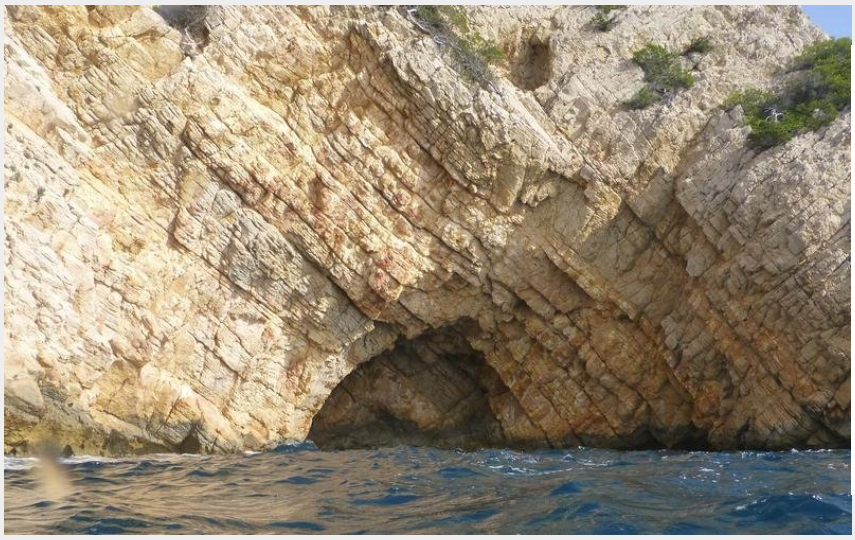
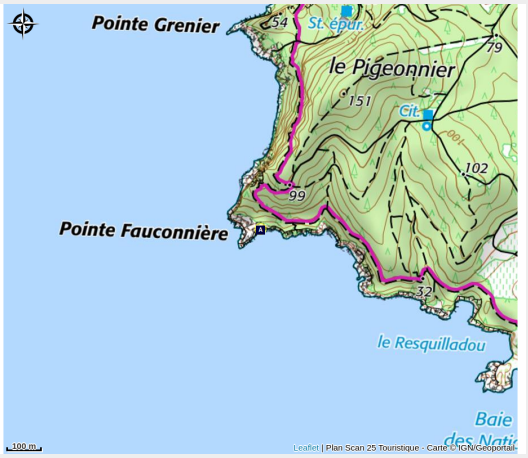
Grottes de la Fauconnière

CA SUD SAINTE BAUME





Un site d'exception qui offre la découverte de deux tunnels et d’une grotte.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :
Facile : N1

Thèmes : Flore marine

Description

Aire de départ : parking de la Madrague - Saint Cyr sur Mer
Profondeur maximum : 20 m

Le site de la pointe Fauconnière est à découvrir quand la mer est calme. Pensez à prendre votre lampe.

L’idéal pour cette plongée est de mouiller dans la baie située à la pointe Fauconnière, juste devant l’entrée de la grotte, en veillant à ne pas abîmer la posidonie.

La grande grotte à l’entrée, riche en faune fixée, donne une ambiance «caverne» à ce site. En prime, la faible profondeur de cette plongée la rend accessible à tous les niveaux.

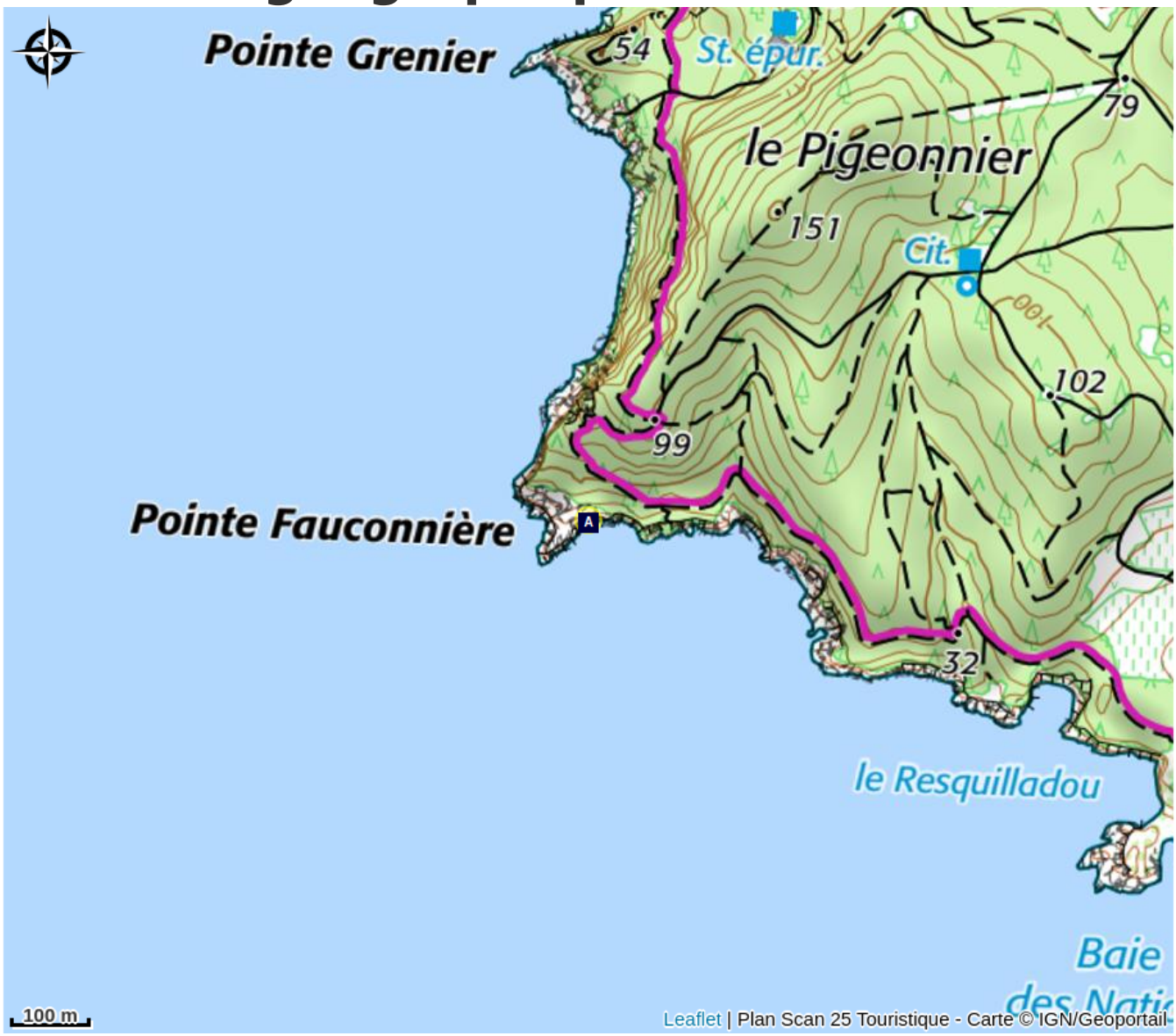
Une fois ressorti de la grotte, partez à la recherche des tunnels de la Fauconnière, traversant la pointe vers Saint-Cyr-sur-Mer et qui renferment nombre d’éponges et d’anémones jaunes.

Un des deux tunnels permet de pénétrer dans un espace superbe pour une plongée comprise entre 6 et 20 m. L’autre tunnel arrivant à ciel ouvert permet également de franchir la pointe et passer vers Saint-Cyr-sur-Mer.

Sous l’eau, les paysages sont multiples : grottes semi-obscures, petits fonds rocheux particulièrement lumineux, grandes plaines d’herbier de posidonies, tombants de gorgones, patates coralligènes, fonds sableux.

Le site est classé Natura 2000.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu’il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respectez les règles d’utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d’utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s’enrichit pas de nos déchets : merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires :

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques :

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements :

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d’urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

Accessibilité

Se rapprocher des clubs de plongée alentour dont certains ont des moniteurs handisport.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr