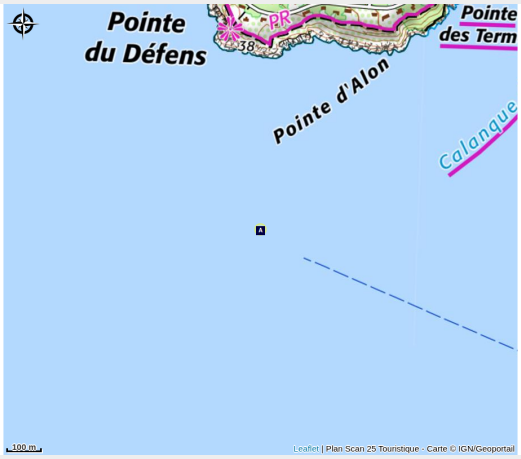
Les Trois Fours - port d'Alon





Plongée entre la célèbre calanque du port d'Alon et la pointe du Défens.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :
- Modéré : N2
- Difficile : N3

Thèmes : Faune marine, Flore marine

Description

Aire de départ : La Ciotat, Saint-Cyr-sur-Mer, Bandol
Profondeur maximum : 40 m

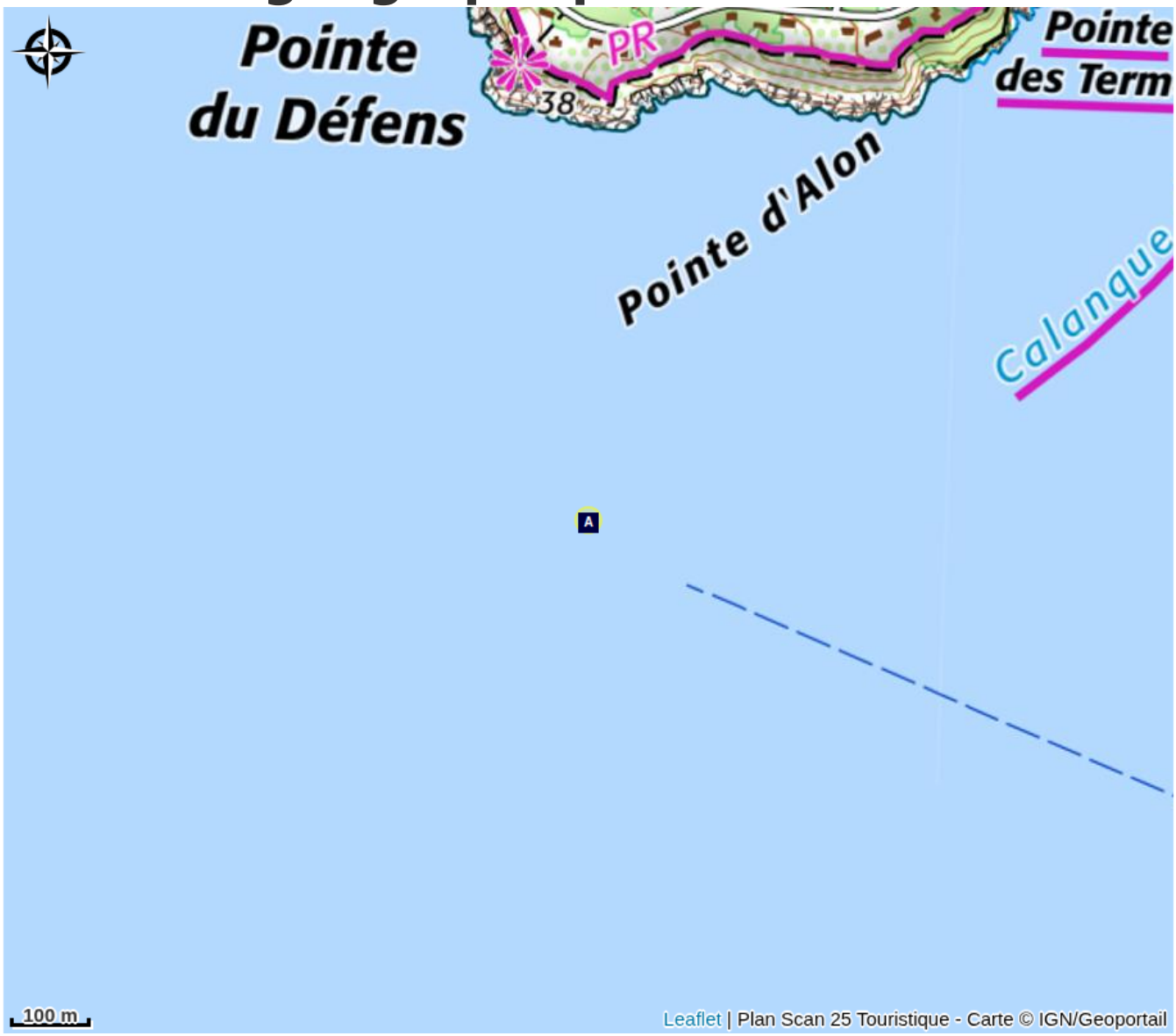
Réservée à des plongeurs confirmés.

Il est nécessaire d’avoir un sondeur pour confirmer la présence de la roche à une centaine de mètres de la falaise. La plongée se fait par une descente dans le bleu jusqu’à 35 m. Puis, il est possible de faire le tour de la roche. On y trouve gorgones rouges, corail, langoustes ...

Beaucoup de mérous sur ce site. L’ensemble de roches est très photogénique.

Attention : site peu éloigné de la côte mais exposé au mistral et au vent d’est. Pas de mouillage écologique pour sécuriser le site.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu’il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respecter les règles d’utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d’utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s’enrichit pas de nos déchets, merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d’urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentours dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Var Tourisme
1 boulevard de Strasbourg – BP 5147, 83093 TOULON

info@vartourisme.org
Tel : 04 94 18 59 60
https://www.visitvar.fr/