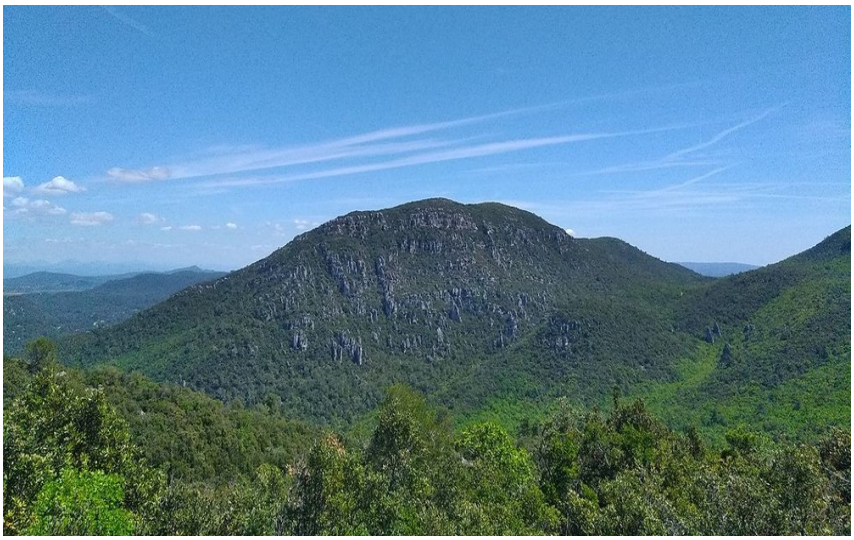
Les randonnées pédestres du Var

Aiguilles de Valbelle

Partez à la rencontre de l'un des plus beaux monuments naturels du plateau de Siou-Blanc sculpté par l'érosion.



(Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : Var

Commune(s) : Signes - Méounes-lès-Montrieux

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume

Départ : Bergerie de Siou Blanc

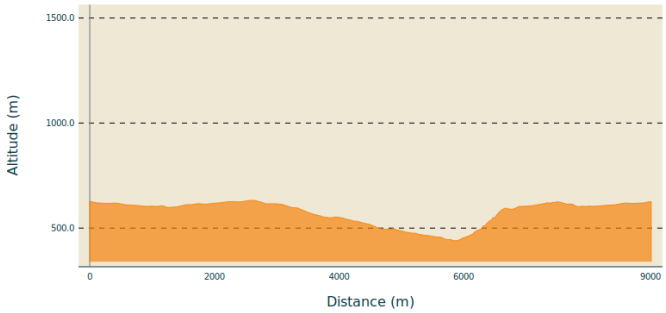
Arrivée : Bergerie de Siou Blanc

Parking conseillé : Bergerie de Siou Blanc

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 9.0 km - Durée : 3 h 30

Difficulté : Moyen - Dénivelé positif : 273 m



Altitude min 440 m Altitude max 632 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : orange

Ce parcours fait partie de l'ensemble des itinéraires du Plateau de Siou-Blanc. Au nombre de 8, ils sont accessibles depuis la route forestière qui relie Solliès-Toucas à Signes.
Cette route est fermée pendant la saison estivale du 15 juin au 15 septembre. Attention, car les dates peuvent être différentes selon les années et en fonction des arrêtés municipaux. Il est donc conseillé de se renseigner auprès des services municipaux de la commune de Solliès-Toucas (Tél : 04 94 28 90 47).

A partir du parking de la ferme de Siou-Blanc, prendre la direction nord en laissant la bergerie sur la gauche et en suivant le balisage orange.

200 m après le départ, à l'intersection, continuez sur la piste de droite en direction de la stèle en hommage aux maquisards que vous trouvez peu après sur votre droite.

Sur cette piste, vous rencontrez à plusieurs reprises des portillons destinés aux troupeaux de vaches.

Au croisement suivant, poursuivez sur la piste de gauche.

Arrivé en bas de la descente, vous apercevez au croisement un point d'eau sur votre droite. Continuez sur la piste de gauche, vous regagnez le GR9 qui va à Signes et quelques centaines de mètres plus loin, vous pouvez admirer un magnifique point de vue sur les Aiguilles de Valbelle.

Après avoir passé les aiguilles, dans l'épingle à droite, continuez tout droit sur le sentier en sous-bois. A l'entrée de ce sentier, vous pouvez observer de part et d'autre deux anciennes bornes en pierre qui marquaient les limites de communes. Admirez la vue imprenable sur les Préalpes du Sud.

20 m après, prenez le sentier qui monte sur la gauche et laissez le GR9 qui part tout droit.

Au carrefour suivant, vous retrouvez à nouveau le GR9. 2 options s'offrent à vous :

la variante sportive à gauche qui monte par un sentier escarpé,
ou
continuer tout droit, dans la montée à la patte d'oie, prenez le sentier sur la gauche en laissant le GR sur votre droite.
Au bout de ce sentier, vous retrouvez une piste. Prenez à gauche en bas de la descente, laissez la variante sportive sur la gauche, poursuivez tout droit en direction de La Garancière.

A l'intersection avec le sentier des bergeries (balisage bleu) et celui de l'entour de Siou-Blanc (balisage vert), continuez tout droit sur 400 m, vous arrivez ensuite à une patte d'oie.
Prenez à droite pour rejoindre la bergerie de Siou-Blanc, votre point de départ.

Possibilité de pouvoir compléter la journée et de passer un agréable moment en rejoignant la Maison Départementale de la Nature des 4 frères à quelques minutes en voiture. Cette maison de la nature, gérée par le Département du Var, propose de nombreuses animations pour les grands et les petits et peut constituer une agréable suite après une randonnée sur le plateau de Siou-Blanc (se renseigner pour les heures d'ouverture et les animations au 04 94 05 33 90).

ACCÈS ROUTIER

DE TOULON

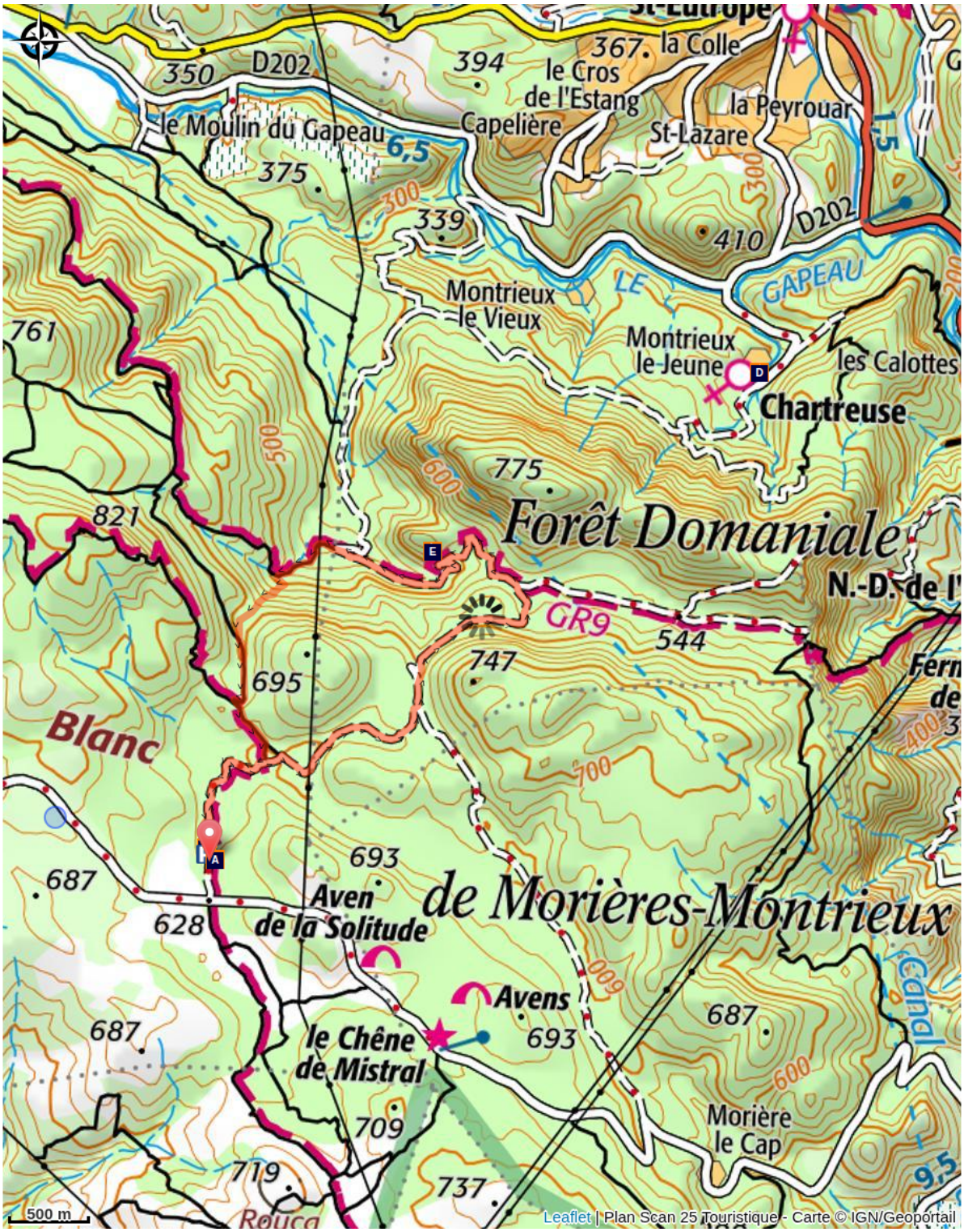
Sens Solliès-Toucas vers Signes. La bergerie est à 13 km du centre ville de Solliès-Toucas.

Avant d'arriver au centre ville de Solliès Toucas, prenez direction Siou- Blanc. Après la barrière d'interdiction de passage aux véhicules sur la route forestière, (uniquement pendant la période estivale), continuez tout droit.

Au bout d'une dizaine de 10km, stationnez au parking de la Bergerie

MARSEILLE
De Signes prendre la D 2 direction Méounes.
Avant la descente, quittez la route départementale et prenez à droite la petite route qui va gagner le massif des Morières. Passez devant les Cuillerets . Allez à la ferme de Siou- Blanc.

CARTE



À DÉCOUVRIR

- **Faune remarquable (A)**
- **La bergerie de Siou-Blanc (B)**
- **Fauvette à tête noire (C)**
- **Chartreuse Notre-Dame de Montrieux (D)**
- **Aiguilles de Valbelle. (E)**

LES RECOMMANDATIONS


interdiction de fumer et faire du feu


véhicules motorisés interdits


bivouac interdit


cueillette interdite


chiens tenus en laisse


Vérifier la météo


Emporter vos déchets







La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

- **Eau, petite provision**
- **Vêtement de pluie**
- **GPS et/ou carte IGN**
- **Gilet fluo (période de chasse)**
- **Matériel de réparation**
- **Trousse à pharmacie**

CONTACTS UTILES

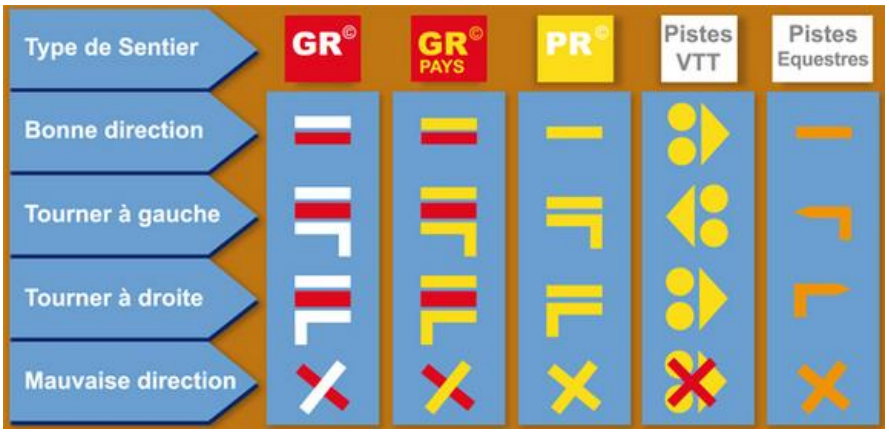
Fédération Française de Randonnée Pédestre: https://www.ffrandonnee.fr/
Comité Départemental de Randonnée Pédestre: https://var.ffrandonnee.fr/ 04 94 42 15 01- (permanence semaine)
Signaler un problème: https://sentinelles.sportsdenature.fr/
Risques incendies: Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/
Numéro d'urgence: 112
Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr







BALISAGE



LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.