Les roches du Nidant





Spot privilégié pour les amateurs de faune marine.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :

- Facile : N1
- Modéré : N2

Thèmes : Faune marine, Flore marine, Récifs et tombants

Description

Aire de départ : Port de la Madrague à Giens, Carqueiranne, la Tour Fondue, Hyères-les-Palmiers, presqu’île de Giens pour un accès pédestre
Profondeur maximum : 20 m

Dans moins de 10 mètres d’eau, vous évoluez le long du rocher pour poursuivre jusqu’à un tombant de 20 mètres côté large, où murènes et autres congres sont assez fréquents.

Ce site est idéal pour un baptême de plongée.

Situé à quelques longueurs de palmes de la pointe d’Escampobariou, ce site offre un bel ensoleillement le matin.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu’il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respecter les règles d’utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d’utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s’enrichit pas de nos déchets, merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d’urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentour dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Var Tourisme
1 boulevard de Strasbourg – BP 5147, 83093 TOULON

info@vartourisme.org
Tel : 04 94 18 59 60
https://www.visitvar.fr/