Le Cap Lardier - La dent de requin

CC GOLFE DE ST TROPEZ





Exploration d'îlots à la faune marine luxuriante.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :

Facile : N1

Thèmes : Curiosité géologique, Faune marine, Flore marine, Grottes et cavités, Récifs et tombants

Description

Aire de départ : Bormes-les-Mimosas, Le Lavandou, Cavalaire
Profondeur maximum : 17 m

Le site est bien abrité du mistral et impraticable par vent d’est. Il s’agit de deux petits îlots derrière le cap Lardier en direction du cap Taillat.

Cet éperon rocheux qui émerge juste après le cap Lardier est appelé «la dent de requin». Après avoir passé un petit tombant, des éboulis et herbiers, vous atteignez le fond de sable à une profondeur maximale de 17 m.

Au pied de la paroi vers le sud, de grands surplombs abritent une foule d’animaux discrets. Les rencontres avec les cigales et plusieurs espèces de porcelaines sont assez fréquentes. Prenez votre temps, il y a beaucoup à observer dont la porcelaine luria lurida qui mesure entre 3 et 5 cm. On la retrouve dans les grottes ou les anfractuosités des rochers.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu’il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respecter les règles d’utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d’utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s’enrichit pas de nos déchets, merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d’urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentour dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Var Tourisme
1 boulevard de Strasbourg – BP 5147, 83093 TOULON

info@vartourisme.org
Tel : 04 94 18 59 60
https://www.visitvar.fr/