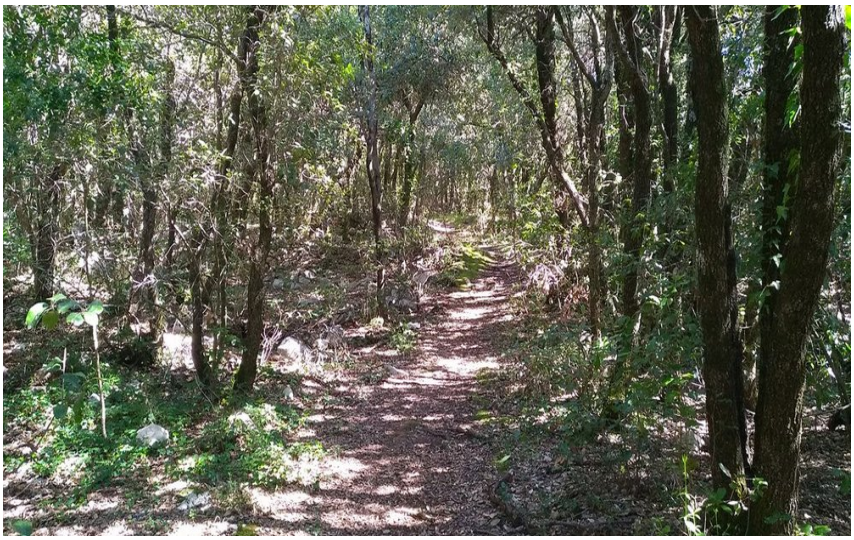
Les randonnées pédestres du Var

Les Marquands

Au cœur d’une forêt de chênes verts luxuriante, partez à la découverte de tunnels de verdure qui procurent une ombre rafraîchissante en période estivale, des ruines du Vieux Marquand et des traces d'anciennes activités de charbonnage.



Vue sur le sentier ombragé par les différents arbres aux abords du sentier (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Signes

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume

Départ : Ancienne bergerie - Poteau flèche Jas de Marquands - Signes

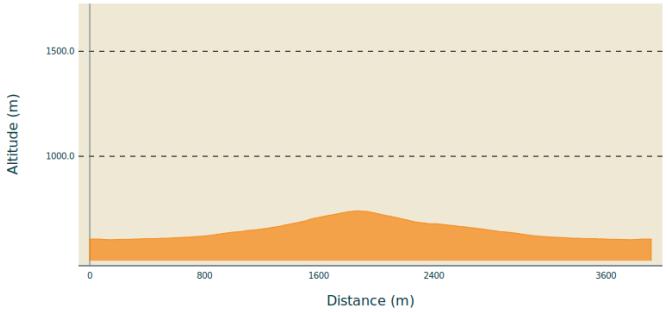
Arrivée : Ancienne bergerie - Poteau flèche Jas de Marquands - Signes

Parking conseillé : 5°53'1"E 43°14'25"N

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 3.9 km - Durée : 1 h 30

Difficulté : Facile - Dénivelé positif : 140 m



Altitude min 603 m Altitude max 740 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : rose

Ce parcours fait partie de l'ensemble des itinéraires du Plateau de Siou-blanc. Au nombre de 8, ils sont accessibles depuis la route forestière qui relie Solliès-Toucas à Signes. Cette route est fermée pendant la saison estivale du 15 juin au 15 septembre. Attention, car les dates peuvent être différentes selon les années et en fonction des arrêtés municipaux. Il est donc conseillé de se renseigner auprès des services municipaux de la commune de Sollies-Toucas (TEL : 04 94 28 90 47).

Le départ de la boucle se fait à partir du Jas des Marquands, en direction de l'Est. Suivez le balisage rose de cet itinéraire en prenant le sentier en sous-bois, parallèle à la route forestière.

300 m après le départ, vous arrivez sur une petite esplanade (qui peut faire office de parking). Vous trouvez au pied d'un gros pin d'Alep, un petit panneau où figure le plan des différents circuits de randonnées du Plateau de Siou-Blanc. A ce niveau, prenez le chemin sur la gauche.

Au cour de la montée, profitez des accents de garrigue qui se joignent aux senteurs de romarin, de thym, de genévrier cade et admirez les fleurs blanches et roses des cistes cotonneux et de Montpellier qui apparaissent dès le mois d'avril. Au passage, vous remarquerez des emblavures semées de blé, qui servent de gîte et de nourriture à la petite faune, telle que les perdrix rouges, lièvres et faisans.

Poursuivre la montée, jusqu'à l'intersection appelée "La Barbotière". Prenez le sentier sur la gauche, en sous-bois, en direction du Vieux Jas des Marquands. À cette patte d'oie, vous pouvez voir un des rares points d'eau du plateau qui est alimenté par les eaux de ruissellement. En montant, vous observez les quelques replats aux couleurs noires dues à la fabrication du charbon de bois de chêne.

Au Jas des Vieux Marquants, laissez les ruines sur votre gauche pour vous diriger vers le sentier à droite.

Situé à 700 m d'altitude, "Les Vieux Marquands "était une bergerie. Selon la saison, le berger était charbonnier, ce qui était pour lui une activité complémentaire.

A l'intersection, prendre à droite. Dans la descente, vous laissez une sente venant de la gauche et prenez à droite sur 400 m environ, sous une voûte de chênes verts, très agréable en saison estivale. Puis, vous rejoignez le trou d'eau de La barbotière et le parking par le même chemin.

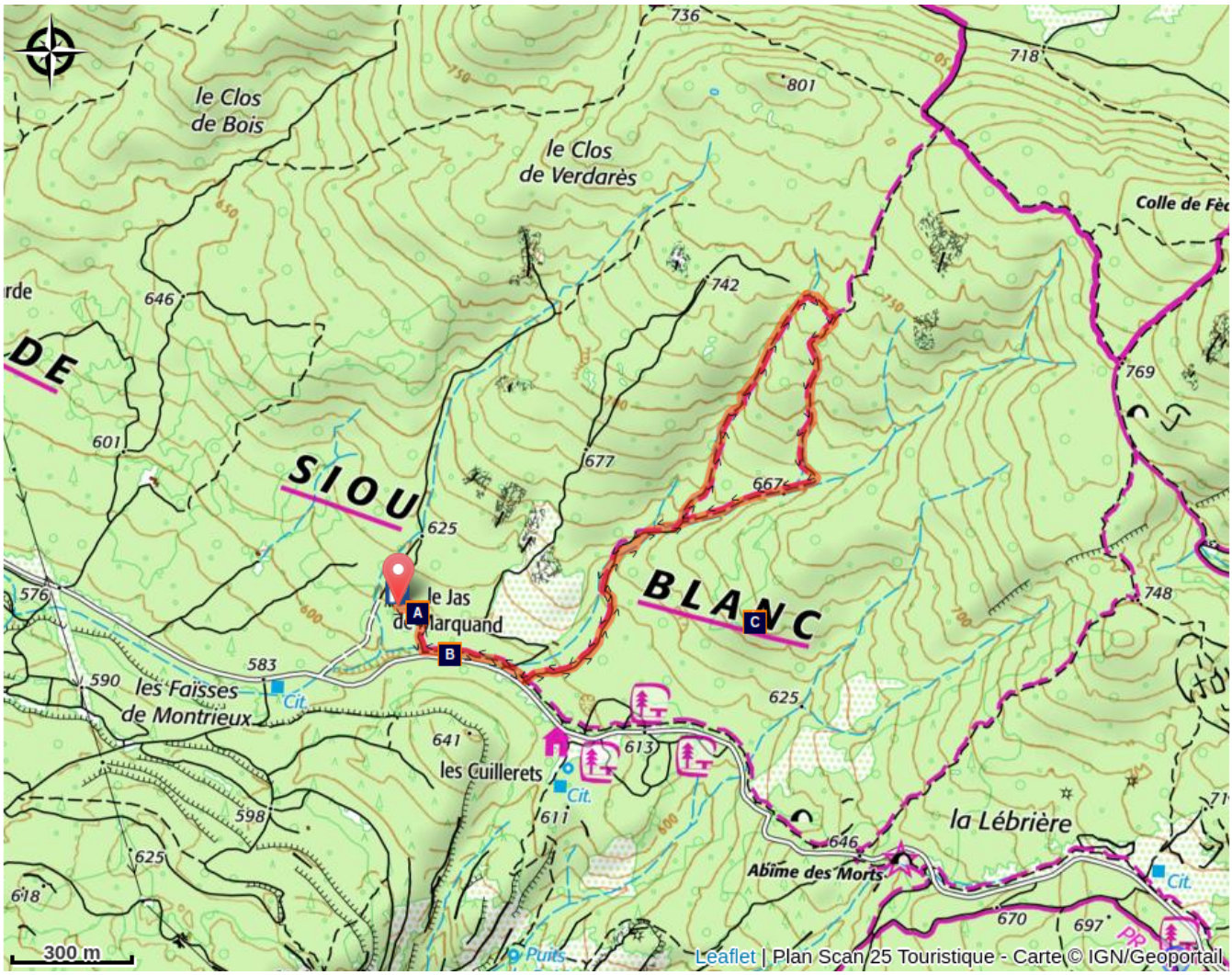
Possibilité de compléter la journée et de passer un agréable moment en rejoignant la Maison Départementale de la Nature des 4 Frères, à quelques minutes en voiture. Cette maison de la nature, gérée par le Département du Var, propose de nombreuses animations pour les grands et

les petits et peut constituer une agréable suite après une randonnée sur le plateau de Siou-Blanc (se renseigner pour les heures d'ouvertures et les animations au 04 94 05 33 90).

ACCÈS ROUTIER

Rejoindre la D2, Route de Marseille, suivre le chemin de Siou Blanc.

CARTE



À DÉCOUVRIR

Flore remarquable (A)

Faune remarquable (B)

Espace naturel Sensible du plateau de Siou- Blanc (C)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

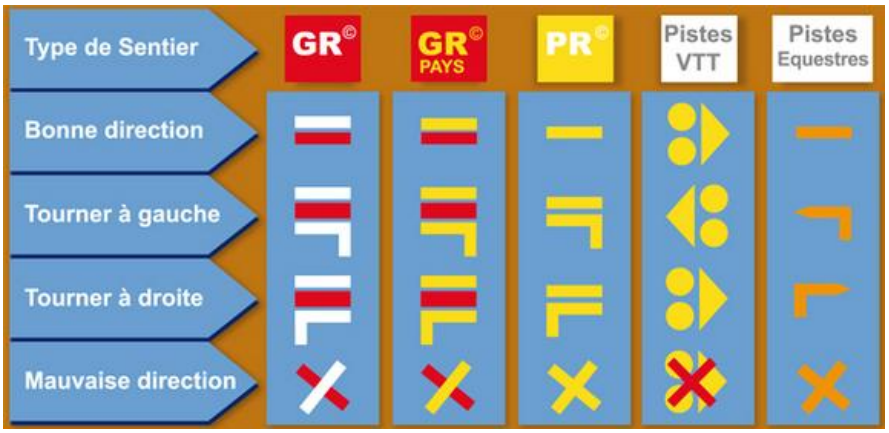
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.