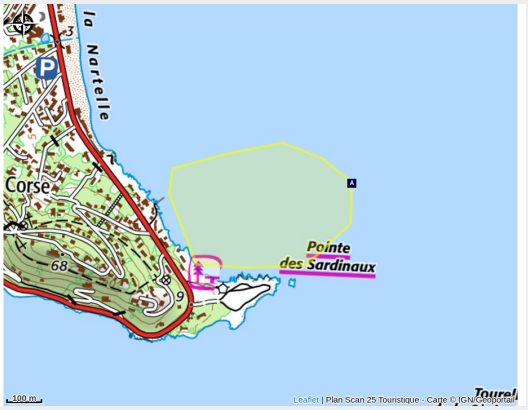
La pointe des Sardinaux

CC GOLFE DE ST TROPEZ





Une découverte, depuis la surface, des trésors marins de la pointe des Sardinaux.

Infos pratiques

Pratique : Sentier sous-marin

Type : Sentier sous-marin

Thèmes : Balade en famille, Curiosité géographique, Faune marine, Flore marine

Description

SENTIER AMÉNAGÉ UNIQUEMENT EN PÉRIODE ESTIVALE

Aire de départ : Depuis la D559, accédez à pieds à l'Espace Naturel Sensible des Sardinaux (5 à 10 min).
Le départ du sentier se trouve sur la plage des Sardinaux, au pied de l'ancien bunker.

Coordonnées plage des Sardinaux (pointe) : 43.314624944181816, 6.671236532897003

Au départ d'un espace naturel sensible à Sainte-Maxime, la Pointe des Sardinaux est une presqu'île naturelle surnommée "La petite Corse". Véritable havre de paix, la zone des Sardinaux est en effet un espace marin très riche en biodiversité, et propice à son développement.

Munis de vos palmes, masques et tubas, vous partez à la découverte de la richesse de ce lieu depuis la surface. Un sentier sous-marin, aménagé de 7 bouées équipées de panneaux immergés, commente la faune et la flore observées. Une table d'orientation, également immergée, permettra aux curieux d'appréhender le paysage littoral de ce territoire d'exception et de découvrir le fonctionnement de cet écosystème .

Les panneaux immergés sont installés en période estivale (mi-juin à mi-septembre).

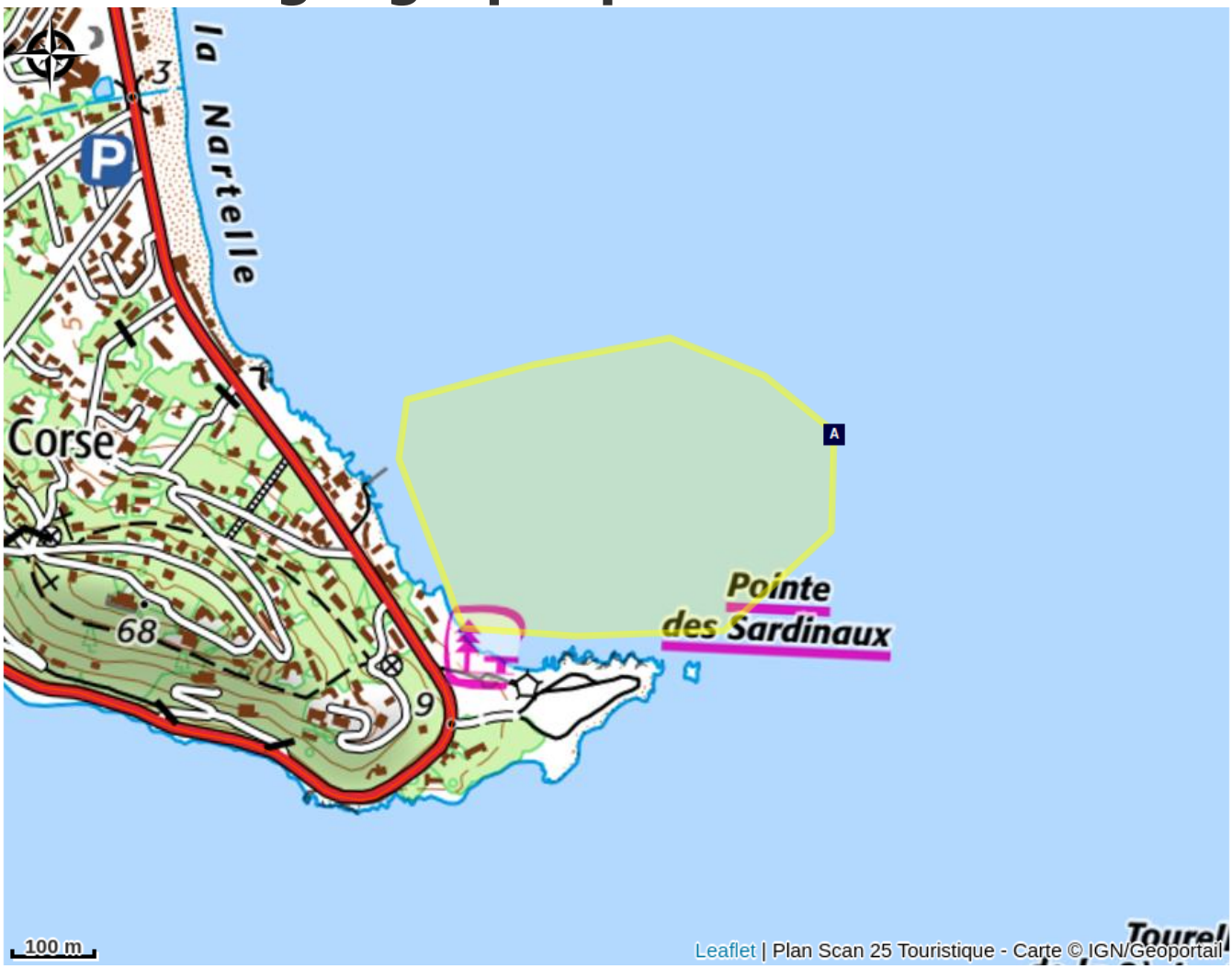
Le sentier permet de découvrir la richesse méconnue des herbiers de posidonie, en compagnie des poulpes, des girelles et des étoiles de mer…

Cette randonnée aquatique dure environ 1h, en suivant les tombants du plateau dans la posidonie pour trouver des nacres et farfouiller dans les rochers (jusqu'à 16 mètres de profondeur). Une balade sous-marine pour toute la famille dans le Golfe de Saint-Tropez, un endroit magique où petits et grands peuvent y découvrir plantes, algues, coquillages et crustacés…

Une plongée bouteille "les sardinaux" est possible sur ce lieu magnifique : Voir la rubrique "plongée"

Découvrez également 2 lieux de curiosité:
-un bunker de la Seconde Guerre Mondiale
-un vivier datant de l'époque romaine.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

Equipement : Palmes, Masque, Tuba (PMT) et combinaison (vêtement thermique) fortement recommandés pour évoluer en toute sécurité.

Accessibilité

Accès PMR difficile.

Pour toute personne qui nécessite un encadrement spécifique, il est recommandé de s’adresser à la structure de plongée (ou de randonnée palmée) la plus proche.

Lieux de renseignement

Comité Départemental d'études et de Sports Sous-Marins
133, Boulevard Général Brosset, 83200 TOULON

secretariat@ffessm-var.fr
Tel : 06 07 22 56 20
https://ffessm-var.fr

Office de Tourisme Intercommunal du Golfe de St-Tropez
2, rue Blaise Pascal, 83310 COGOLIN
Tel : 04 94 55 01 10
https://www.golfe-sainttropez-tourisme.fr