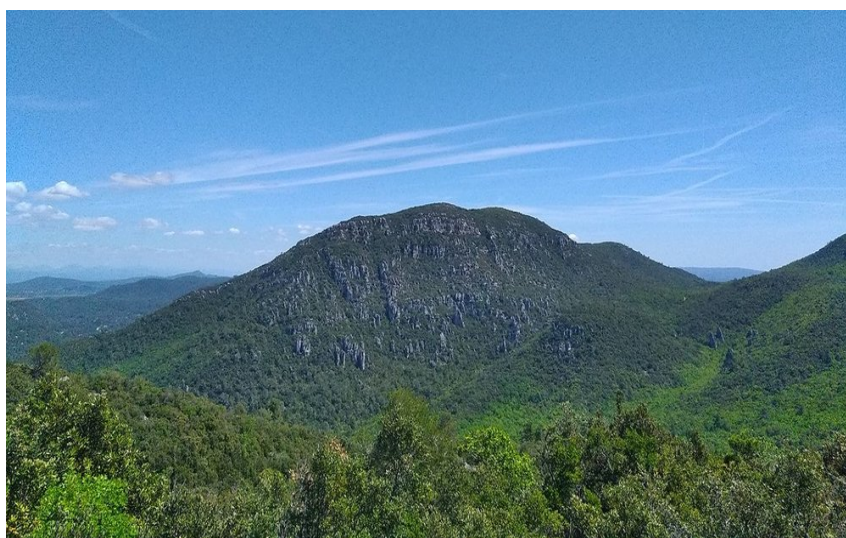


Aiguilles de Valbelle



Partez à la rencontre de l'un des plus beaux monuments naturels du plateau de Siou-Blanc, que l'érosion a sculpté au fil des millénaires dans les roches dolomitiques, et découvrez la forêt domaniale des Morières.



(Département du Var)

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : CA SUD SAINTE BAUME

Commune(s) : Signes - Méounes-lès-Montrieux

Zones réglementaires : Parc Naturel Régional de la Sainte-Baume

Départ : Bergerie de Siou Blanc

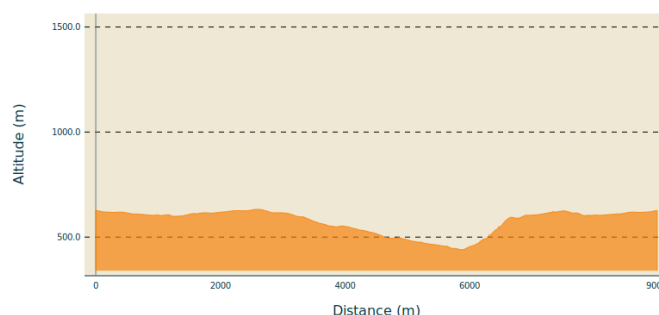
Arrivée : Bergerie de Siou Blanc

Parking conseillé : Bergerie de Siou Blanc

Pratique : Randonnée pédestre - Type : Boucle

Distance : 9.0 km - **Durée :** 3 h 30

Difficulté : Moyen - **Dénivelé positif :** 273 m



Altitude min 440 m Altitude max 632 m

DESCRIPTIF

Couleur balisage : orange

Ce parcours fait partie de l'ensemble des itinéraires du Plateau de Siou-Blanc. Au nombre de 8, ils sont accessibles depuis la route forestière qui relie Solliès-Toucas à Signes.

Cette route est fermée pendant la saison estivale du 15 juin au 15 septembre. Attention, car les dates peuvent être différentes selon les années et en fonction des arrêtés municipaux. Il est donc conseillé de se renseigner auprès des services municipaux de la commune de Solliès-Toucas (TEL : 04 94 28 90 47).

A partir du parking de la ferme de Siou-Blanc, prendre la direction nord en laissant la bergerie sur la gauche et en suivant le balisage orange.

200 m après le départ, à l'intersection, continuez sur la piste de droite en direction de la stèle en hommage aux maquisards que vous trouvez peu après sur votre droite.

Sur cette piste, vous rencontrez à plusieurs reprises des portillons destinés aux troupeaux de vaches.

Au croisement suivant, poursuivez sur la piste de gauche.

Arrivé en bas de la descente, vous apercevez au croisement un point d'eau sur votre droite. Continuez sur la piste de gauche, vous regagnez le GR9 qui va à Signes et quelques centaines de mètres plus loin, vous pouvez admirer un magnifique point de vue sur les Aiguilles de Valbelle.

Après avoir passé les aiguilles, dans l'épingle à droite, continuez tout droit sur le sentier en sous-bois. A l'entrée de ce sentier, vous pouvez observer de part et d'autre deux anciennes bornes en pierre qui marquaient les limites de communes. Admirez la vue imprenable sur les préalpes du Sud.

20 m après, prenez le sentier qui monte sur la gauche et laissez le GR9 qui part tout droit.

Au carrefour suivant, vous retrouvez à nouveau le GR9. 2 options s'offrent à vous :

- **la variante sportive à gauche qui monte par un sentier escarpé,**
ou
- **continuer tout droit, dans la montée à la patte d'oie, prenez le sentier sur la gauche en laissant le GR sur votre droite.**

Au bout de ce sentier, vous retrouvez une piste. Prenez à gauche en bas de la descente, laissez la variante sportive sur la gauche, poursuivez tout droit en direction de La Garancière.

A l'intersection avec le sentier des bergeries (balisage bleu) et celui de l'entour de Siou-Blanc(balisage vert), continuez tout droit sur 400 m, vous arrivez ensuite à une patte d'oie. Prenez à droite pour rejoindre la bergerie de Siou-Blanc, votre point de départ.

Possibilité de pouvoir compléter la journée et de passer un agréable moment en rejoignant la Maison Départementale de la Nature des 4 frères à quelques minutes en voiture. Cette maison de la nature, gérée par le Département du Var, propose de nombreuses animations pour les grands et les petits et peut constituer une agréable suite après une randonnée sur le plateau de Siou-Blanc (se renseigner pour les heures d'ouverture et les animations au 04 94 05 33 90).

ACCÈS ROUTIER

DE TOULON

Sens Solliès-Toucas vers Signes. La bergerie est à 13 km du centre ville de Solliès-Toucas.

Avant d'arriver au centre ville de Solliès Toucas, prenez direction Siou- Blanc. Après la barrière d'interdiction de passage aux véhicules sur la route forestière, (uniquement pendant la période estivale), continuez tout droit.

Au bout d'une dizaine de 10km, stationnez au parking de la Bergerie

MARSEILLE

De Signes prendre la D 2 direction Méounes.

Avant la descente, quittez la route départementale et prenez à droite la petite route qui va gagner le massif des Morières. Passez devant les Cuillerets . Allez à la ferme de Siou- Blanc.

CARTE



À DÉCOUVRIR



Faune remarquable (A)



La bergerie de Siou-Blanc (B)



Fauvette à tête noire (C)



Chartreuse Notre-Dame de Montrieux (D)



Aiguilles de Valbelle. (E)

LES RECOMMANDATIONS



interdiction de fumer
et faire du feu



véhicules motorisés
interdits



bivouac interdit



cueillette interdite



chiens tenus en
laisse



Vérifier la météo



Emporter vos déchets



Ne pas sortir
de l'itinéraire
balisé



Respecter le
travail des
agriculteurs,
exploitants



Refermer
toutes les
clôtures



**La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne
sont pas respectées.**

LES ÉQUIPEMENTS

- Eau, petite provision
- Vêtement de pluie
- GPS et/ou carte IGN

- Gilet fluo (période de chasse)
- Matériel de réparation
- Trousse à pharmacie

CONTACTS UTILES

Fédération Française de Randonnée Pédestre: <https://www.ffrandonnee.fr/>

Comité Départemental de Randonnée Pédestre: <https://var.ffrandonnee.fr/> 04 94 42 15 01-
(permanence semaine)

Signaler un problème: <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Risques incendies: Consulter la vigilance incendie <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>

Numéro d'urgence: **112**

Renseignements: var.fr rubrique "contact" ou gro-pdesi83@var.fr



BALISAGE

Type de Sentier	GR [®]	GR [®] PAYS	PR [®]	Pistes VTT	Pistes Equestres
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

LE DÉPARTEMENT

Pilote d'un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l'égide des fédérations françaises sportives.

La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d'un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.

Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.

