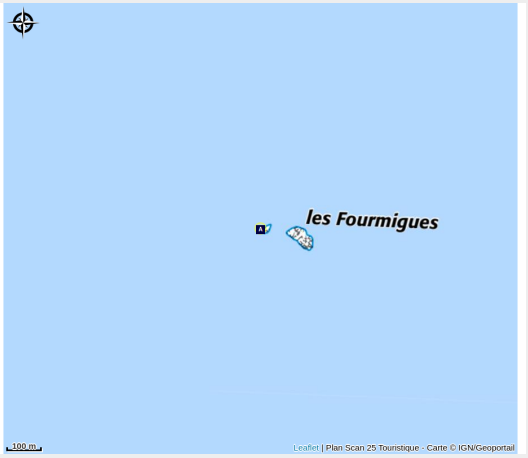
La Fourmigue - (ouest de la presqu’île de Giens)





La Fourmigue est le plus gros îlot des Fourmigues, à l’ouest de la presqu’île de Giens.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :
Facile : N1

Thèmes : Faune marine, Flore marine

Description

Aire de départ : Carqueiranne, Le Pradet, ports de Giens et de Hyères-les-Palmiers
Profondeur maximum : 40 m

Ce site, un peu au large, vous permet de trouver des mouillages à l’abri de l’îlot, suivant la provenance du vent.

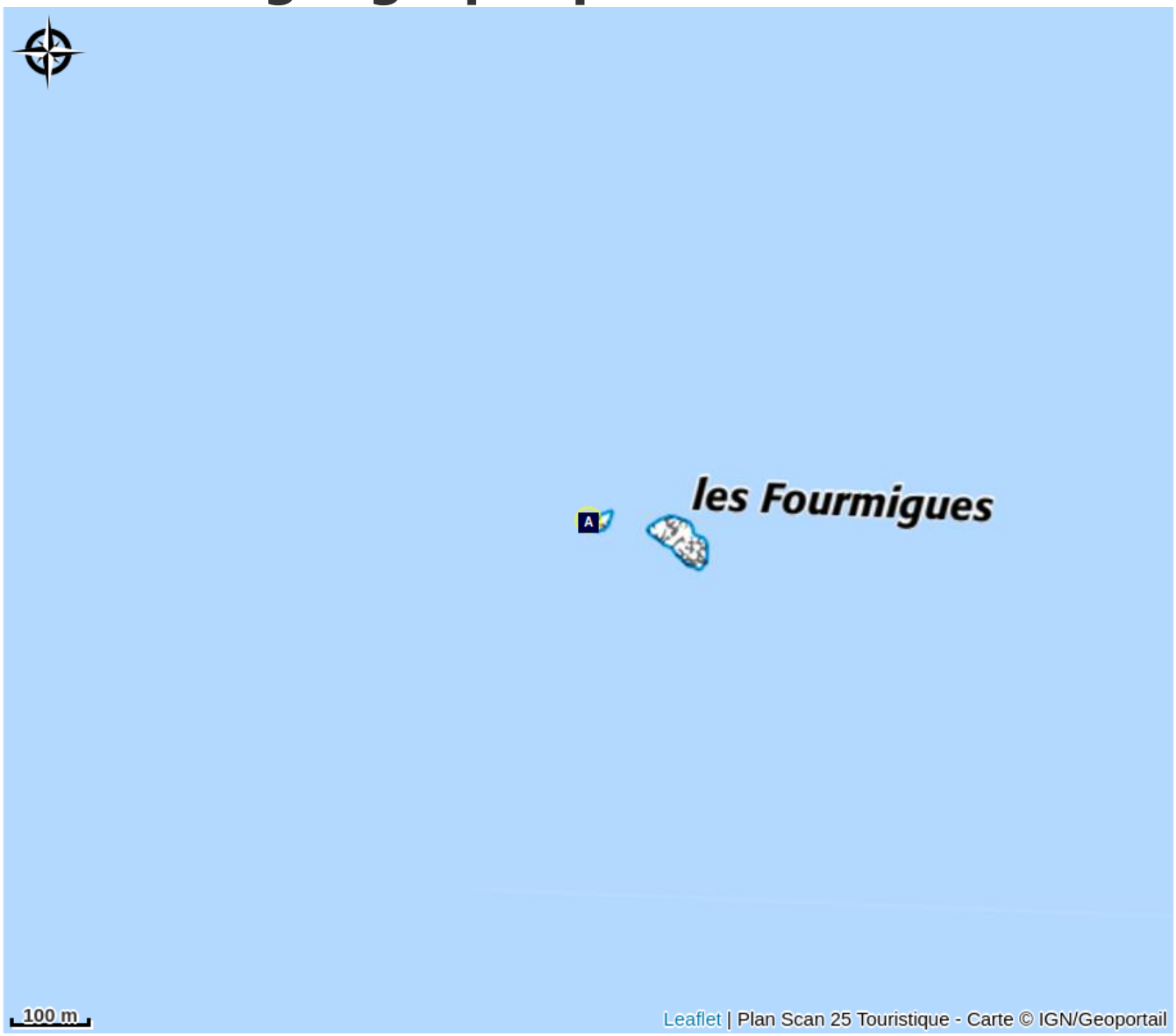
Des petits fonds au nord et au sud, propices à la formation des plongeurs, jusqu’à un superbe sec à l’est qui descend à 35 m.

Tous les niveaux sont possibles. Vous pourrez même gagner l’îlot voisin plus petit ‘’le Fourmigon’’. Plus loin, à l’ouest du Fourmigon, présence d’éboulis de roches derrière lesquels vous trouverez une faune cachée (murènes et congres …).

Beaucoup de poissons, à la fois en pleine eau mais aussi dans les anfractuosités de la roche.

La curiosité de l’ensemble vient aussi de restes de bombes de ce site destiné autrefois à des exercices militaires. Les bombes ne sont plus actives.

Situation géographique



Nudibranche (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu’il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respectez les règles d’utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d’utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s’enrichit pas de nos déchets : merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d’urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentours dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Sur votre route...

Nudibranche (A)

Les nudibranches ou “limaces de mer” :

Si vous vous approchez des fonds (sans les toucher), vous allez rencontrer des limaces multicolores. Ce sont des gastéropodes (comme les escargots) mais avec le corps recouvert de petites excroissances, elles aussi très colorées. Elles font le ravissement des photographes sous-marins équipés d’objectifs ‘’macro’’.

Il est possible dans de rares cas, de voir leur ponte. Il en existe beaucoup d’espèces différentes dans nos eaux méditerranéennes.

Certains ressemblent à des dalmatiens blancs, tachetés de noir, d’où leur nom de ‘’Doris dalmatien’’.