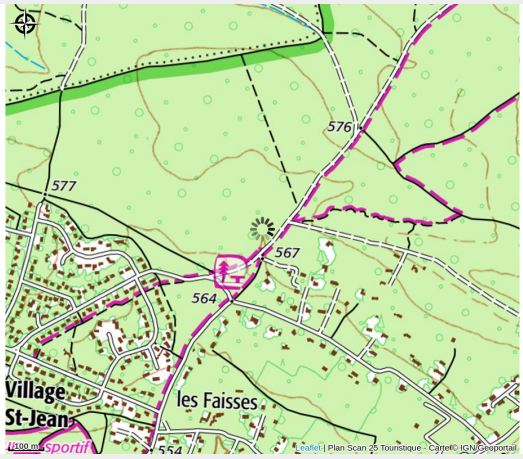
Espace Sport d'Orientation (ESO) - Bois des Colocations

CC LACS ET GORGES DU VERDON





Dans le parc naturel régional du Verdon, partez à la découverte des techniques d'orientation à l'aide d'une carte et d'une boussole.

Infos pratiques

Pratique : Course d'orientation

Échelle de cotation :

- Débutant : Vert
- Facile : Bleu
- Moyen : Jaune

Thèmes : Balade en famille, Faune, Flore, Histoire et patrimoine

Description

Pour s’y rendre : Chemin Haut des Faïsses - Régusse
Coordonnées GPS : 43.666915468899624, 6.142809006397686

Composé de 90 postes permanents, cet espace sport d’orientation vous permettra de découvrir des itinéraires à l’aide d’une carte spéciale d’orientation et une boussole.

Les balises sont plus ou moins éloignées des sentiers et chemins.
Vous devrez développer votre stratégie pour être le plus efficace possible sur les différents parcours :

Parcours randonnée orientation : parcours long mais facile. 24 balises, 8.9 km, temps estimé à 3h.

Parcours vert : découverte de la course d’orientation et de la lecture de la carte. Les balises sont sur le bord du chemin. 14 balises, 4.6 km, temps estimé à 1h30.

Parcours bleu : pratique simple de la course d’orientation qui permet de sortir des chemins. Les balises sont à proximité. 14 balises, 6 km, temps estimé à 2h.

Parcours rouge : nécessite la maîtrise de la lecture et de la manipulation de la carte. Ce parcours nécessite de connaître les fondamentaux techniques de la course d’orientation pour trouver les 22 balises, 9.5 km, temps estimé à 2h30.

Le parcours découverte “Curiocity” : Il s’agit d’une balade nature à la découverte de Régusse de 4 km (50 min environ), qui vous fera découvrir les richesses de Régusse. Ce parcours est accessible aux débutants à la découverte de la discipline ainsi qu’aux familles. Lorsque vous trouvez des bornes, vous devez répondre à une question. La borne en bois est munie d’une pince et vous devez la poinçonner pour obtenir la réponse. Chaque poste vous renvoie vers des lieux à visiter dans le territoire des Lacs et Gorges du Verdon, n’hésitez pas à vous y rendre.

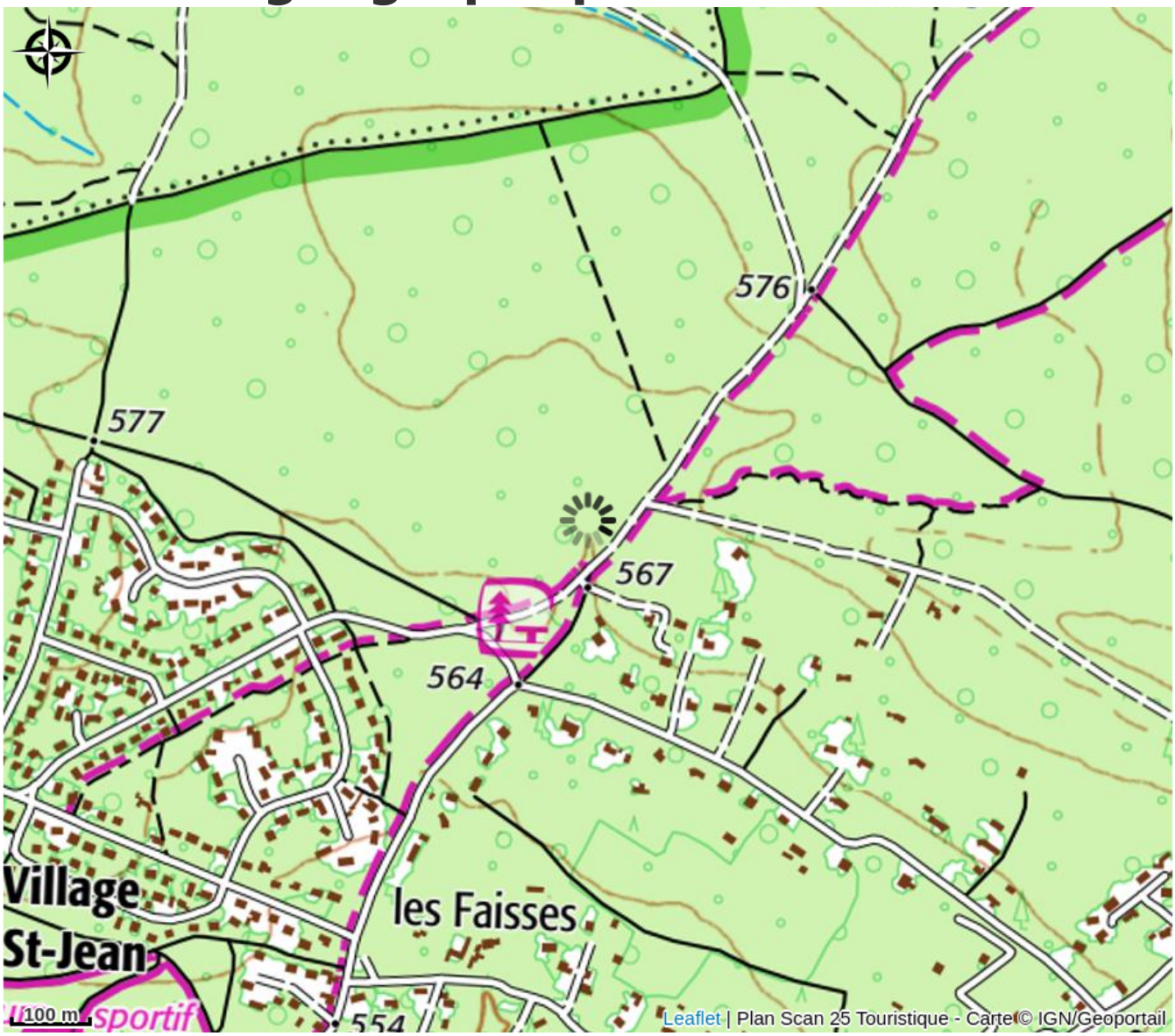
Que vous soyez à la recherche d’une balade facile ou d’un défi sportif à relever, vous trouverez forcément le parcours qui vous convient sur cet ESO.

Pour pratiquer, pensez à vous procurer les cartes d’orientation spécifiques auprès de l’office du tourisme Lacs et Gorges du Verdon.

Pour vous initier, le tracé du **parcours “découverte” est disponible gratuitement sur cette page (faire défiler les photos)**.
Ce parcours est mis à votre disposition par le Département du Var et le Comité départemental de course d’orientation. Pensez donc à enregistrer l’image avant de venir.

Si vous venez en groupe :
Cet ESO est destiné à faciliter le travail des animateurs ou des enseignants en leur proposant des postes permanents et des parcours adaptés aux différents niveaux de pratique. Il permet également la coactivité car chaque classe/groupe utilise le même réseau de postes.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

⚠ Les recommandations

-Pensez à vous munir des cartes des parcours avant votre visite auprès de l’Office du tourisme Lacs et Gorges du Verdon

La veille de votre activité, pensez à consulter la météo locale.

Consulter la vigilance incendie https://www.risque-prevention-incendie.fr/var
L’accès au site est interdit en cas de fermeture des massifs par arrêté préfectoral.

D’autres loisirs se pratiquent en forêt. Soyez vigilant et adaptez votre vitesse et votre comportement à la situation.

Les enfants sont sous la surveillance des parents ou des accompagnants respectifs.

Respectez les trames “zone interdite” ou “chemin interdit” signalées sur votre carte. En cas de doute, contourner ces zones.

Certaines espèces sont protégées, leur cueillette est interdite. En fonction du calendrier écologique, le site peut-être partiellement ou totalement fermé.

La responsabilité des usagers est engagée si les règles de sécurité de base ne sont pas respectées.

Merci de respecter le matériel et de signaler tout dysfonctionnement.

Equipement :
Chaussures et tenue sportive adaptée
Eau, petites provisions
Casquette, protection solaire / Vêtements de pluie

Accessibilité

Parcours difficilement accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).

Lieux de renseignement

Comité Départemental de Course d'Orientation
133 Bd Général Brosset, 83200 TOULON

contact@cdco83.fr
Tel : 06 02 38 68 84
http://cdco83.fr/