Sentier sous-marin - LA GARONNE - LE PRADET

SENTIER AMÉNAGÉ UNIQUEMENT EN PÉRIODE ESTIVALE

Venez découvrir ce site qui recèle bien des trésors…en randonnée palmée !



2eme exemple de bouée

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : METROPOLE TOULON-PROVENCE-MEDITERRANEE

Commune(s) : Le Pradet

Pratique : Sentier sous-marin

Thèmes : Balade en famille, Curiosité géographique, Faune marine, Flore marine

DESCRIPTIF

Au départ de la plage de la Garonne, sur un secteur parfaitement abrité du vent d'Est, vous pourrez partir en randonnée subaquatique et suivre un parcours balisé qui vous fera découvrir plusieurs types de milieux (roches, herbiers, pleine eau...).

Vous aurez l'occasion d'observer une grande diversité d'espèces animales et végétales (37 espèces trouvées lors d'un récent inventaire).

Pour chaque milieu traversé, une bouée ludique vous présentera ces espèces que vous devrez reconnaître !

Les 7 bouées contribuent à l'originalité du sentier sous-marin. Elles ont été créées à partir de matériaux 100% recyclables dans le but de sensibiliser le plus de personnes possibles à l'environnement qui les entoure grâce à leurs facettes informatives, ludiques et accessibles à tous.

Les panneaux immergés sont installés en période estivale (mi-juin à mi-septembre).

A la fin de votre balade aquatique, vous pourrez profiter d'une plage adaptée aux familles, sur du sable doré ou des galets, avec un fond progressif et sur 100 mètres de long. La baignade y est surveillée de mai à septembre. La plage est labellisée pavillon bleu 2025.

Activité possible à partir de 8 ans, accompagné d'un adulte responsable.

Le sentier se trouve sur l'aire marine adjacente du parc national de port cros : Cliquez ici pour consulter leur site

Aire de départ : Le départ du sentier est situé sur la plage de la Garonne.
Depuis le centre-ville du Pradet, suivre la direction de La Garonne.
Un grand parking gratuit est situé au-dessus de la plage sur le boulevard du Commandant l'Herminier.

Equipement : Palmes, Masque, Tuba (PMT) et combinaison (vêtement thermique) fortement recommandés pour évoluer en toute sécurité.

Accessibilité : Pour toute personne qui nécessite un encadrement spécifique, il est recommandé de s'adresser à la structure de plongée (ou de randonnée palmée) la plus proche.

Accès PMR difficile.

Toilettes sur place

CARTE



LES RECOMMANDATIONS



interdiction de fumer et faire du feu

cueillette interdite

bivouac interdit

Emporter vos déchets

Vérifier la météo

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

CONTACTS UTILES

Fédération Française d' Etudes et de Sports sous Marins : www.ffessm.fr

Comité départemental de plongée 83 : ffessm-var.fr

Parc national de Port Cros : www.portcrosparcnational.fr

Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.

La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

La nature ne s'enrichit pas de vos déchets: merci de les trier et de les emporter avec vous.

Ce site est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).







LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.