Les randonnées pédestres du Var

L'Entour

Partez à la découverte du plateau de Siou-Blanc et de son patrimoine naturel très riche comme l'éléphant de pierre, les aiguilles de Valbelle, ou la Colle de Fède.



Vue panoramique sur une partie de Siou Blanc (Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Signes - Méounes-lès-Montrieux

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume

Départ : Bergerie de Siou blanc

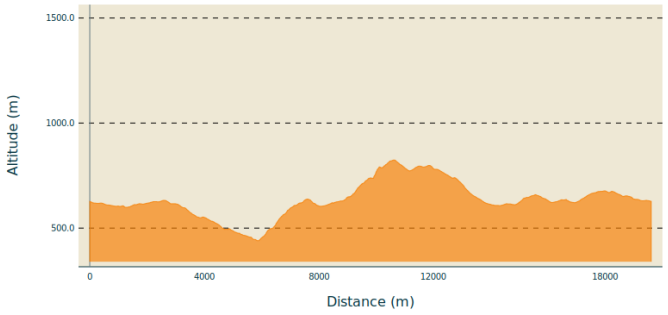
Arrivée : Bergerie de Siou blanc

Parking conseillé : Coordonnées GPS : 5°55'12"E 43°13'50"N

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 19.6 km - Durée : 3 h 30

Difficulté : Moyen - Dénivelé positif : 650 m



Altitude min 440 m Altitude max 824 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : vert

Ce parcours fait partie de l'ensemble des itinéraires du Plateau de Siou-blanc. Au nombre de 8, ils sont accessibles depuis la route forestière qui relie Solliès-Toucas à Signes. Cette route est fermée pendant la saison estivale du 15 juin au 15 septembre. Attention, car les dates peuvent être différentes selon les années et en fonction des arrêtés municipaux. Il est donc conseillé de se renseigner auprès des services municipaux de la commune de Solliès-Toucas (TEL : 04 94 28 90 47).

A partir du parking de la ferme de Siou-Blanc, prenez la direction nord en laissant la bergerie sur la gauche.

200 m après le départ, à l'intersection continuez sur la piste de droite en direction de la stèle en hommage aux maquisards.

Après la stèle, au croisement, poursuivez à gauche. En bas de la descente, continuez sur la piste de gauche. Vous tombez sur le GR9. Quelques centaines de mètres plus loin, vous pouvez admirer un magnifique point de vue sur les aiguilles de Valbelle.

Après avoir passé les aiguilles, dans l'épingle droite, continuez tout droit sur le sentier en sous-bois. 20 m après, prenez le sentier qui monte sur la gauche et laissez le GR9 qui part tout droit.
Au carrefour suivant, vous retrouvez à nouveau le GR9. Continuez tout droit.
Dans la montée, à la patte d'oie, prenez le sentier sur la gauche. Au bout de ce sentier, vous retrouvez une piste. Prenez à gauche, poursuivez tout droit en direction de la Garancière.

A l'intersection, prenez le chemin sur la droite en direction de la Colle de Fède. Sur ce chemin, remarquez ces abris sous roche naturels sculptés par l'action du gel et du dégel.

Après avoir dépassé les abris, continuez tout droit en suivant le GR 99 vers le sommet. En arrivant au point culminant de la colle de Fède à 825 m, vous pouvez admirer la splendide vue dégagée sur les Alpes, l'île des Embiez et la crête de la Sainte- Baume, avant de redescendre en serpentant entre les roches jusqu'au poteau flèche «les bas de Fède»

Au poteau, remontez à droite en direction « Les Euphorbes » en restant toujours sur le GR 99. Dans la descente, quittez le GR et prenez à gauche en direction du vieux Jas des Marquants. A l'intersection, prenez à droite en direction du Jas des Vieux Marquants, laissez les ruines sur votre droite pour vous diriger vers le sentier à gauche.

Arrivé en bas de ce sentier, prenez le chemin sur votre droite pour rejoindre la route forestière.
A ce niveau, prenez le sentier à gauche en parallèle de la route jusqu'au parking de l'Abîme des Morts.

Traversez la route et continuez à gauche sur le sentier en contrebas de la route. Peu après l'Abîme des Morts, prenez à droite sur la piste «Roucas-Traoucas».

Continuez tout droit sur cette piste. Arrivé au niveau d'une barrière métallique, quittez la piste pour prendre le sentier à droite qui vous emmène au poteau flèche de l'Eléphant de Pierre. Continuez sur le sentier à gauche, pour retomber sur la piste. Prenez celle-ci à droite jusqu'au carrefour, prenez à gauche, puis, quelques mètres plus loin, une nouvelle fois à gauche sur un sentier. Celui-ci traverse une zone de Lapiaz (rainures creusées par les eaux en terrain calcaire) nombreuses sur ce secteur.

Au poteau flèche de l'Aven des Trois Marins, continuez tout droit. Vous traversez une nouvelle fois la route forestière pour suivre un chemin. Au passage, remarquez ce trou d'eau sur votre gauche, qui se remplit lors des pluies et qui sert aux grenouilles et crapauds comme lieu de ponte.

Après avoir emprunté un tronçon de forêt, vous arrivez à nouveau sur la route goudronnée. Prenez à gauche sur quelques mètres ce qui vous ramène au point de départ.

ACCÈS ROUTIER

DE TOULON

Sens Solliès-Toucas vers Signes,à 13 km du centre ville de Solliès-Toucas.

Avant d'arriver au centre ville de Solliès Toucas, prenez direction Siou Blanc. Après la barrière d'interdiction de passage aux véhicules sur la route forestière, pendant la période estivale, continuez tout droit.

Au bout d'une dizaine de 10km, stationnez au parking de la Bergerie

DE MARSEILLE
De Signes prendre la D 2 direction Méounes. Avant la descente, quittez la route départementale, prenez à droite la petite route qui va gagner le massif des Morières. Passez devant les Cuillerets . Allez à la ferme de Siou Blanc.

CARTE



À DÉCOUVRIR

- Faune remarquable (A)
- La bergerie de Siou-Blanc (B)
- Fauvette à tête noire (C)
- Chartreuse Notre-Dame de Montrieux (D)
- Aiguilles de Valbelle. (E)
- Four à cade (F)
- Faune remarquable (G)
- Flore remarquable (H)

Flore remarquable (I)

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

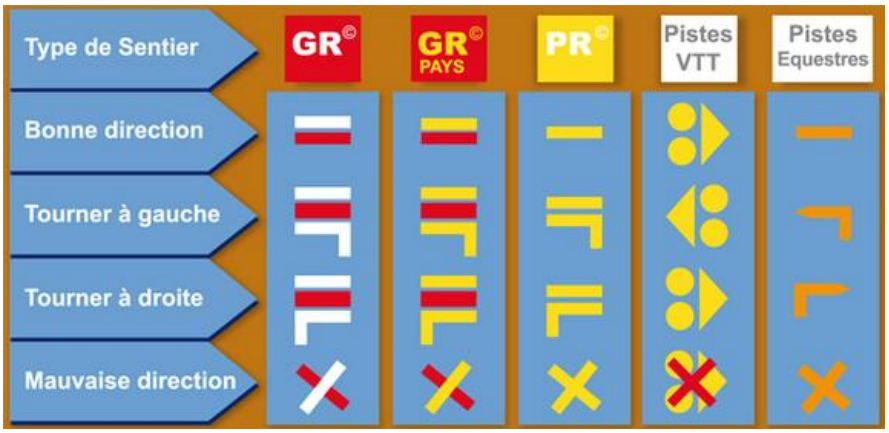
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.