La Garonne

METROPOLE TOULON-PROVENCE-MEDITERRANEE





Venez découvrir ce site qui recèle bien des trésors...en randonnée palmée !

Infos pratiques

Pratique : Sentier sous-marin

Période : De juin à septembre

Thèmes : Balade en famille, Curiosité géographique, Faune marine, Flore marine

Description

SENTIER AMÉNAGÉ UNIQUEMENT EN PÉRIODE ESTIVALE

Aire de départ : Le départ du sentier est situé sur la plage de la Garonne.

Depuis le centre-ville du Pradet, suivre la direction de La Garonne.
Un grand parking gratuit est situé au-dessus de la plage sur le boulevard du Commandant l'Herminier.

Au départ de la plage de la Garonne, sur un secteur parfaitement abrité du vent d'Est, vous pourrez partir en randonnée subaquatique et suivre un parcours balisé qui vous fera découvrir plusieurs types de milieux (roches, herbiers, pleine eau…).

Vous aurez l'occasion d'observer une grande diversité d'espèces animales et végétales (37 espèces trouvées lors d'un récent inventaire).

Pour chaque milieu traversé, une bouée ludique vous présentera ces espèces que vous devrez reconnaître !

Les 7 bouées contribuent à l'originalité du sentier sous-marin. Elles ont été créées à partir de matériaux 100% recyclables dans le but de sensibiliser le plus de personnes possibles à l'environnement qui les entoure grâce à leurs facettes informatives, ludiques et accessibles à tous.

Les panneaux immergés sont installés en période estivale (mi-juin à mi-septembre).

A la fin de votre balade aquatique, vous pourrez profiter d'une plage adaptée aux familles, sur du sable doré ou des galets, avec un fond progressif et sur 100 mètres de long. La baignade y est surveillée de mai à septembre. La plage est labellisée pavillon bleu 2025.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Le sentier se trouve sur l’aire marine adjacente du parc national de port cros : Cliquez ici pour consulter leur site

Activité possible à partir de 8 ans, accompagné d’un adulte responsable.

Equipement : Palmes, Masque, Tuba (PMT) et combinaison (vêtement thermique) fortement recommandés pour évoluer en toute sécurité.

Renseignez-vous sur les conditions météo au port de départ avant votre sortie.

La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

La nature ne s’enrichit pas de vos déchets: merci de les trier et de les emporter avec vous.

Ce site est riche en espèces animales et végétales. Aidez-nous à les préserver (ni cueillettes, ni prélèvements).

Accessibilité

Accès PMR difficile.

Pour toute personne qui nécessite un encadrement spécifique, il est recommandé de s’adresser à la structure de plongée (ou de randonnée palmée) la plus proche.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Office de Tourisme Intercommunal Provence Méditerranée
24, rue Baudin - Place Vincent Raspail, 83000 TOULON
https://www.provencemed.com/

Parc National de Port Cros
181 Allée du Castel Sainte Claire BP 70220, 83406 HYERES CEDEX
Tel : 04 94 12 82 30
https://destination.portcros-parcnational.fr/