Les randonnées pédestres du Var

La Tête de Cade

Anciens fours à chaux, fours à cade et ancienne charbonnières, cette randonnée vous fait découvrir les métiers d'antan.



Vue sur l'Ecomusée Départementale des 4 Frères entouré d'une végétation verdoyante (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Le Beausset - Signes

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume

Départ : Parking de la Maison de la Nature des Quatre Frères

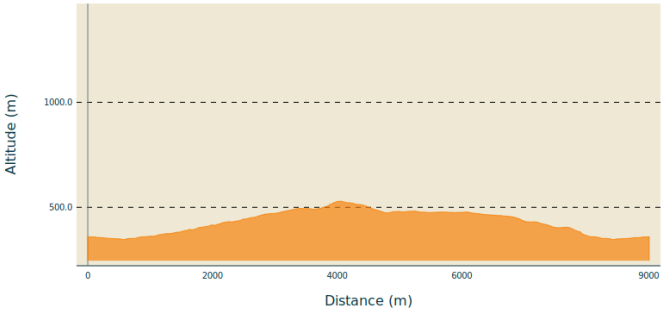
Arrivée : Parking de la Maison de la Nature des Quatre Frères

Parking conseillé : 5°48'48"E 43°14'05"N

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 9.0 km - Durée : 4 h

Difficulté : Facile - Dénivelé positif : 231 m



Altitude min 346 m Altitude max 529 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : rose

Descendez vers la maison. Peu avant le grand cyprès, prenez le sentier sur votre droite en direction de l'Est, balisage rose. Traversez les prairies en contrebas de la maison et poursuivez sur le sentier.

Au niveau de la Bastide blanche (ruine), suivez le sentier à gauche en remontant vers le Vallon de l'Oure.

A l'intersection "fond du Vallon de l'Oure", prenez le sentier sinueux sur la droite. A cet endroit, il y a des traces d'une ancienne charbonnière, identifiable par son sol noir. Une ascension vous emmène sur le plateau du Tarron, sur un sentier en sous-bois typique de la forêt méditerranéenne, avec une forte densité de chênes verts et kermès. Possibilité d'observer un ancien four à chaux sur votre droite.

A l'intersection suivante, prenez le chemin à gauche qui vous emmène jusqu'au croisement des quatre chemins. Cet endroit est idéal pour écouter l'une des nombreuses espèces d'oiseaux présentes sur le site.

Aux quatre chemins, prenez à droite en direction de la piste "la tête de cade". Lorsqu'il pleut, une partie de l'eau va ruisseler en surface tandis qu'une autre va s'infiltrer dans la fine couche du sol, pénétrer dans les fissures du calcaire et les élargir, donnant plusieurs milliers d'années plus tard, la formation du Karst et un monde souterrain, formé de galeries, avens et grottes. Pour votre sécurité, veillez à rester sur le chemin balisé.

Cet itinéraire se prolonge par un sentier qui part sur votre gauche. Sur celui-ci, vous découvrirez un ancien abri en pierres sèches, un four à cade ainsi que quelques postes de chasse, témoins de l'activité qui se pratique sur le site, à l'exception du périmètre situé autour de la Maison de la Nature.

A la sortie de ce sentier, vous tombez sur un chemin caillouteux. Prenez à droite en montant en direction de la Tête de Cade. Arrivé sur le plateau, laissez la piste pour prendre à gauche le sentier qui s'enfonce en sous bois, direction les quatre chemins.

Après être passé devant un ancien four à chaux et une emblavure (terre ensemencée de blé par les chasseurs pour le gibier), prenez le chemin sur votre gauche pour regagner à nouveau l'emplacement des quatre chemins. A cet endroit, prenez le sentier sur votre droite en direction des "Hauts du Vallon de l'Oure".

Quelques mètres plus loin, prenez le sentier sur votre gauche qui redescend dans le vallon frais

et ombragé par les chênes verts.

Continuez sur ce sentier en direction de la Maison de la Nature. Arrêtez vous au niveau de l'ancienne zone des vestiges des métiers des collines. Le site des Quatre Frères présente une grande richesse en matière de patrimoine bâti en pierres sèches, témoin des activités passées des hommes et des industries de la forêt jusqu'en 1950. Observez la présence d'anciens fours à cade servant à la production d'huile de cade, de four à chaux et d'une partie d'une charbonnière reconstituée qui servait à la fabrication du charbon de bois. À noter le petit abri de charbonnier à ses côtés.

Puis, poursuivez sur le sentier qui vous ramène à la Maison de la Nature, votre point de départ.

ACCÈS ROUTIER

De Toulon:

Prendre A50 en direction de Marseille, puis quitter l'autoroute à la sortie 11, suivre D66 et D559B en direction du Beausset, puis suivre DN8 et D402 en direction de Signes, et l'indication "Maison des quatre frères"

De Marseille:

Prendre A50 en direction de Toulon, puis quitter l'autoroute à la sortie 11, suivre D66 et D559B en direction du Beausset, puis suivre DN8 et D402 en direction de Signes, et l'indication "Maison des quatre frères"

De Nice:

Prendre A8 et A57 en direction de Toulon, puis A50 en direction de Marseille, puis quitter l'autoroute à la sortie 11, suivre D66 et D559B en direction du Beausset, puis suivre DN8 et D402 en direction de Signes, et l'indication "Maison des quatre frères"

CARTE



À DÉCOUVRIR

- Faune remarquable (A)
- L'Olivier (B)
- Flore remarquable (C)
- Bergerie (D)
- Four à cade (E)
- Circaète Jean-le-Blanc (F)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

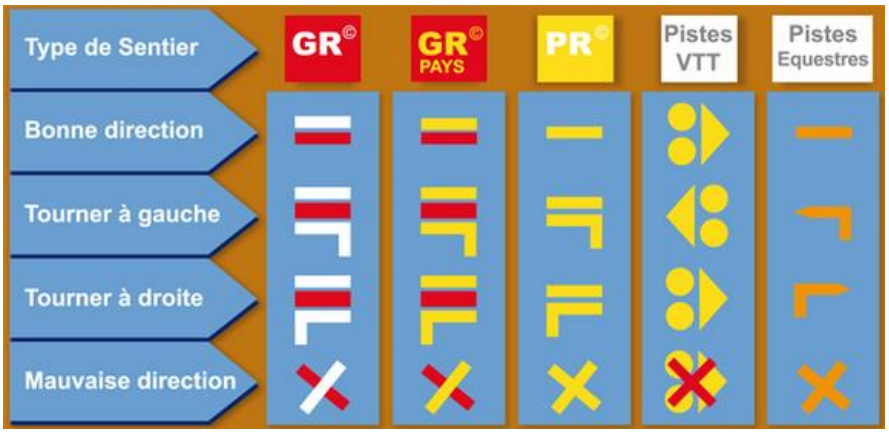
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.