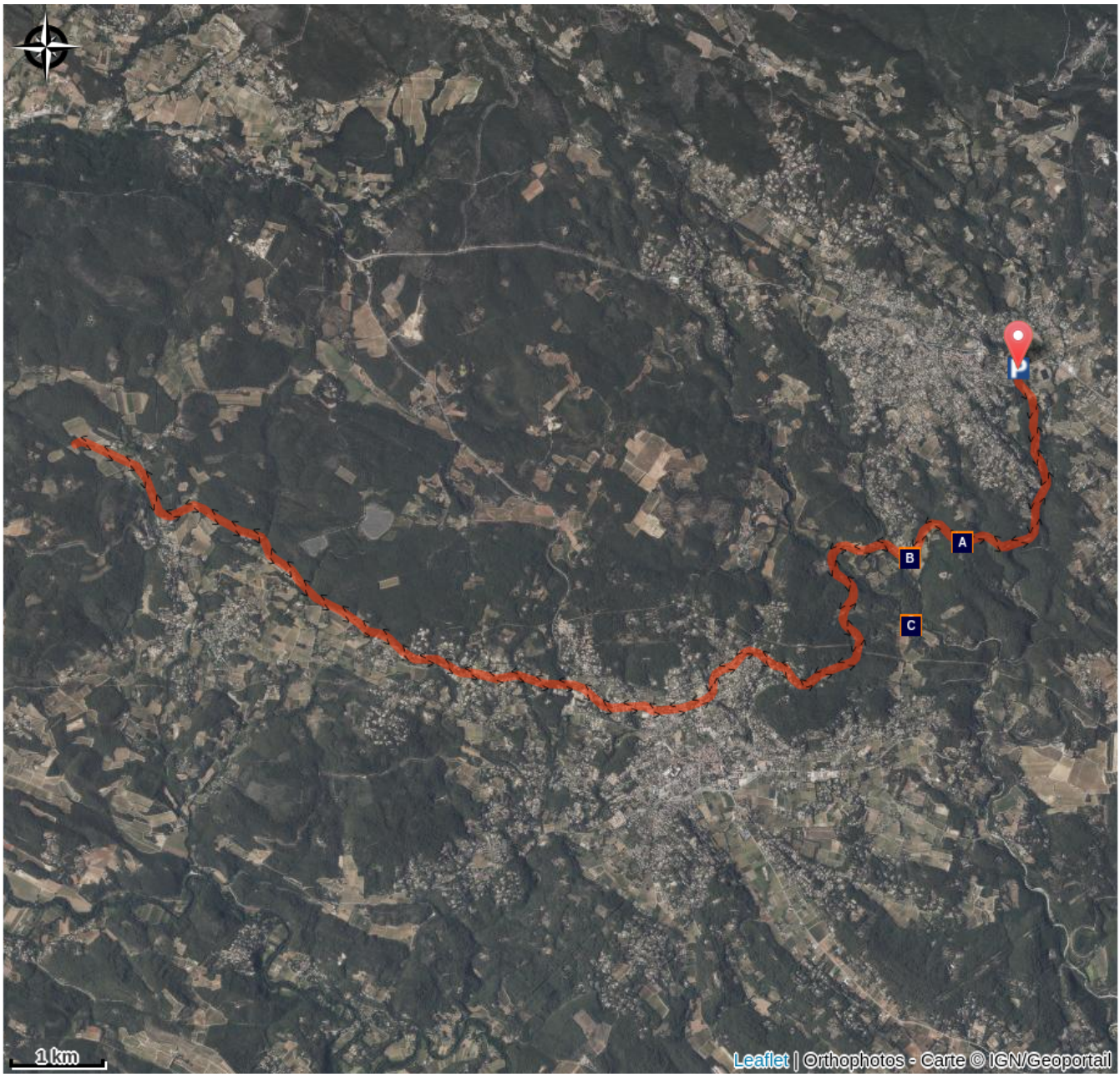
De Nice :

Suivre A8 en direction de Les Pinèdes/D1555 à Le Muy. Prendre la sortie 36-Saint-Tropez et quitter A8.
Continuer sur D1555. Prendre Boulevard Saint-Exupéry et D557 en direction de Michelage à Flayosc.

De Marseille :

Continuer sur A7. Prendre A51/E712 en direction de D6 à Bouc-Bel-Air.
Prendre A8 à Châteauneuf-le-Rouge
Suivre A8 en direction de DN7 à Le Cannet-des-Maures. Prendre la sortie 13 et quitter A57.

CARTE



À DÉCOUVRIR

- Tunnels (A)
- Chapelle Saint-Augustin de Sauveclare (B)
- Cascade de Sauveclare (C)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets


Port du casque recommandé

Ne pas sortir de l'itinéraire balisé

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants

Refermer toutes les clôtures

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Casque de protection**
- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

Fédération Française de Cyclotourisme: https://ffvelo.fr/
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr



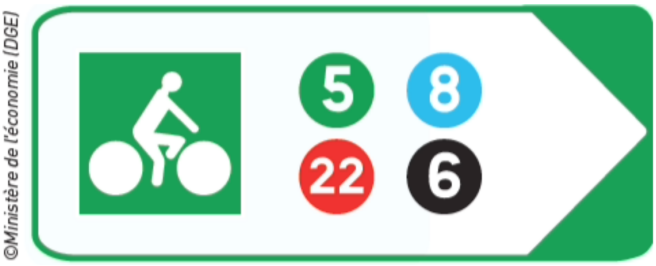




BALISAGE

	De 4 à 5 étoiles	Très facile	Idéal à faire en famille
	De 6 à 8 étoiles	Facile	Abordable par tous les pratiquants
	De 9 à 12 étoiles	Difficile	Pour un cyclotouriste habitué
	De 13 à 16 étoiles	Très difficile	Pour un randonneur expérimenté et sportif





©Ministère de l'économie (DGE)

LE DÉPARTEMENT

Pilote d'un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l'égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d'un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.