La pointe des Chevaliers à Escampobariou





Tout au bout de la presqu'île de Giens, se trouve un endroit magique constitué de falaises de schistes bordées d'écumes, suspendues entre le maquis et la mer. Cette plongée permet de visiter une magnifique grotte, frissons garantis.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :
Facile : N1

Thèmes : Faune marine, Flore marine, Grottes et cavités

Description

Aire de départ : Giens, Hyères-les-Palmiers, Le Pradet, Carqueiranne
Profondeur maximum : 27 m

Bien abritée du vent d’est, la pointe des Chevaliers est une plongée idéale pour les niveaux 1. Vous commencez par évoluer sur des petits fonds très riches aux multiples couleurs. La mise à l’eau se fait à la bouée blanche de l’anse, en direction d’un rocher isolé émergeant 50 m plus loin. On le traverse par un petit tunnel. La plongée n’est pas très profonde, on y passe facilement une heure sans avoir de palier à faire. L’essentiel de la plongée se fait contre la falaise. Pour les niveaux 3 et plus, il y a la possibilité d’aller explorer un joli relief à - 27 m.

Au fond de la calanque se trouve une magnifique grotte. Prudence, car vous allez évoluer un bon moment dans l’obscurité, n’envisagez cette visite qu’avec une lampe en bon état et une certaine expérience. Cette grotte est assez vaste et avec un bon recul vous pourrez admirer un magnifique contre-jour qui vaut la peine d’être photographié.

Situation géographique



Girelle paon (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu'il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respecter les règles d'utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d'utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets, merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d'urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentour dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Var Tourisme
1 boulevard de Strasbourg – BP 5147, 83093 TOULON

info@vartourisme.org
Tel : 04 94 18 59 60
https://www.visitvar.fr/

Sur votre route...



Girelle paon (A)

La girelle paon est le poisson le plus coloré des petits fonds dont il est un hôte récent. Originellement présent surtout dans le sud et l'est de la méditerranée, son aire de répartition progresse vers le nord depuis 20 ans.

La girelle paon femelle a un corps finement strié et hachuré de 4 à 6 bandes transversales bleu-ciel, une tache dorsale noire et une tête bariolée de lignes bleu-ciel. Le mâle, vert olive uni, n’a qu’une seule barre bleu bordée de rouge derrière la tête, elle-même marbrée de bleu. Les jeunes ont un corps vert uni avec une tache dorsale très prononcée. N’utilisant que ses petites nageoires pectorales pour avancer, elle n’ondule pas du corps, ce qui lui donne une allure rapide et saccadée. Cette espèce vit surtout près de la surface, autour des rochers couverts d'algues où elle trouve sa nourriture.

Poisson thermophile, préférant les eaux superficielles dont la température dépasse 25 °C en été, il vit solitaire ou en petits groupes. La girelle peut s'enfouir dans le sable à la tombée de la nuit, quand les eaux sont froides ou pour échapper à des prédateurs.