Les randonnées pédestres du Var

L'Eléphant

La boucle de l’Éléphant vous emmène à la rencontre du minéral de Siou Blanc, avec ses avens, ses dolines et ses rochers aux formes d'animaux, ainsi que son point de vue sur le Mont Caume.



(Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Signes

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume

Départ : Parking de l'ENS La Lébrière

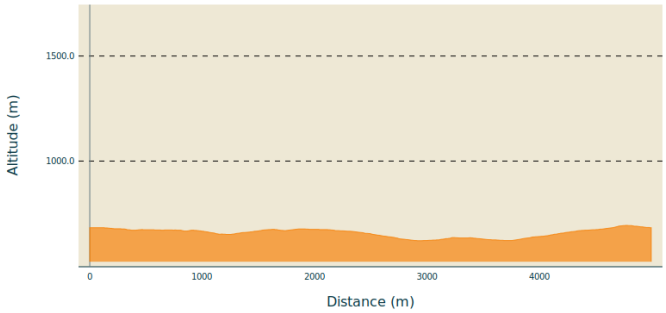
Arrivée : Parking de l'ENS La Lébrière

Parking conseillé : 5°54'33"E - 43°13'56"N

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 5.0 km - Durée : 2 h 30

Difficulté : Moyen - Dénivelé positif : 130 m



Altitude min 621 m Altitude max 694 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : rouge

Ce parcours fait partie de l'ensemble des itinéraires du plateau de Siou Blanc. Au nombre de 8, ils sont accessibles depuis la route forestière qui relie Solliès-Toucas à Signes. Cette route est fermée pendant la saison estivale du 15 juin au 15 septembre.

Attention car les dates peuvent varier selon les années. Il est conseillé de se renseigner auprès de la commune de Solliès-Toucas (Tél. 04 94 28 90 47).

L'accès à ce circuit se fait depuis le parking de l'ENS «La Lébrière». Du parking avancez jusqu'au poteau flèche « Cyclobibus». Prenez la direction de l'éléphant de pierre par l'aven des trois marins à gauche. Ce sentier balisé en rouge, accidenté et étroit, est déconseillé aux vététistes et cavaliers. Vous allez passer à côté de l'aven de Cyclobibus situé à 20 m du sentier.

En continuant, profitez des ambiances forestières ombragées. Au poteau flèche « Aven des Trois Marins », prenez la direction «Le Turben». Dans la zone éclaircie, restez sur le sentier à droite. Avant de regagner les sous-bois de chênes verts, vous remarquez une grande doline formée naturellement par l'érosion. Vous arrivez dans une zone recouverte de dalles de calcaire appelées lapiaz avec de nombreuses fissures. Vue imprenable sur le Mont Caume et les îles des Embiez.

Continuez sur le sentier qui descend progressivement vers Le Turben. Au poteau flèche «Le Turben», prenez à droite sur la piste de Traoucas pour découvrir une vue dégagée sur la Sainte-Baume, puis à nouveau à droite quelques dizaines de mètres plus loin. La piste forestière en bon état serpentant dans cette garrigue dense, relie l'Espace naturel sensible de Siou Blanc à celui des 4 Frères.

À 600 m, au cairn, quittez la piste et prenez à gauche sur un petit sentier à travers la végétation en direction de l'Éléphant de pierre. Ce sentier s'enfonce sous une pinède de pins d'Alep.

Lorsque vous arrivez au poteau flèche «L'Éléphant de pierre», faites un aller/retour 20 m à gauche en direction du panorama pour rencontrer l'unique pachyderme typiquement provençal. Magnifique point de vue sur le Bec de l'Aigle de La Ciotat et le massif des Calanques.

Revenez face au poteau flèche «L'Éléphant de pierre» et prenez à droite pour poursuivre l'itinéraire, ce qui vous mènera au poteau de la «Sente de l'Éléphant». Un ancien four à cade se trouve sur la droite du sentier. Au croisement avec la piste, poteau flèche «Sente de l'Éléphant», prenez à gauche sur la piste forestière vers la Sente de Roucas.

Au poteau « la Sente de Roucas », quittez la piste pour prendre le sentier balisé en rouge sur la droite en direction de La Lébrière. Poursuivez votre chemin sous la pinède par un sentier large et

dégagé. Au poteau « La Lébrière », prenez à droite en direction du Cyclopibus pour rejoindre ainsi votre lieu de stationnement.

CARTE



À DÉCOUVRIR

- Aven (A)
- Faune remarquable (C)
- Flore remarquable (B)
- Four à cade (D)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

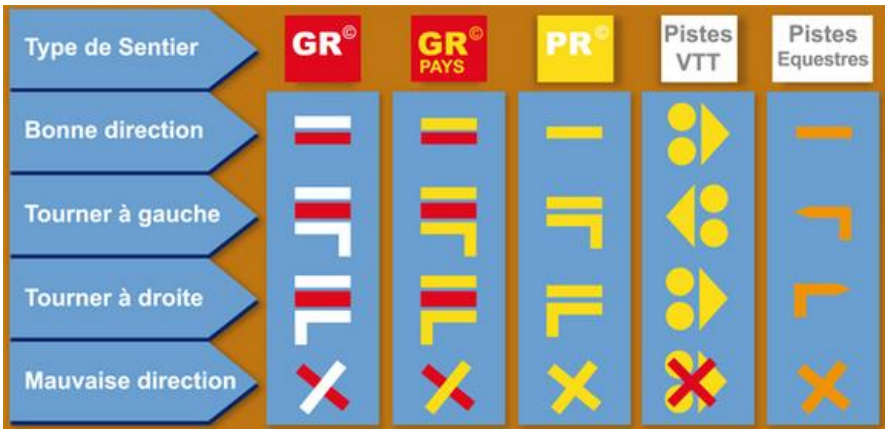
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.