Les randonnées pédestres du Var

Casteldiaou

Ce magnifique parcours permet d'admirer le rocher de Roquebrune et le massif de l'Estérel, le plateau de Canjuers et les premiers sommets des Alpes grâce à une vue panoramique à 360°.



Vue sur le rocher de Roquebrune (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : CA DRACENIE PROVENCE VERDON AGGLOMERATION

Commune(s) : Les Arcs - Le Muy - Vidauban

Départ : Parking de la Tournavelle

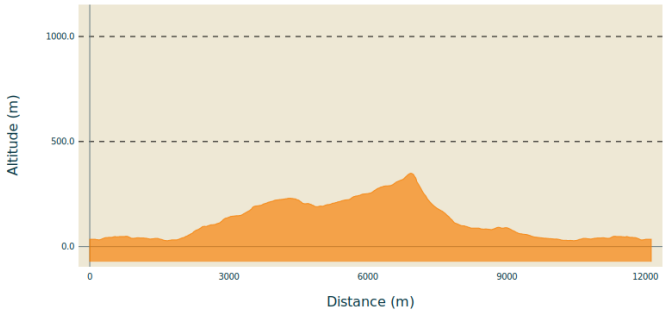
Arrivée : Parking de la Tournavelle

Parking conseillé : 6°30'38"E – 43°26'03"N

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 12.1 km - Durée : 4 h 30

Difficulté : Difficile - Dénivelé positif : 436 m



Altitude min 28 m Altitude max 349 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : orange

Garez vous au parking de la Tournavelle entre les deux ponts : pont de la Tournavelle et pont de l'Aille.

Du parking, partez à pied et suivez la route goudronnée. Traversez le pont de l'Aille (dit pont Eiffel). Passez à proximité de la Fontaine de Catin (table et bancs en pierre) jusqu'à la renardière. Le goudron laisse progressivement place à la terre battue sur environ 500 m.

À la fourche, prenez la piste de gauche les Bauquières et suivez le sentier en terre battue qui longe le fleuve Argens sur 1 km.

Après être passé sur un petit pont, tournez à gauche et passez devant l'ancienne maison forestière à 150m. Montez à droite après la maison puis restez sur la piste des Bauquières qui grimpe en sinuant. Laissez à gauche la piste de Cabredor.

Passez une grosse citerne verte et continuez à monter. Vous atteindrez alors un petit col à environ 1km où vous trouverez une autre citerne.

Prendre la piste à droite. A 850m, laissez un sentier qui bifurque à droite. 800m plus loin encore, à la barrière tournez à droite au carrefour, en direction du sommet de Castel Diaou (1km).

Du sommet, revenez sur vos pas jusqu'au poteau. Tournez alors à gauche pour emprunter le sentier qui descend en lacet et rejoint le vallon de la Blaquière à 1,5km. Ignorer les deux pistes qui partent à droite. Arrivé pratiquement en bas, attention à ne pas rater le sentier qui chemine de part et d'autre de la piste dans la végétation pour éviter une zone fortement escarpée de la piste puis continuer sur celle-ci jusqu'en bas.

En bas de la descente, tournez à droite et suivez la piste qui domine le ruisseau de la Blaquière. Attention plusieurs passages de gués souvent à sec mais qui peuvent être difficilement franchissables après un gros orage. Continuez à cheminer vers le Nord en longeant le ruisseau.

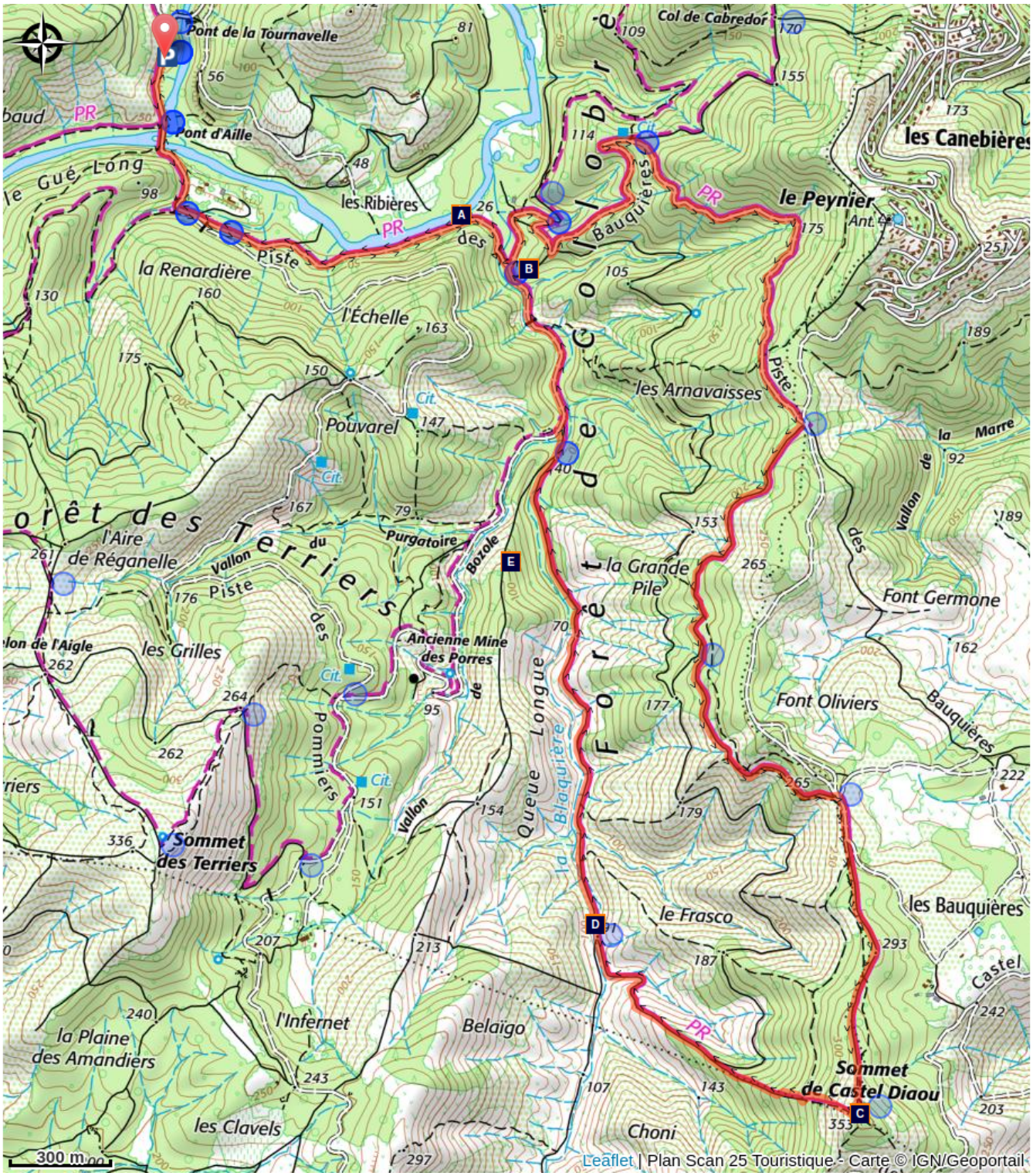
À une patte d'oie (sur la gauche, ancienne bergerie communale), continuez à suivre le ruisseau et passez un gué en béton.

Retrouvez le chemin pris à l'aller. Le suivre en sens inverse jusqu'au parking de la Tournavelle.

ACCÈS ROUTIER

Pour se rendre au point de départ, de la RDN7 au sud du village des Arcs sur Argens, prenez le chemin du Bac et le suivez le sur 3 km.

CARTE



À DÉCOUVRIR

- **Le fleuve Argens (A)**
- **Le Pistachier térébinthe (B)**
- **Sommet du Castel Diaou (C)**
- **Faune remarquable (D)**
- **Forêt de chênes lièges (E)**

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

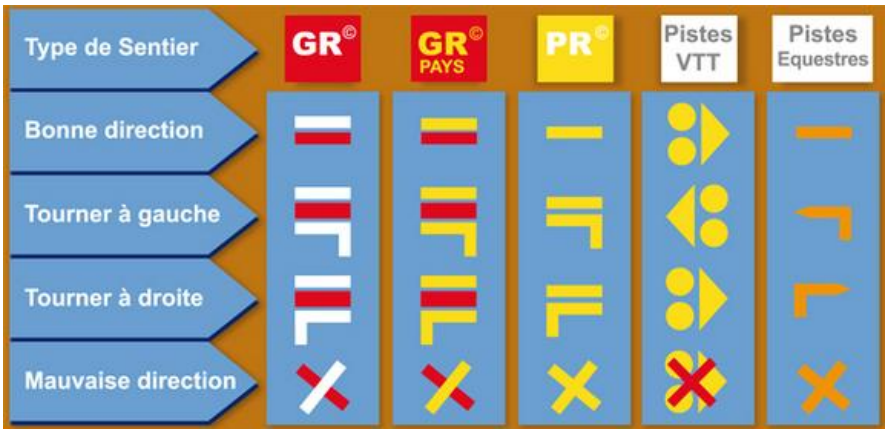
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.