Sentier sous-marin - LA POINTE DES SARDINAUX - SAINTE MAXIME

SENTIER AMÉNAGÉ UNIQUEMENT EN PÉRIODE ESTIVALE

Une découverte, depuis la surface, des trésors marins de la pointe des Sardinaux.



Plongeur en PMT

INFOS PRATIQUES

Territoire(s) de valorisation : CC GOLFE DE ST TROPEZ

Commune(s) : Sainte-Maxime

Pratique : Sentier sous-marin

Thèmes : Balade en famille, Curiosité géographique, Faune marine, Flore marine

DESCRIPTIF

Au départ d'un espace naturel sensible à Sainte-Maxime, la Pointe des Sardinaux est une presqu'île naturelle surnommée "La petite Corse". Véritable havre de paix, la zone des Sardinaux est en effet un espace marin très riche en biodiversité, et propice à son développement.

Munis de vos palmes, masques et tubas, vous partez à la découverte de la richesse de ce lieu depuis la surface. Un sentier sous-marin, aménagé de 7 bouées équipées de panneaux immergés, commente la faune et la flore observées. Une table d'orientation, également immergée, permettra aux curieux d'appréhender le paysage littoral de ce territoire d'exception et de découvrir le fonctionnement de cet écosystème .

Les panneaux immergés sont installés en période estivale (mi-juin à mi-septembre).

Le sentier permet de découvrir la richesse méconnue des herbiers de posidonie, en compagnie des poulpes, des girelles et des étoiles de mer…

Cette randonnée aquatique dure environ 1h, en suivant les tombants du plateau dans la posidonie pour trouver des nacres et farfouiller dans les rochers (jusqu'à 16 mètres de profondeur). Une balade sous-marine pour toute la famille dans le Golfe de Saint-Tropez, un endroit magique où petits et grands peuvent y découvrir plantes, algues, coquillages et crustacés…

Une plongée bouteille "les sardinaux" est possible sur ce lieu magnifique : Voir la rubrique "plongée"

Découvrez également 2 lieux de curiosité:
-un bunker de la Seconde Guerre Mondiale
-un vivier datant de l'époque romaine.

Informations pratiques :
Activité possible à partir de 8 ans, accompagné d'un adulte responsable.

Aire de départ : Depuis la D559, accédez à pieds à l'Espace Naturel Sensible des Sardinaux (5 à 10 min).
Le départ du sentier se trouve sur la plage des sardinaux, au pied de l'ancien bunker.

Coordonnées plage des sardinaux (pointe): 43.314624944181816, 6.671236532897003

Equipement : Palmes, Masque, Tuba (PMT) et combinaison (vêtement thermique) fortement recommandés pour évoluer en toute sécurité.

Accessibilité :
Accès PMR difficile.

Pour toute personne qui nécessite un encadrement spécifique, il est recommandé de s’adresser à la structure de plongée (ou de randonnée palmée) la plus proche.

CARTE



LES RECOMMANDATIONS



interdiction de fumer et faire du feu

cueillette interdite

bivouac interdit

Emporter vos déchets

Vérifier la météo

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets: merci de les emporter avec vous. La réponsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

LES ÉQUIPEMENTS

CONTACTS UTILES

Fédération Française d' Etudes et de Sports sous Marins : www.ffessm.fr

Comité départemental de plongée 83 : ffessm-var.fr

Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.

La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

La nature ne s’enrichit pas de vos déchets: merci de les trier et de les emporter avec vous.

Ce site est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).







LE DÉPARTEMENT

Pilote d’un développement maîtrisé des sports de nature, le Département du Var vous propose une offre éco-sportive en lien avec les dynamiques locales, sous l’égide des fédérations françaises sportives.
La pratique de sports de nature est un vecteur de découverte des richesses environnementales et patrimoniales du Var. La promotion d’un tourisme sportif proche de la nature est construite autour d'une offre accessible, équilibrée et responsable.
Le Département s'investit, avec des moyens techniques et financiers, pour améliorer le confort des utilisateurs dans leur pratique sportive, développer l'attractivité des sites et veiller à leur préservation.