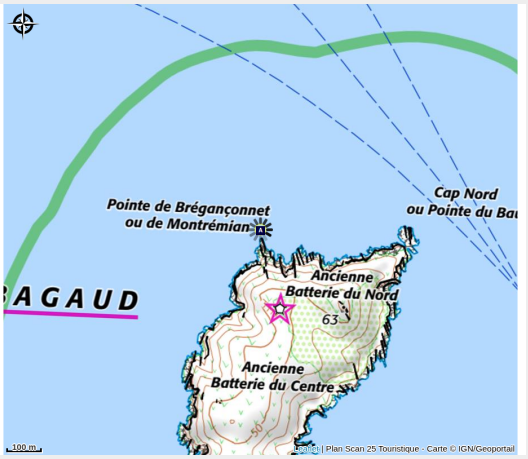
Pointe de Montrémian





Véritable piste de ski sous-marine, découvrez cette pente de sable où niche une faune et flore marine splendide.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :

- Facile : N1
- Modéré : N2
- Difficile : N3

Thèmes : Curiosité géologique, Faune marine, Flore marine

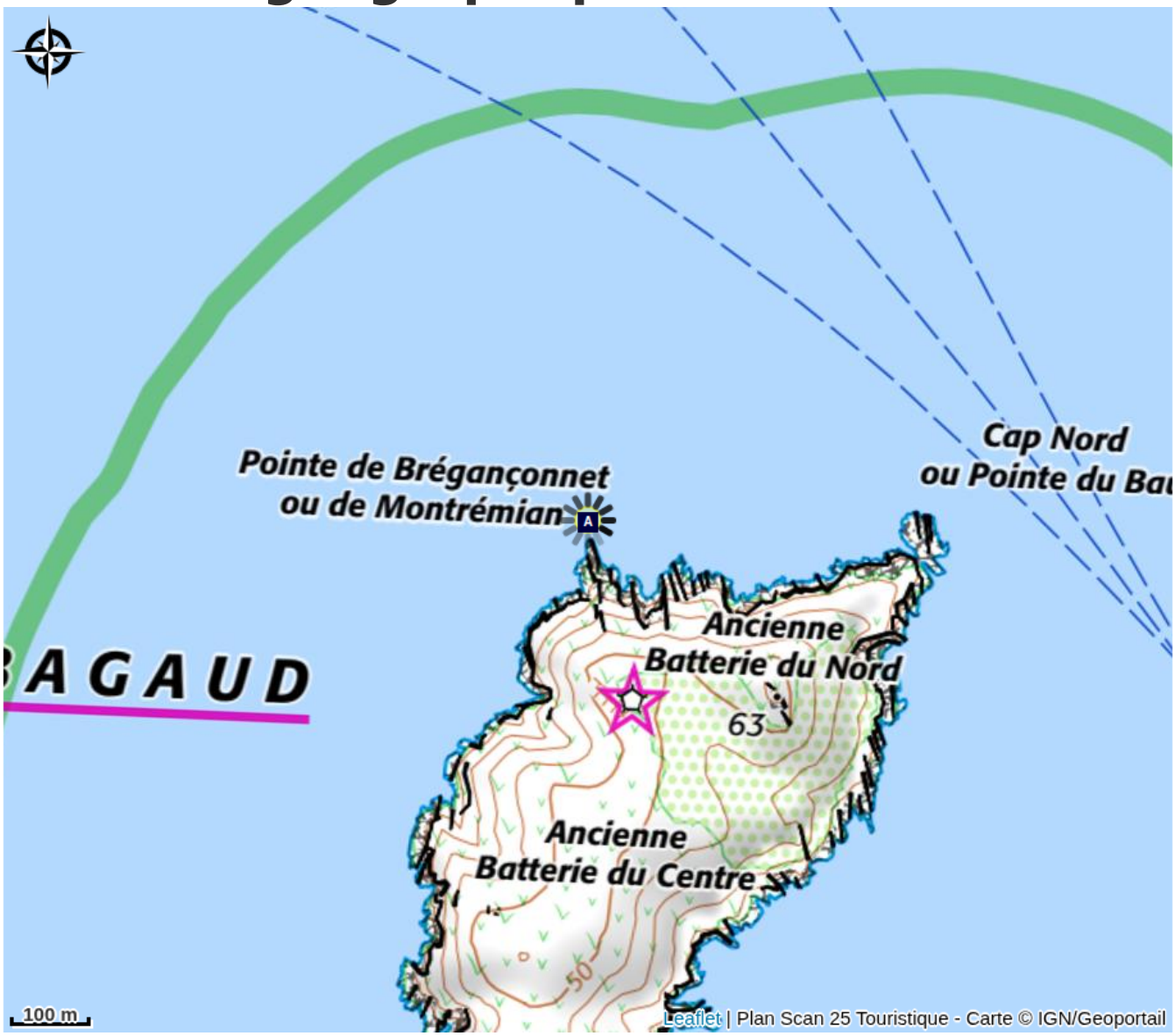
Description

Aire de départ : Ports du Pradet, Carqueiranne, Hyères-les-Palmiers, la Tour Fondue, le port du Niel
Profondeur maximum : 30 m

La pointe de Montrémian, appelée également la « piste de ski » pour la pente de sable à 45° qui s'y trouve, est un site de plongée incontournable.
Sur les 40 premiers mètres, vous aurez l'herbier de posidonie sur votre droite.
Puis vous continuez à descendre pour atteindre le sable à 31 mètres.
L'éperon rocheux, côté est, abrite de nombreuses rascasses, chapons, murènes et poulpes. La flore est splendide. Les parois sont couvertes d'anémones jaunes encroûtantes et d'anémones de mer vertes. La posidonie cache des nacres géantes. C'est un passage obligé pour découvrir des arêtes rocheuses somptueusement décorées !

Attention aux courants dans cette zone, à la surface comme au fond.

Situation géographique



Flore marine remarquable (A)

Faune marine remarquable (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Attention, pour y plonger il est indispensable de signer annuellement le règlement de plongée du Parc national de Port-Cros.

Lorsqu'il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respecter les règles d'utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d'utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets, merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d'urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentour dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Parc National de Port Cros
181 Allée du Castel Sainte Claire BP 70220, 83406 HYERES CEDEX
Tel : 04 94 12 82 30
https://destination.portcros-parcnational.fr/

Var Tourisme
1 boulevard de Strasbourg – BP 5147, 83093 TOULON

info@vartourisme.org
Tel : 04 94 18 59 60
https://www.visitvar.fr/

Sur votre route...



Flore marine remarquable (A)

Flore très variée, anémone jaune et verte, herbier de posidonie.



Faune marine remarquable (B)

Rougets, raies-aigles, rascasses, chapons, murènes, poulpes, mérous, profusion de gorgones blanches, bancs de sars, girelles, murènes, barbiers, apogons, murènes, roussettes, chapons, congres, langoustes, cigales de mer, mérous.