Cap de l'Esterel





A l'extrémité Est de la presqu'île de Giens, venez faire découvrir le cap de l'Estérel qui marque l’entrée dans la baie d'Hyères à quelques encablures de l’île de Porquerolles.

Infos pratiques

Pratique : Plongée

Type : Plongée

Échelle de cotation :
Facile : N1

Thèmes : Faune marine, Flore marine, Récifs et tombants

Description

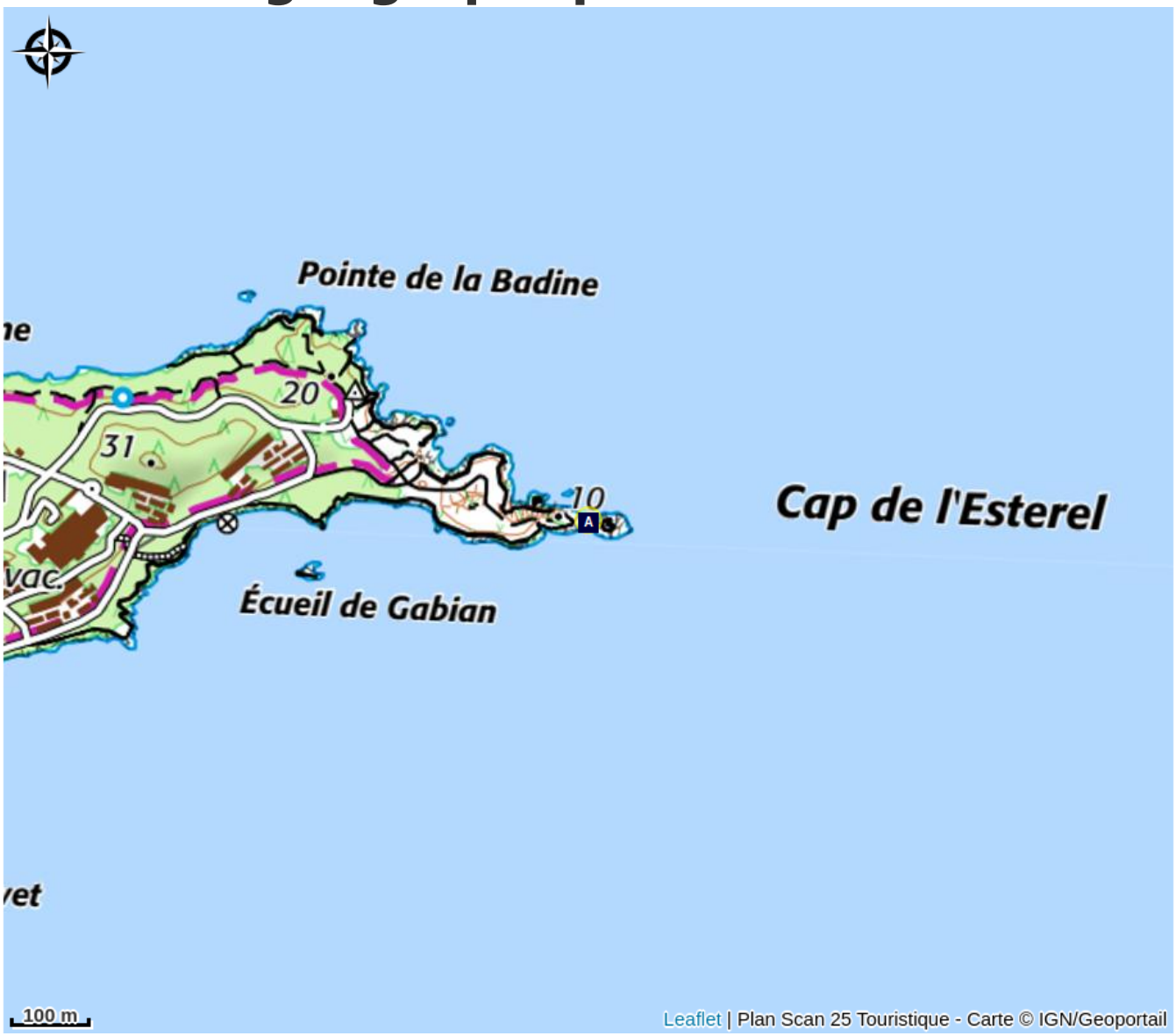
Vous pouvez accéder à ce site sauvage en bateau. Une bouée d’amarrage située à une trentaine de mètres du bord au nord-est de la presqu’île de Giens, y est protégée du mistral. Vous débutez l’exploration sur un fond sableux entre 7 et 8 m. De nombreuses sabelles s’y trouvent. Partez en direction du sud, vous évoluerez dans des champs de posidonies entrecoupés d’avancées rocheuses qui abritent bon nombre de sars et de poissons de roches avec de superbes labres, communément appelées vieilles. Ces espèces, parfaitement camouflées dans ce décor peuvent dépasser le kilo, tout en s’y déplaçant discrètement.

Pour une découverte PMT, vous devrez partir à pied au départ du parking de la Badine en empruntant le sentier du littoral. C’est une marche d’approche de plus de 2 km, qui vous mènera à la petite plage naturelle des Arbanais. En période estivale, le trafic maritime est important. Attention, l’accès à la plage est pentu, soyez équipé de chaussures adaptées. La mise à l’eau est agréable au départ de cette petite crique.

Dirigez-vous au sud-est en direction de l’île de Porquerolles. Sans vous éloigner du bord et muni d’une bouée de signalisation, vous pourrez apercevoir de nombreuses failles se prolongeant vers le large où la faune et la flore sont abondantes. Vous pouvez alors découvrir l’îlot à la pointe, ou en faire le tour accompagné de saupes. Le courant peut être important même sans la présence de vent, regardez le comportement des posidonies en profondeur, leur apparence bien coiffée et rangée dans le même sens est un indicateur.

Au palmage aller, vous aurez la sensation de facilité, mais attention au retour. Par ailleurs, il est possible d’observer des poissons prédateurs en action de chasse (liches, barracudas) ou bien des loups en période hivernale. En progressant plus en profondeur, les pointes rocheuses se terminent par de petits tombants sur des fonds d’une quinzaine de mètres. Cette plongée ne demande pas de s’avancer vers plus de profondeur car les champs de posidonies sont vites uniformes.

Situation géographique



Le SERRAN Ecriture ou PERCHE de mer (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Lorsqu'il existe, utilisez le mouillage écologique à votre disposition sur le site. Respectez les règles d'utilisation du mouillage écologique : priorité aux clubs de plongée qui ont signé une charte d'utilisation, puis aux autres bateaux de plongée et enfin aux plaisanciers.

La nature ne s'enrichit pas de nos déchets : merci de les trier et de les emporter avec vous.

Équipements nécessaires

Le niveau de plongée définit le matériel nécessaire à votre plongée pour les sites.

Risques

Avant toute plongée sous-marine, assurez-vous que votre état de santé vous le permet.
Renseignez-vous sur les conditions météo.
La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Cueillettes et prélèvements

Ce site de plongée est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Numéro d'urgence maritime : 196 et 16 sur la VHF

ℹ Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Fédération Française d'études et de Sports Sous-Marins
https://ffessm.fr/

Sur votre route...



Le SERRAN Ecriture ou PERCHE de mer (A)

Le serran écriture, aussi appelé « perche de mer », est présent dans tout le bassin méditerranéen. Le serran écriture est légèrement plus petit, mais adopte un comportement assez similaire au serran chèvre qui vit lui plus profond. La morphologie du serran fait penser à une petite perche.

Attribution : Dominique BARRAY