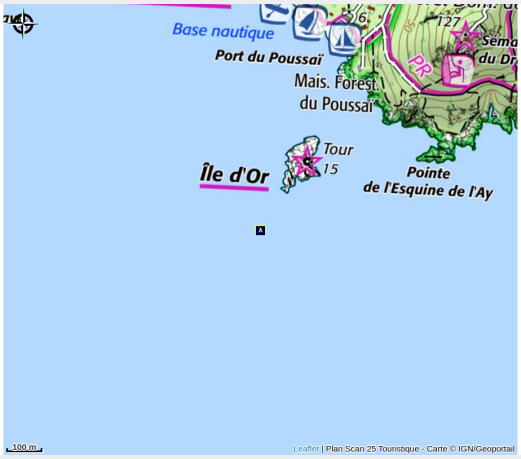
Les pyramides cap Dramont - Iles d'Or





Plongez au coeur de site sous-marin, inspiration d'Hergé pour son album "Tintin et l'île Noire"

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :

- Facile : N1
- Modéré : N2

Thèmes : Faune marine, Flore marine

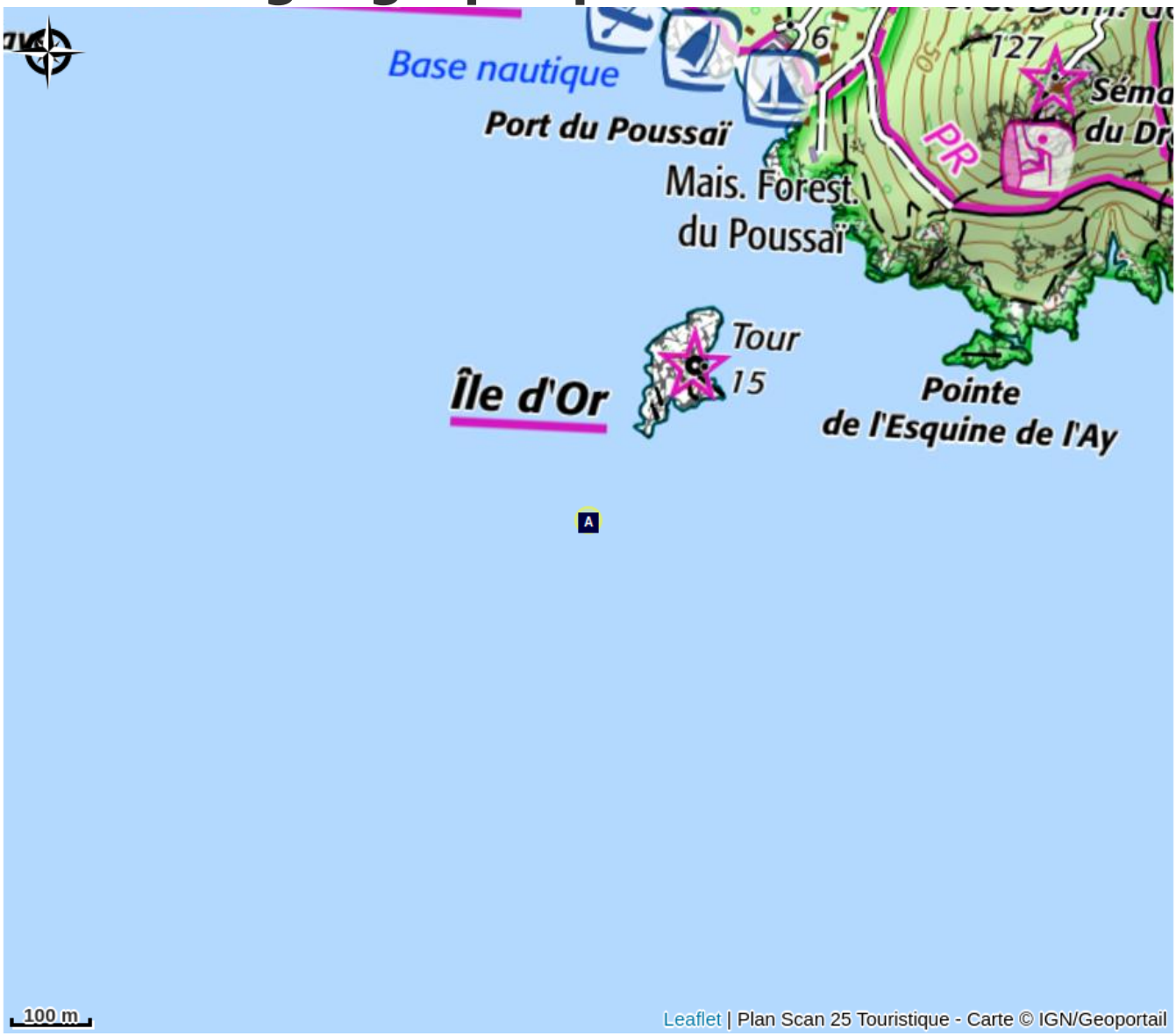
Description

Aire de départ : Vieux port et Santa Lucia à St Raphaël/ Port de Boulouris/ Port du Poussaï au Dramont/ / Port d’Agay
Profondeur maximum : 39 m

Le sommet du pic le plus proche de la côte se trouve à 1 m de profondeur. La base du rocher est à 18 m. Accessible aux plongeurs de Niveau 1 et 2, les plus expérimentés peuvent se diriger plus à l’Ouest du rocher et découvrir des pyramides allant jusqu’à 39 m, sur un fond de gorgones rouges. Un superbe spot qui mérite plusieurs plongées.

Attention : Site impraticable par vent d’Est.

Situation géographique



La Grande Nacre de Méditerranée (Pinna nobilis) (A)

Anémone encroûtante jaune (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu’il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respecter les règles d’utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d’utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s’enrichit pas de nos déchets, merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d’urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentours dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Var Tourisme
1 boulevard de Strasbourg – BP 5147, 83093 TOULON

info@vartourisme.org
Tel : 04 94 18 59 60
https://www.visitvar.fr/

Sur votre route...

La Grande Nacre de Méditerranée (Pinna nobilis) (A)

La Grande Nacre de Méditerranée (Pinna nobilis), une espèce en danger !

Cachée dans les herbiers de posidonies elle est l'un des plus grands coquillages au monde et le plus grand de la Méditerranée avec une taille pouvant dépasser le mètre.

Protégée en France depuis 1992, il est interdit de la prélever ou de la détenir.

Endémique à la Méditerranée, cette espèce est une véritable sentinelle du littoral car sa taille et sa durée de vie (les individus les plus âgés ont une 20 aine d'années, ce qui est une durée remarquable pour un coquillage) en font un enregistreur de l'évolution des paramètres physiques et chimiques du milieu marin.

Aujourd'hui avec l'accroissement du réchauffement des eaux durant l'été cette Grande Nacre est victime d'un parasite qui augmente sa mortalité le long des côtes.



Anémone encroûtante jaune (B)

Appelée aussi Mimosa de mer, On trouve cette espèce en Atlantique de la Grande-Bretagne aux Canaries, en Méditerranée, en Manche et mer du Nord.

Les anémones encroûtantes jaunes sont sciaphiles* et craignent l'ensablement.
On les retrouve donc logiquement sur les tombants verticaux, sous les surplombs et à l'entrée des grottes balayées par un courant relativement important.
Elles occupent les zones circalittorales* de 1 m à 100 m voire 200 m de profondeur (espèces benthiques*).

Ce zoanthide colonial forme des tapis composés d'individus réunis par le pied, mais autonomes.
Chaque individu est un polype, formé d'une colonne au sommet de laquelle se trouve une double couronne de tentacules fins et longs par rapport au corps de l'animal (> 0,5 cm).
La bouche se trouve au centre de cette couronne de tentacules et se prolonge par le pharynx.
L'animal est fixé au substrat par une sole pédieuse (espèce sessile*).
Le nombre de tentacules est variable, mais il s'agit toujours d'un multiple de 6 : ici 24 ou 36, ils sont disposés en 2 cycles.
La colonie peut occuper jusqu'à plusieurs mètres carrés, elle ressemble à un tapis de fleurs.