Les randonnées pédestres du Var

Cabredor

Ce circuit familial vous permet de profiter de nombreux points de vue et découvrir les différentes ambiances forestières.



Sentier étroit passant au milieu de la végétation (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : CA DRACENIE PROVENCE VERDON AGGLOMERATION

Commune(s) : Les Arcs

Départ : Parking de la Tournavelle

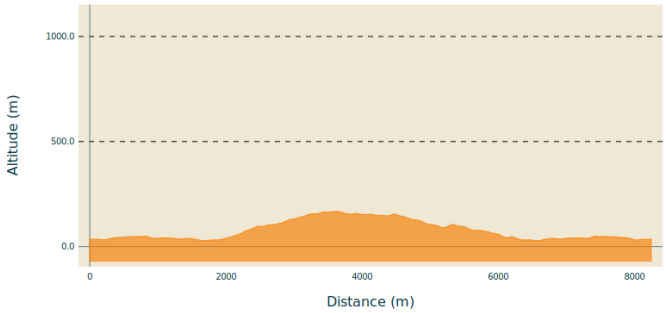
Arrivée : Parking de la Tournavelle

Parking conseillé : 6°30'38"E – 43°26'03"N

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 8.2 km - Durée : 2 h 30

Difficulté : Facile - Dénivelé positif : 232 m



Altitude min 28 m Altitude max 168 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : vert

Du parking, partez à pied et suivez la route goudronnée. Traversez le pont de l'Aille (dit pont Eiffel). Passez à proximité de la Fontaine de "Catin" (tables et bancs en pierre) jusqu'à la renardière. Le goudron laisse progressivement place à la terre battue sur environ 500 m.

À la fourche, prenez la piste de gauche les "Bauquières" et suivez sur la terre battue le fleuve Argens sur 1 km.

Après être passé sur un petit pont, tournez à gauche et passez devant l'ancienne maison forestière (gîte d'étape) à 150 m. Montez à droite après la maison puis restez sur la piste des Bauquières qui grimpe en sinuant. Laissez à droite la piste des Bauquières pour prendre la piste de Cabredor qui monte progressivement en direction de Cabredor Nord. Observez les différentes essences méditerranéennes sur les abords de la piste.

Arrivé au poteau flèche "Cabredor Est", continuez votre promenade sur la piste qui redescend en direction de "Cabredor Nord". Vous pourrez apercevoir différentes espèces animales et végétales inféodées au milieu aquatique. Ce bassin a été conçu pour abreuver les animaux en période de grande chaleur.

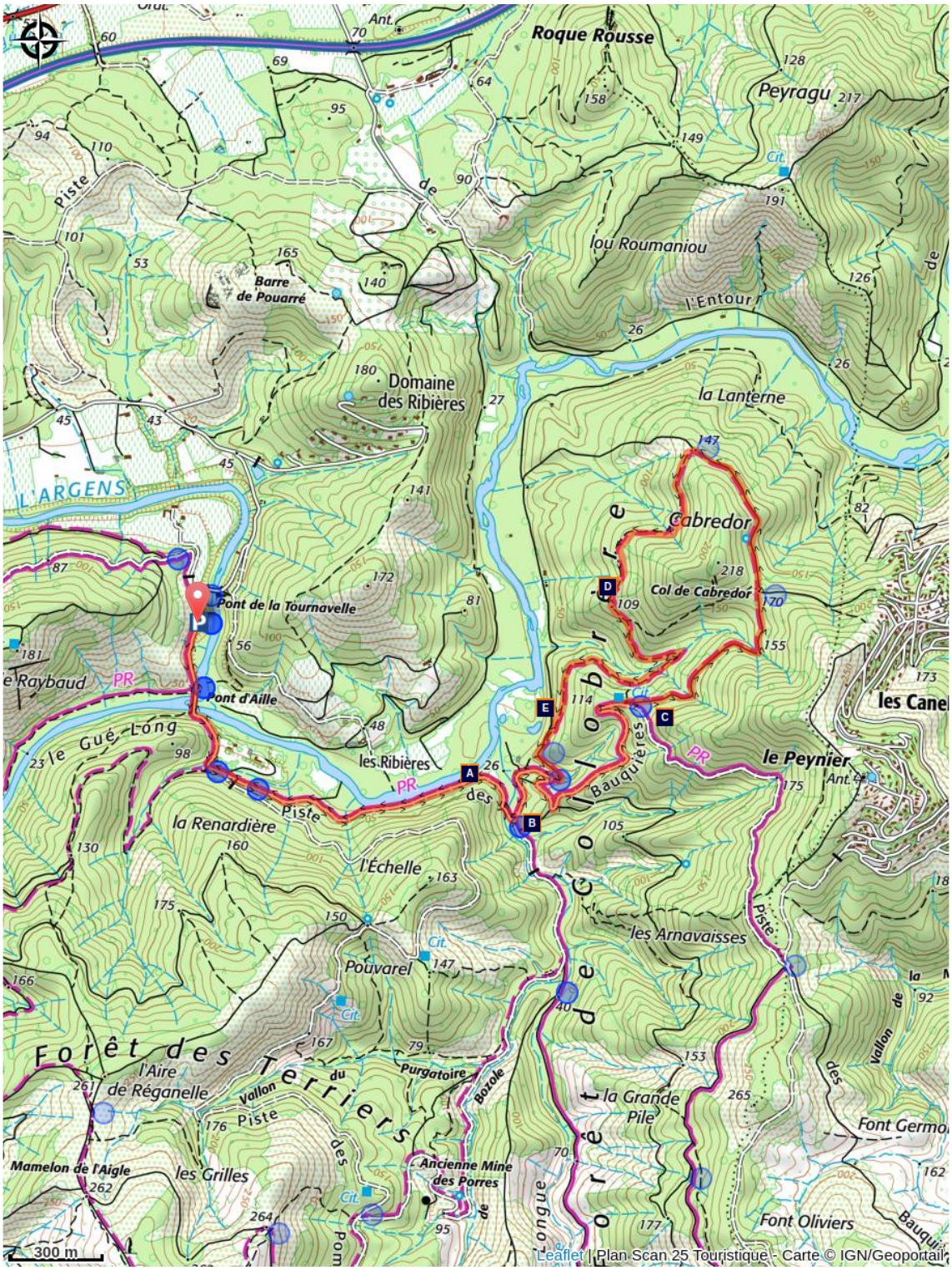
Au poteau flèche "Cabredor Nord", vous avez la possibilité de vous rendre au sommet par un sentier non balisé jusqu'à un oppidum datant aux alentours du 1 er siècle avant JC. Ou bien, poursuivre sur le sentier qui descend vers "Cabredor Ouest", en passant sur deux petites passerelles.

Au poteau flèche " Cabredor Ouest", prenez la piste à gauche pour redescendre sur la piste des Bauquières. Puis, reprenez l'itinéraire emprunté à l'aller pour revenir au point de départ.

ACCÈS ROUTIER

De la RDN7 au sud du village des Arcs sur Argens, prendre le chemin du Bac et le suivre sur 3 km. Se garer au parking de la Tournavelle entre les deux ponts : pont de la Tournavelle et pont de l'Aille.

CARTE



À DÉCOUVRIR

- **Le fleuve Argens (A)**
- **Le Pistachier térébinthe (B)**
- **Flore remarquable (C)**
- **Le Guêpier d'Europe (D)**
- **Faune remarquable (E)**

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

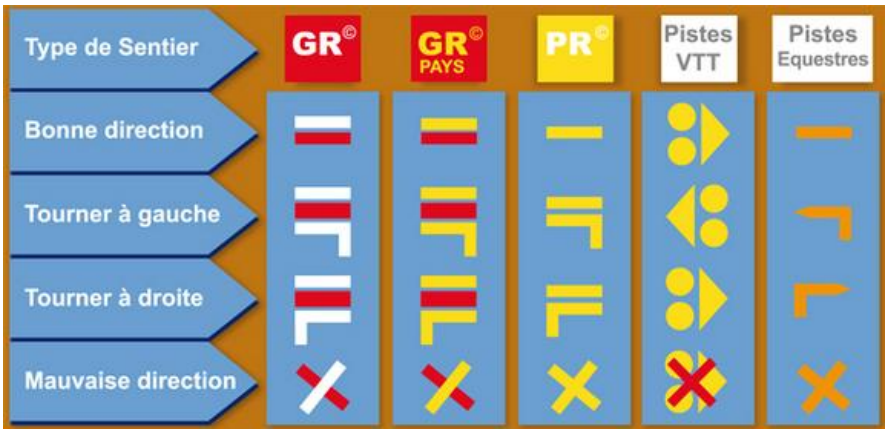
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.