Les randonnées pédestres du Var

Plateau de Thèmes

Cet itinéraire vous fera découvrir différentes ambiances, du village de Puget-Ville aux barres de Rocbaron et leurs points de vues panoramiques, en passant par la Tour du Faucon, datant du XIIème siècle.



Vue de la tour avec une vue panoramique imprenable (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Puget-Ville - Rocbaron - Sainte-Anastasie-sur-Issole - Besse-sur-Issole

Départ : Parking du cimetière

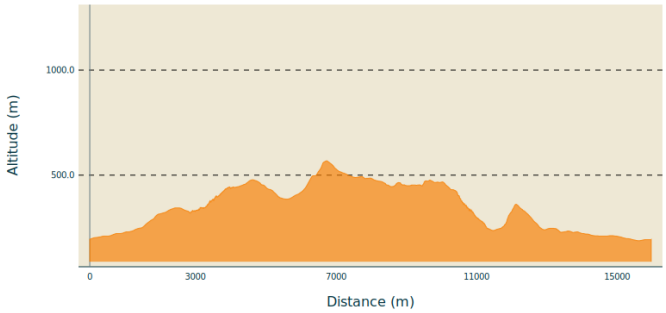
Arrivée : Parking du cimetière

Parking conseillé : 6°7'55"E 43°17'15"N

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 16.0 km - Durée : 5 h

Difficulté : Difficile - Dénivelé positif : 782 m



Altitude min 188 m Altitude max 568 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : jaune

Le départ de la randonnée se fait depuis le parking du cimetière situé à l'Ouest du village de Puget-Ville.
Au parking, longez le mur du cimetière en passant devant le monument aux morts jusqu'à la route.
Arrivé sur celle ci, prenez à gauche direction Nord Ouest. Poursuivez cette route pendant 750 m et tournez au 3ème chemin à gauche, «chemin de Marouïne», en suivant le balisage jaune.

800 m après le départ, prenez à droite sur le chemin de Pey Caou.
A l'intersection, prenez à droite sur chemin de Cadenières. Quelques mètres plus loin, en haut d'une petite montée et avant la redescente, prenez à gauche un petit chemin pour ensuite continuer sur un sentier.

Poursuivez jusqu'à arriver sur la route (D 12).
Attention danger ! Traversez pour continuer tout droit sur un chemin qui monte. Arrivé en haut, prenez le chemin de droite à l'intersection et poursuivez jusqu'à la prochaine.

Arrivé au croisement de pistes, au poteau flèche, prenez la piste de droite en direction de la "Verrerie". A cet endroit, vous êtes sur le GR 9.
Sur une grande esplanade où se trouve une citerne DFCI, prenez la piste qui descend sur la gauche et poursuivez-là en restant toujours sur la droite.

Au bout de cette piste, après la barrière DFCI, prenez le chemin à droite qui monte, direction «Pas de la Foux». Quelques centaines de mètres après, quittez la piste et poursuivez la montée en prenant le sentier sur la gauche au dessus de la piste. Cette portion présente un dénivelé important.

Vers la fin de cette montée, avant d'arriver au sommet, vous tombez sur un sentier caillouteux. Prenez à gauche et poursuivez jusqu'à traverser une piste, continuez tout droit sur le chemin.

En bas de celui-ci, soyez vigilant ! L'itinéraire se poursuit à droite sur un sentier en sous-bois très caillouteux (lit de ruisseau asséché). Vous êtes toujours sur le GR 9. Continuez sur ce sentier, cette longue portion vous emmène sur les crêtes de La Verrerie de Rocbaron.

Après une longue traversée sur ces crêtes, à une intersection, vous laissez le GR 9 et continuez tout droit en direction de Carnoules. Prenez le sentier sur votre droite qui descend en direction du Grand Vallat et de Puget-Ville.

Dans la descente, quittez le sentier en traversant une piste et poursuivez par le chemin pentu.

Au pied de la descente, après le petit pont, deux choix s’offrent à vous :

- **Retournez vers le parking, via le village de Puget. Prenez alors à gauche et à la patte d’oie, prenez encore à gauche, le chemin de Thème ;**
- **Réaliser la grande boucle via la Tour du Faucon. Prenez à droite, après le petit pont, la piste du Fond de Luc. Après quelques mètres, au poteau flèche, prenez sur votre gauche le sentier qui monte en lacets jusqu’à la piste. Une fois arrivé en haut, prenez la piste à gauche. Vous passez devant la magnifique Tour du Faucon (réhabilitée récemment par le Département).**

Passez devant la tour et prenez le sentier à droite aménagé de marches en bois. En bas de ce sentier, vous arrivez sur une piste. Prenez à droite sur quelques mètres, avant de prendre sur un sentier sur la gauche. Vous arrivez à nouveau sur une piste. Prenez à gauche sur 100 m et poursuivez à droite sur un sentier.

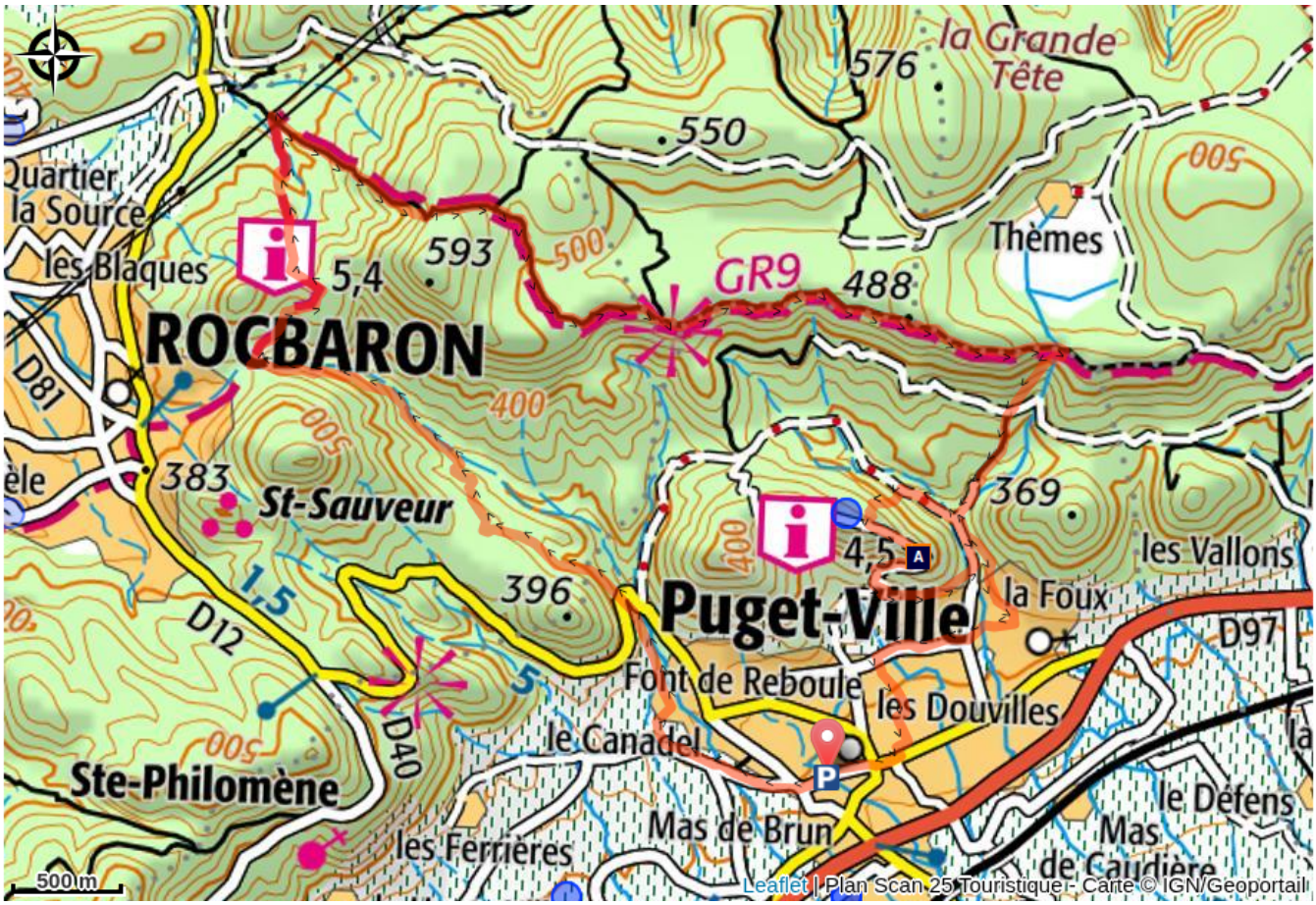
Au bout de celui-ci, continuez tout droit par une descente qui vous emmène à une intersection. Prenez la piste à gauche jusqu’à la patte d’oie. Vous rejoignez la première option. Prenez à droite le chemin de Thème qui vous ramène au village.

Sur cette portion goudronnée, avant de rejoindre votre point de départ, passez devant le stade et le groupe scolaire, et traversez le village de Puget-Ville. Suivez bien le balisage jaune.

ACCÈS ROUTIER

Rejoindre l'autoroute A57 et les départementales D 97 ou D 12.
L'accès à la commune, via l’autoroute, s'effectue par la sortie n°D14 "Puget-Ville - Est " (venant de Toulon) ou par la sortie n°D43 " Puget-Ville - Ouest " (venant de Nice).

CARTE



À DÉCOUVRIR

Tour du Faucon (A)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

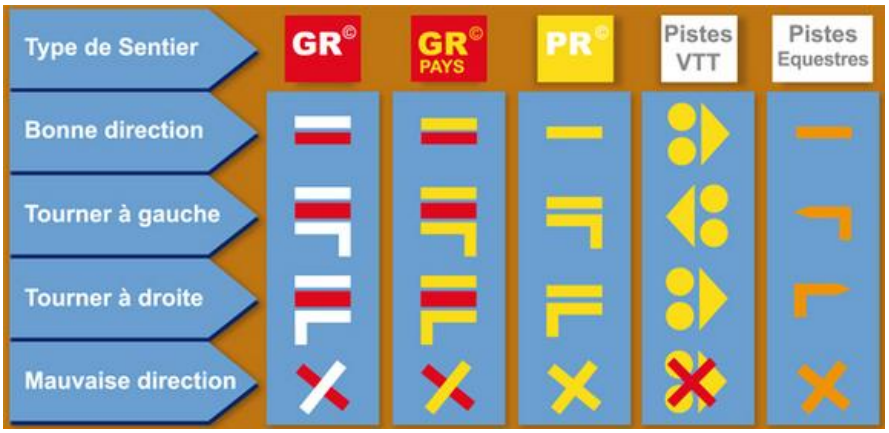
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.