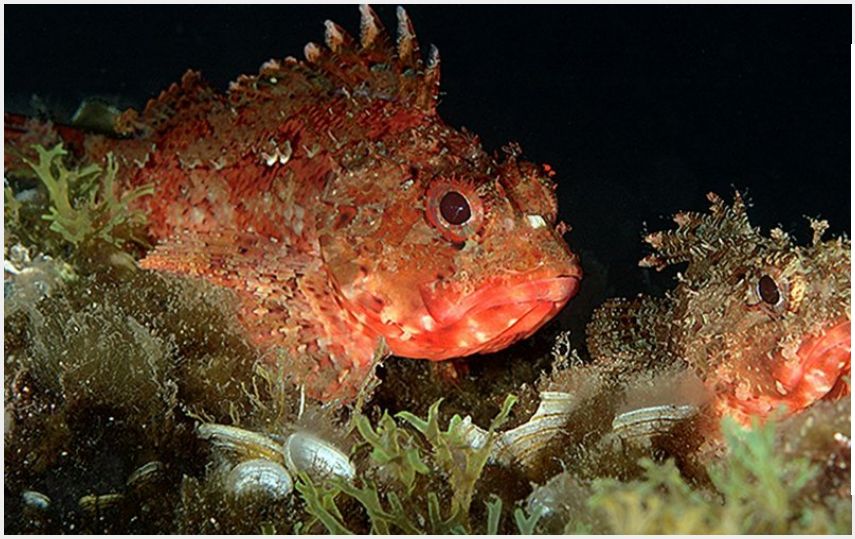
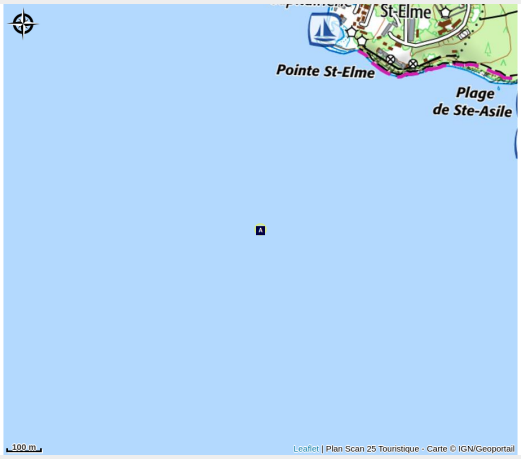
La sèche de Saint-Elme





Avec un parcours qui ne s’éloigne pas de la roche et une profondeur de plongée comprise entre 12 et 20 m, cette plongée est destinée aux plongeurs de niveau 1.
Vous y apprécierez une biodiversité étonnante sur une petite zone où il faudra prendre le temps d’explorer le moindre mètre carré.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :
Facile : N1

Thèmes : Faune marine, Flore marine, Récifs et tombants

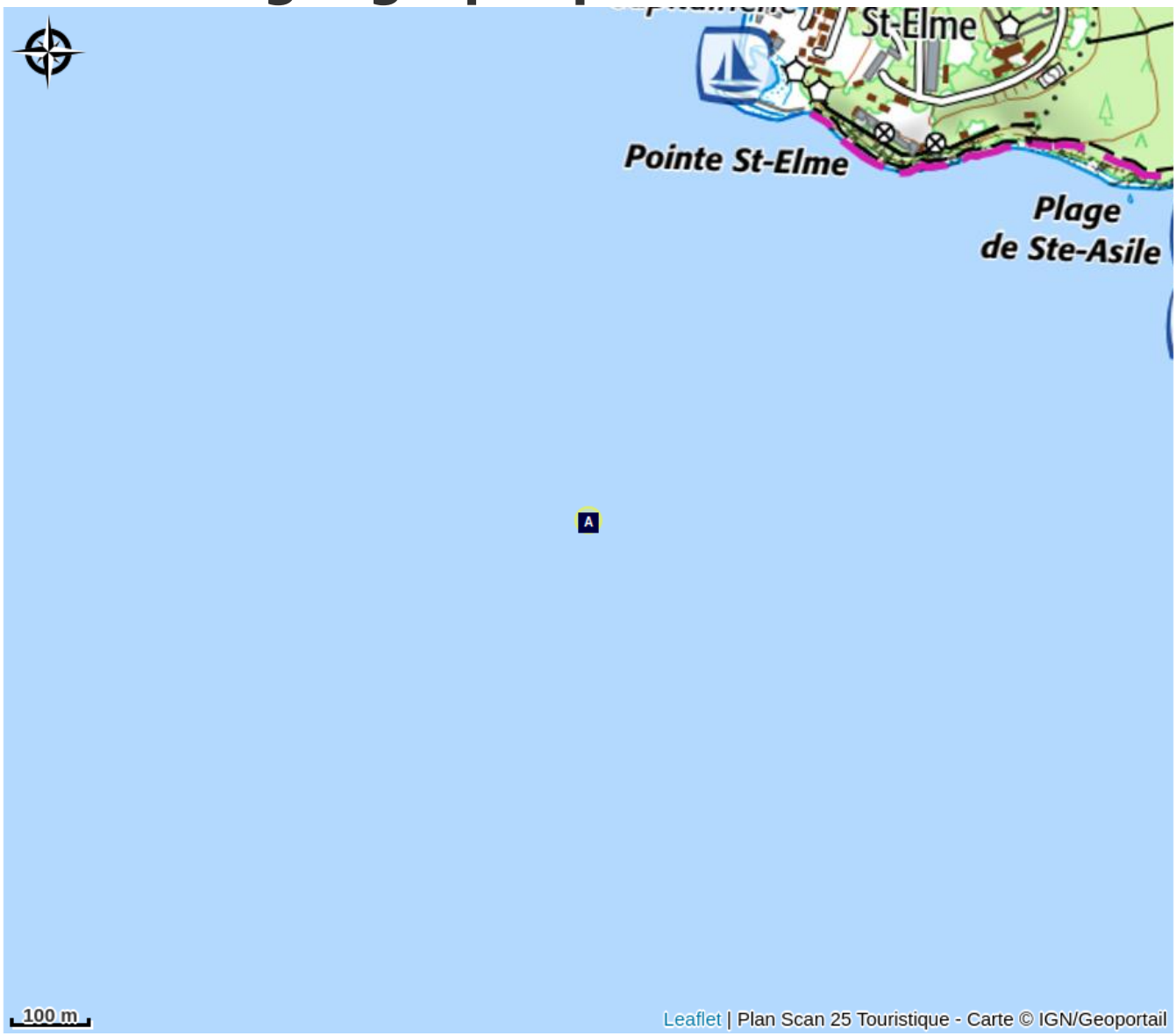
Description

Aire de départ : Saint-Mandrier-sur-Mer, Toulon, Le Pradet
Profondeur maximum : 20 m

Niché dans un coin reculé au tout début de la presqu'île de Saint-Mandrier-sur-Mer, le petit port de Saint-Elme est avant tout un port de pêche. Le temps de trajet en partant du port est très court. Cette plongée permet de découvrir tous les reliefs… mais en miniature : plateau, tombant, surplomb ou faille. Le parcours ne s'éloigne pas de la roche.

Dès 12 m de profondeur, on découvre un grand plateau incliné formant un mini tombant avec de nombreuses failles et surplombs qui abritent une faune et flore abondantes. Les photographes pourront admirer diverses variétés de nudibranches. La très belle anémone « Alicia Mirabilis » se rencontre aisément dans ces parages. La plongée nocturne permet de l'admirer déployée dans toute sa splendeur.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu’il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respecter les règles d’utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d’utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s’enrichit pas de nos déchets, merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d’urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentour dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Var Tourisme
1 boulevard de Strasbourg – BP 5147, 83093 TOULON

info@vartourisme.org
Tel : 04 94 18 59 60
https://www.visitvar.fr/